



algemeen ziekenhuis
Sint-Maarten

Van harte welkom!



Verloskamer en materniteit

Van opname tot ontslag

Aankomst in het ziekenhuis

Aankomst

Je kan dag en nacht binnen via de hoofdingang.



Tip: verken op voorhand eens je route, de parking, ...

Aankomst

Laat je eerst inschrijven
aan het onthaal.



Aankomst

Laat je eerst inschrijven
aan het onthaal.

Ook al weet je niet zeker of
je moet blijven, de
vroedvrouw heeft steeds
etiketten nodig.



Aankomst

Laat je eerst inschrijven
aan het onthaal.

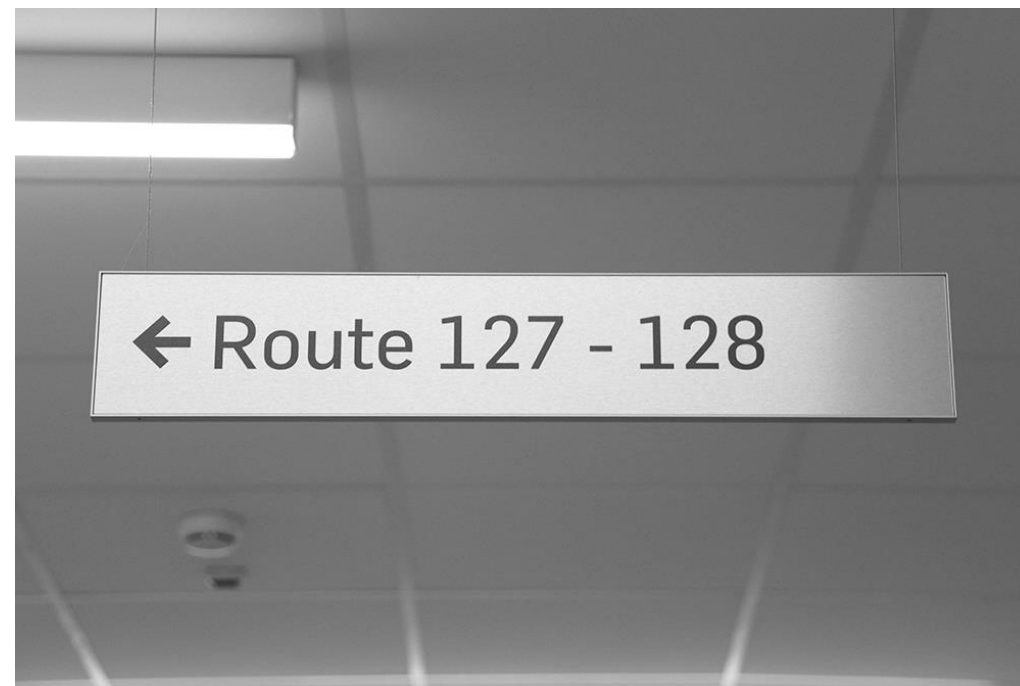
Ook al weet je niet zeker of
je moet blijven, de
vroedvrouw heeft steeds
etiketten nodig.

Aan de parkeerautomaat
kan je ook een ticket voor 5
dagen kiezen (€15).



Aankomst

Je volgt **ROUTE 127** naar de verlosafdeling op de eerste verdieping.



Aankomst

Je belt aan aan de deur van de verlosafdeling.



Verloskamer

Route 127

Verloskamer

Om jullie privacy te garanderen, wordt er **geen bezoek** toegelaten op de verloskamer.



Verloskamer

Bij aankomst zal de
vroedvrouw de etiketten en
je zwangerschapsboekje
vragen.



Verloskamer



Eerst controleren we de **harttonen** van de baby, eventuele **contracties** en de **BD**.



Verloskamer

Heb je regelmatige contracties,
dan wordt je onderzocht.

Vordert de **ontsluiting**, dan wordt
je opgenomen.



Verloskamer

Je krijgt een **infuusslotje** (om bloed te nemen en eventueel medicatie te geven).



Verloskamer

De volgende uren zal de vroedvrouw **helpen je weeën** op te vangen.

Ze zal regelmatig de **baby** monitoren en je **vooruitgang** opvolgen.



Verloskamer

Ook **water** kan de pijn van de weeën verzachten.



Relaxatie in bad

Verloskamer

Ook water kan de pijn van de weeën verzachten.

In bad bevallen kan, als de conditie van moeder en kind optimaal is. Bespreek dit altijd eerst met je gynaecoloog



Relaxatie in bad

De bevalling

De bevalling

Je **gynaecoloog** wordt gebeld voor de bevalling.

's nachts, in het weekend of bij afwezigheid wordt de gynaecoloog van wacht gebeld.



De bevalling

De partner mag indien gewenst de navelstreng doorknippen.



De bevalling



Na de bevalling blijft je baby minimum een uur **huid op huid** bij de mama liggen.

De bevalling



Na de bevalling blijft je baby minimum een uur huid op huid bij de mama liggen.

Dit helpt de baby zich beter aan te passen aan het leven buiten de baarmoeder (hij kan zo bijv. zijn temperatuur en ademhaling beter op peil houden).

De bevalling

Pas na het eerste voedingsmoment volgen de eerste zorgen aan de baby.



De bevalling

De navelstreng wordt ingekort.



De baby wordt gewogen.



De bevalling

We meten de **hoofdomtrek**



en de **lengte** van de baby.



De bevalling

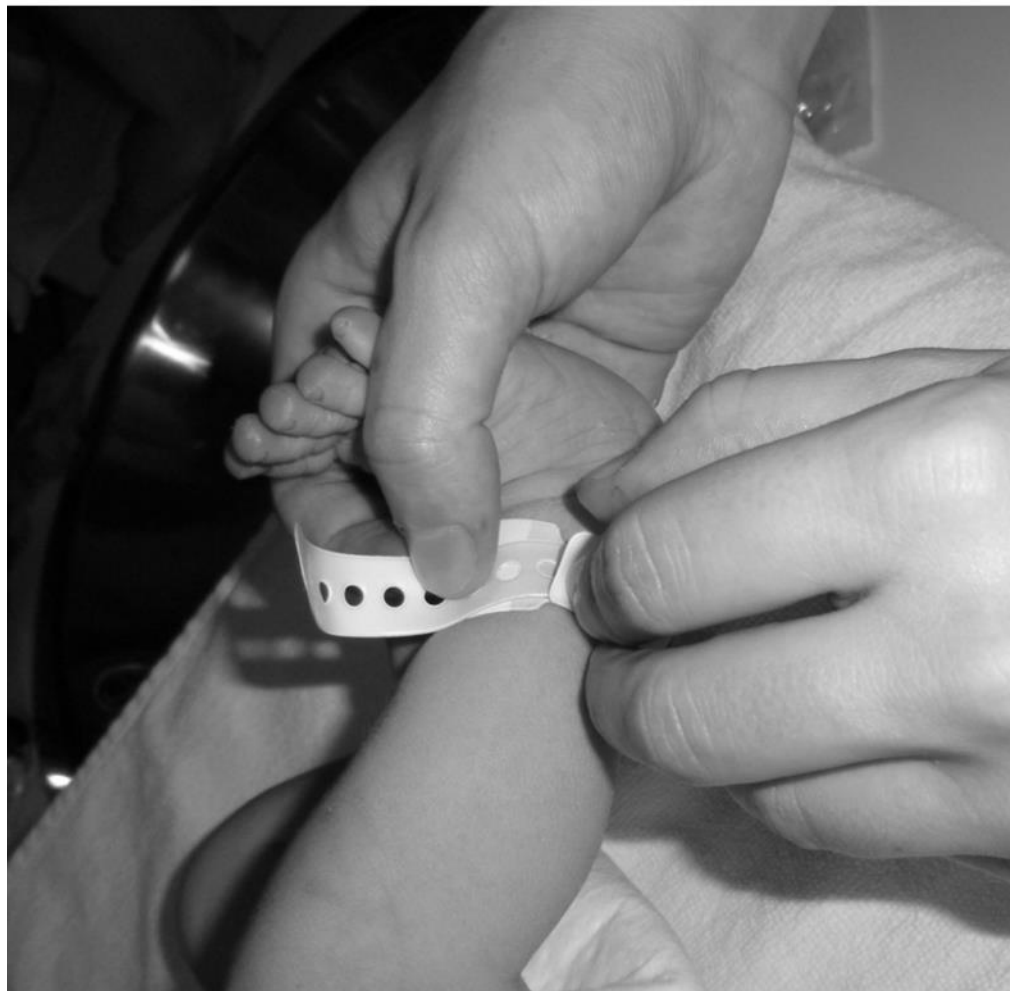
De baby krijgt **vitamine K** en wordt vervolgens ingeduffeld met **warme kledjes** en een muts.



De bevalling

Alle baby's en mama's krijgen een **naambandje**.

Vraag zeker een nieuw bandje wanneer het oude stuk of afgevallen is.



De bevalling

Tot slot wordt de mama nog even **opgefrist** en wordt je **naar je kamer** op de materniteit gebracht.



De bevalling

Tot slot wordt de mama nog even opgefrist en wordt je naar je kamer op de materniteit gebracht.

Hiervoor is het belangrijk dat je je **kamerkeuze** al aan de receptie hebt bevestigd (getekend). Zo kan je rechtstreeks naar de juiste kamer gebracht worden.



Materniteit

Route 110

Bezoeken

Ook op de materniteit zijn de toegangsdeuren dicht buiten de bezoeken.



Bezoeken

Ook op de materniteit zijn de toegangsdeuren dicht buiten de bezoeken.

De bezoeken zijn doorlopend van 14u tot 20u.



Bezoekuren

Ook op de materniteit zijn de toegangsdeuren dicht buiten de bezoeken.

De bezoeken zijn doorlopend van 14u tot 20u.

Partners mogen ook buiten de bezoeken binnen, maar moeten dan even aanbellen.



De kinderarts

De kinderarts doet twee maal een uitgebreid onderzoek:

- De eerste ochtend na de geboorte
- Voor je ontslag



De kinderarts

De kinderarts doet twee maal een uitgebreid onderzoek:

- De eerste ochtend na de geboorte
- Voor je ontslag

De andere dagen komt de kinderarts langs om te kijken hoe het gaat



Het babybadje

De dag na de bevalling wordt jullie baby **voor het eerst gewassen**.

De vroedvrouw doet het voor en laat je de volgende dagen zelf oefenen.



Het babybadje

De dag na de bevalling wordt jullie baby voor het eerst gewassen.

De vroedvrouw doet het voor en laat je de volgende dagen zelf oefenen.

Je kan de [verzorgingsproducten](#) voor de baby op de materniteit kopen of zelf van thuis meebrengen.



Het babybadje

De dag na de bevalling wordt jullie baby voor het eerst gewassen.

De vroedvrouw doet het voor en laat je de volgende dagen zelf oefenen.

Je kan de verzorgingsproducten voor de baby op de materniteit kopen of zelf van thuis meebrengen.

We leren je ook de **temperatuur** van je baby te meten. Heb je geen eigen thermometer, dan kan je die ook aankopen.



Het babydossier

Het dossier van je baby ligt op de kamer.



Het babydossier

Het dossier van je baby ligt op de kamer.

We vragen ouders om de voedingen en vuile luiers **mee te noteren**. Zo krijgen we een goed totaalbeeld.



De gynaecoloog

Je **gynaecoloog** (of zijn of haar vervanger) passeert elke dag om te kijken hoe het met je gaat.



Het vroedvrouwenteam

De vroedvrouwen volgen je
herstel op.



Het vroedvrouwenteam

De vroedvrouwen volgen je herstel op.

Op dag 2 krijg je een **bloedname** om te kijken of je niet te veel bloedverlies gehad hebt en eventueel extra ijzer nodig hebt.



Het vroedvrouwenteam

De vroedvrouwen volgen je herstel op.

Op dag 2 krijg je een bloedname om te kijken of je niet te veel bloedverlies gehad hebt en eventueel extra ijzer nodig hebt.

Ze helpen je verder met de **verzorging van de baby** en alle vragen hierover.



De lactatiekundige

De lactatiekundige komt langs voor je extra borstvoedingsvragen of voor **meer specifieke begeleiding** wanneer de borstvoeding niet vanzelfsprekend is.



Vorbereiding ontslag

Heb je nog geen zelfstandige vroedvrouw gecontacteerd in de zwangerschap, dan raden we sterk aan alsnog een afspraak te maken, zodat deze je de eerste dagen thuis nog verder kan begeleiden.

Onderstaande lijst biedt een overzicht van zelfstandige vroedvrouwen die werken in de regio. Zij zijn allemaal het engagement aangegaan om moeders en baby's mee op te volgen en te begeleiden volgens het beleid en de visie van AZ Sint-Maarten. Indien je je graag door een vroedvrouw laat begeleiden, kan je rechtstreeks met haar contact opnemen voor een afspraak. Ze kan afhankelijk van de behoefte tot 10 keer langskomen en dit tot je baby 1 jaar oud is. De begeleiding wordt volledig terugbetaald door de mutualiteit. De verplaatsingsvergoeding van de vroedvrouw is voor jouw rekening. Daarom raden we aan een vroedvrouw uit je eigen omgeving te kiezen. Sommige vroedvrouwen rekenen daarnaast ook een eenmalige dossierkost aan. Gegevens van vroedvrouwen die niet op de lijst staan, vind je steeds terug op www.vroedvrouwen-dijfenete.be.

Lijst zelfstandige vroedvrouwen regio Mechelen-Duffel

Naam	Locatie	Telefoon	E-mail	Begeleiding
An De Beir	15 km rond Mechelen/Putte	0497 05 11 44	an.debeir@telenet.be	Prenatale en postnatale zorg, lactatiekundige
Ann Van Looveren	20 km rond Kessel	0486 10 41 42	Annvanlooveren@telenet.be	Lactatiekundige, tweelingen
Inn Vervloet	15 km rond Lier	0474 69 00 15	vervloetann@gmail.com	Pre- en postnatale zorg, BV-begeleiding
Irina Van Machelen	10 km rond Hoboken	0499 48 89 63	Carinavannmachelen@hotmail.com	Lactatiekundige, prenatale info, postnatale zorg
Ristine Lagerwerf	Antwerpen	0496 37 11 92	cynthiagerwerf@gmail.com	Pre- en postnatale zorg, begeleiding arbeid en bevalling
Thia Verlinden	20 km rond Londerzeel	0494 88 49 53	cynthiagerwerf@yahoo.com	Pre- en postnatale zorg, BV-begeleiding, draagdoeken
Willems	15 km rond Duffel	0496 32 02 97	info@incana.be	Pre- en postnatale zorg, prenatale lessen, BV-begeleiding
Wilde Sel	15 km rond Grimbergen	0496 78 89 24	www.incana.be	Pre- en postnatale zorg, BV-begeleiding
Hanan Ben Abdeslam	15 km rond Hove	0485 48 06 03	erica.willems1@gmail.com	Pre- en postnatale zorg, BV-begeleiding, acupunctuur
Hilde Dever	15 à 20 km rond Asse	0472 48 00 75	Herman.goedele@telenet.be	Pre- en postnatale zorg, BV-begeleiding
Inge Spildooren	15 km rond Kapelle O/D Bos	0476 49 15 03	hananbenab@gmail.com	Pre- en postnatale zorg, BV-begeleiding
Leentje Van Dijk	20 km rond Kontich	0486 76 91 74	www.vroedvrouwanhuis.be	Pre- en postnatale zorg, BV-begeleiding
Martine Knops	15 km rond Heffen	0499 22 61 30	info@geboortehuisdezon.be	Pre- en postnatale zorg, BV-begeleiding, acupunctuur
Mireille Wagelmans	20 km rond Mechelen	0499 31 04 14	www.geboortehuisdezon.be	Pre- en postnatale zorg, BV-begeleiding
Oriana Koopmans	20 km rond Zemst	0474 49 14 63	Martine.knops@telenet.be	Pre- en postnatale zorg, prenatale lessen, BV-begeleiding, zwangerschaps- en babymassage, yoga, babymassage
Simonne Lauwers	15 km rond Rumst	0479 43 43 45	vroedvrouw.net@gmail.com	Prenatale lessen, pre- en postnatale zorg, postnatale BV-begeleiding
Femke Costima	Provincie Antwerpen	0494 80 03 86	vroedvrouworiana@hotmail.com	Prenatale lessen, postnatale zorg
Jiska Meijerink		014 24 24 14	www.witgelekruis.be/thuisverpleging-en-thuishulp/vroedvrouw-aan-huis	Pre- en postnatale zorg, begeleiding arbeid, lactatiekundige, pre- en postnatale yoga
			vroedvrouwenteam@wkgantwerpen.be	Postnatale zorg, Borst & voedingsadvies. Begeleiding na lactatiekundigen

Vorbereiding ontslag

Heb je nog geen zelfstandige vroedvrouw gecontacteerd in de zwangerschap, dan raden we sterk aan alsnog een afspraak te maken, zodat deze je de eerste dagen thuis nog verder kan begeleiden.

Doorheen je verblijf krijg je ook heel wat **geschreven info**. Je krijgt de eerste dag een käftje waarin je dit allemaal kan verzamelen.



De hielprik

Is je baby 72 uren oud, dan kunnen we een bloedname doen om de **meest voorkomende stofwisselingsziektes** op te sporen.



De hielprik

Is je baby 72 uren oud, dan kunnen we een bloedname doen om de meest voorkomende stofwisselingsziektes op te sporen.

Ga je vroeger naar huis, dan kan je deze bloedname door je **zelfstandige vroedvrouw** laten doen.



Naar huis

Het standaardverblijf is 4 nachten voor een eerste kindje en 3 nachten voor een volgend.

Bij een keizersnede is dat 5 nachten.



Naar huis

Het standaardverblijf is 4 nachten voor een eerste kindje en 3 nachten voor een volgend.

Bij een keizersnede is dat 5 nachten.

Vroeger naar huis gaan kan als alles goed gaat met mama en baby.



Soms loopt het anders...

Een keizersnede is nodig

Een keizersnede

Wanneer?

- Mama of baby zijn niet in optimale conditie
- Het bekken is te klein
- Op advies van de gynaecoloog (stuitligging, meerling, voorgaande keizersnede, ...)
- ...

Een keizersnede

Een geplande keizersnede

Je komt de dag voordien langs op de verloskamer.

Zo kan de voorbereiding rustig gebeuren:

- Bloedname
- Monitor
- Opmaken van het dossier
-

Een keizersnede

Een keizersnede gebeurt meestal onder **epidurale verdoving**.

Dan kan de partner er bij zijn.



Een keizersnede

Een keizersnede gebeurt meestal onder epidurale verdoving.

Dan kan de partner er bij zijn.

Bij een volledige narcose kan de partner er niet bij zijn; gelukkig is dat zelden nodig.



Een keizersnede



De **kinderarts** is meestal aanwezig bij de geboorte.

Een keizersnede



De kinderarts is meestal aanwezig bij de geboorte.

Als alles goed gaat, mag de **baby met de partner mee** naar de materniteit. Daar wachten ze samen tot mama de ontwaakzaal mag verlaten.

Je baby op neonatologie

neonatologie

De **kinderarts** komt dagelijks langs.

Indien nodig wordt het beleid aangepast.



neonatologie

Hygiëne is op neonatologie erg belangrijk.



neonatologie

Ouders worden steeds **op de hoogte gehouden** van het verloop.



Neonatologie

Baby's die hun temperatuur niet goed zelf kunnen regelen, worden in een gesloten, warme **couveuse** gelegd.



Neonatologie

Baby's die hun temperatuur niet goed zelf kunnen regelen, worden in een gesloten, warme couveuse gelegd.

Eventueel kunnen ze ook extra zuurstof krijgen.



Neonatologie

De 3 elektrodes op baby's buik zijn verbonden met een monitor.

Zo worden **hartslag**, **zuurstofsaturatie** en **ademhaling** continu geobserveerd.



Neonatologie

Baby's die nog niet sterk genoeg zijn om zelfstandig te drinken, krijgen **eten via een sonde**.



Neonatologie

Ouders worden zoveel mogelijk betrokken bij de voedingsmomenten en de verzorging.



Kindje op arm mama

Neonatologie

Wanneer je baby langer opgenomen blijft dan jijzelf, **bespreek je dag per dag** met de vroedvrouw



Neonatologie

Wanneer je baby langer opgenomen blijft dan jijzelf, **bespreek je dag per dag** met de vroedvrouw

- **wanneer je** het badje **komt** geven
- welke voedingsmomenten je komt
- ...



Neonatologie

Baby's kleuren na de bevalling gemakkelijk wat **geel**. Dit is normaal.



Neonatologie

Baby's kleuren na de bevalling gemakkelijk wat geel. Dit is normaal.

Een **bloedname** geeft ons een idee van de waarde in het bloed. Is de waarde te hoog, wordt de baby onder of op een lamp gelegd.



Neonatologie

Baby's kleuren na de bevalling gemakkelijk wat geel. Dit is normaal.

Een bloedname geeft ons een idee van de waarde in het bloed. Is de waarde te hoog, wordt de baby onder of op een lamp gelegd.

Bij kinderen op de **neonatalogie** gaan we dit al bij **lagere waardes** doen.



Neonatologie

- Wanneer de kinderarts zijn goedkeuring geeft, kunnen jullie **naar huis**.



Neonatologie

- Wanneer de kinderarts zijn goedkeuring geeft, kunnen jullie naar huis.
- De meeste moeders kiezen voor het systeem van "rooming-in". Hierbij krijg je enkele dagen voor het ontslag van je kindje een kamer toegewezen.



Neonatologie

- Wanneer de kinderarts zijn goedkeuring geeft, kunnen jullie naar huis.
- De meeste moeders kiezen voor het systeem van "rooming-in". Hierbij krijg je enkele dagen voor het ontslag van je kindje een kamer toegewezen.

Dit geeft je de kans om de klok rond zelfstandig voor je baby te zorgen, terwijl je wel nog met je vragen bij het personeel terecht kan.



Nog vragen?

We beantwoorden ze graag!

spreek een vroedvrouw aan op een van de standen van de beurs of vraag ze tijdens de rondleiding