

CORRECT OMGAAN MET MONDNEUSMASKERS*

“Een echte held draagt een masker”

ALGEMENE RICHTLIJNEN

- Mondneusmaskers bedekken de mond, neus en kin tijdens het dragen.
- Telkens voor opzetten en na afzetten: handhygiëne toepassen.
- Maskers meteen vervangen bij zichtbare bevuilding.
- Maskers met een uitademventiel beschermen je omgeving NIET.
- Een goede hand- en hoesthygiëne en afstand houden blijven de belangrijkste preventieve maatregelen om verspreiding te voorkomen.

CORRECT DRAGEN

- Je mond, neus en kin moeten onder het masker zitten.
- Raak de voorzijde niet aan, enkel de zijkanten of elastiekjes.
- Laat het niet onder je kin hangen.
- Heb je het mondmasker op? Vermijd om het aan te raken. Zet je masker dus niet vaak op en af.

TIPS & TRICKS

Metalen bandje? Maak geen smal plooietje bovenaan je neus, maar duw de metalen beugel langsheen je neusbrug aan met beide handen.

Het masker zit te los? Maak knoopjes in de elastiekjes om de lus kleiner te maken.

Gebruik een hulpstukje om de elastiekjes achter je hoofd aan te bevestigen, bv. haarclip.

Hoe hygiënisch bewaren? - Niet in je broekzak

- Niet in de koelkast of diepvriezer: voedsel kan besmet geraken en de koude doodt het virus niet.

- Op een droge, afgesloten luchtdoorlatende plek, vb. stoffen of papieren zakje.

TYPE	Textiel masker	Chirurgisch masker	Respiratoir masker FFP2/3 - KN95 – N95
			
WANNEER GEBRUIKEN ?	Algemeen gebruik, voornamelijk op plaatsen waar social distancing moeilijk is.	Voorbehouden voor zorgpersoneel.	Voorbehouden voor zorgpersoneel: aërosolvormende handelingen.
HOE LANG DRAGEN ?	Gedurende maximum 1 dag. Bij intensief of onafgebroken gebruik: maximum 4u.	Gedurende maximum 8u.	
WAT NA GEBRUIK ?	Wassen op minstens 60°. Je kan het bijkomend strijken. Volledig laten drogen voor hergebruik.	Verwijderen via afvalzak: niet-risicovol medisch afval of restafval.	

* info voor zorgverstrekkers