

# CORRECT GEBRUIK HANDSCHOENEN

## Indicaties voor het dragen van handschoenen?

- Bij contact met:
- lichaamsvochten, bloed
  - niet-intacte huid en slijmvliezen
  - materialen bevuild met lichaamsvochten

Tijdens een isolatieprocedure: type contact of combinaties - bv. druppel-contact bij COVID

## DO



### Doe je handschoenen aan vlak voor er zich een indicatie stelt.

Bescherming tegen mogelijk contact met bloed, lichaamsvochten of niet intacte huid.

### Ontsmet je handen vooraf wanneer je handschoenen aantrekt voor het uitvoeren van een zuivere handeling. bv. wondzorg, mondzorg, bloedname

Je ontsmet je handen vóór het uitvoeren van een zuivere handeling en vóór patiëntencontact.

### Verwijder de handschoenen meteen na de indicatie of na de handeling waarvoor je handschoenen hebt aangetrokken.

Wanneer je je handschoenen meteen verwijdert na mogelijk contact met een vuile zone (lichaamsvochten), voorkom je verspreiding van micro-organismen in de omgeving.

### Ontsmet je handen altijd nadat je handschoenen uitgetrokken hebt.

Handschoenen bevatten onzichtbaar kleine gaatjes, waardoor je handen besmet kunnen worden zonder dat je het ziet. Onder je handschoenen vormt zich een warm en vochtig milieu, wat een ideale voedingsbodem voor micro-organismen is. Ook raken je handen vaak besmet bij het uittrekken van je handschoenen.

### Verwissel je handschoenen tussen 2 handelingen wanneer de volgende handeling "zuiverder" is dan de voorgaande.

Ook ondanks het dragen van handschoenen zijn je handen mogelijk besmet. Heb je een vuile handeling gedaan, dan moet je nadien je handen ontsmetten. Vóór een zuivere handeling moet je altijd je handen ontsmetten.

### Verwijder je handschoenen en ontsmet je handen wanneer je voor een volgende handeling geen handschoenen hoeft te dragen.

Na een vuile handeling moet je je handen ontsmetten. Hierdoor bescherm je jezelf en je omgeving.

### Zorg dat je handen goed droog zijn vooraleer je handschoenen aantrekt.

Bij het correct ontsmetten van de handen wrijf je tot de handen droog zijn. Natte huid onder handschoenen zorgt voor een ideale groeibodem voor micro-organismen.



## DON'T

### Met dezelfde handschoenen van ene naar andere bewoner gaan.

Tussen twee patiënten moet je je handen ontsmetten.

Na elke handeling waarvoor je handschoenen draagt (mogelijk contact met lichaamsvochten) moet je je handen ontsmetten.

### Je ontsmet je handen niet vooraleer je handschoenen aandoet.

Het dragen van handschoenen vervangt NIET het ontsmetten van de handen.

### Dubbele handschoenen dragen en onderste paar aanhouden.

- ➔ Geen dubbel paar handschoenen
- ➔ Handschoenen verwijderen na handeling

Dubbele handschoenen zijn enkel aangewezen bij bepaalde ingrepen.

### Handschoenen ontsmetten.

Handalcohol beschadigt het materiaal van de handschoenen waardoor er meer (onzichtbare) gaatjes ontstaan. Wanneer je handschoenen langdurig aanhoudt, vormt dit een ideale groeibodem voor micro-organismen.

### Met dezelfde handschoenen een andere of bijkomende (zuivere) handeling uitvoeren.

**bv. tussendoor de telefoon opnemen**

Door het aanhouden van je handschoenen voor andere handelingen en je handen niet te ontsmetten, verspreid je de micro-organismen in de omgeving.

### Je gezicht, arbeidskledij of propere materialen aanraken met je handschoenen.

Handschoenen zijn besmet wanneer je ze draagt voor bepaalde handelingen uit te voeren. Door het aanraken van andere materialen ga je je omgeving en mogelijk jezelf besmetten. Via de slijmvliezen in je gezicht (ogen, neus, mond) kunnen micro-organismen gemakkelijk je lichaam binnendringen.