



Sint-Maarten
algemeen ziekenhuis
emmaüs

Varicectomie

Dageenheid 160 - Route 160

Deze brochure is bedoeld om je wegwijs te maken in het verloop van je verblijf in het dagziekenhuis en is aanvullend op de informatie van de verpleegkundige of je geneesheer. Wij geven je graag verdere informatie.

Wat is een varicectomie?

Een varicectomie is de heelkundige wegname van spataders (varices).

Dit kan onder algemene verdoving (AA) of lokale (rachi) verdoving.

Bij rachi-verdoving wordt u niet volledig in slaap gedaan, maar krijgt u een verdoving ter hoogte van de lendewervels en slaapt alleen uw onderlichaam.

Wat mag je verwachten gedurende je verblijf op de dageenheid?

1. Voor de operatie

Mogelijk heb je reeds vooraf pré-operatieve onderzoeken laten uitvoeren. Indien niet, dan zullen afhankelijk van je leeftijd (ouder dan 50 jaar) of indien je arts het nodig acht, de volgende onderzoeken uitgevoerd worden:

- een bloedonderzoek
- een hartonderzoek (ECG)

Op het vaatlabo of in het operatiekwartier worden de spataders van je te opereren been afgetekend door de vaatchirurg. Tot zolang blijf je staan of rondstappen.

Na het aftekenen van de spataders krijg je een tablet waardoor je slaperig wordt, tenzij de spataders in het operatiekwartier worden afgetekend.

Operatieschortje mag aangedaan worden.

Slip moet uitgedaan worden.

Je liesplooi wordt geschoren en zo ook je been, indien dit fel behaard is.

Voor het niet te opereren been krijg je een witte steunkous.

Deze kous dien je de eerste dagen na de operatie aan te houden, zowel overdag als 's nachts.

Voor het vertrek naar de operatiekamer, controleert de verpleegkundige dat juwelen, kunstgebit, contactlenzen, bril, nagellak, piercings verwijderd zijn.

2. Vertrek naar de operatiekwartier

Het transport naar de operatiekwartier gebeurt met het bed. In de sasruimte mag je overschuiven op de operatietafel. Vanaf nu ben je gemiddeld ongeveer twee tot drie uur weg van de kamer.

3. Ontwaakkamer

Na de ingreep verblijf je nog enige tijd op de ontwaakzaal, tot je goed wakker bent en alles met jou in orde is (bloeddruk, polsslag, ademhaling, pijn, ...). Daar kan je geen bezoek ontvangen.

4. Terug op de kamer

- Twee uur na de ingreep mag je drinken. Dit uur wordt op je drinkflesje (plat water) geschreven.
- Na algemene verdoving is absolute bedrust noodzakelijk tot nader order. Je kan mogelijk wat keelpijn hebben t.g.v. de narcose.
- Na rachi verdoving dien je absoluut plat te liggen tot minimum 4 uur na de ingreep.
- Door de rachi verdoving bestaat een mogelijkheid dat je tijdelijk niet voelt of je moet wateren of stoelgang maken. Daarom wordt er een beschermende onderlegger onder je geplaatst.

5. Voor ontslag

- Controle van bloeddruk, pols, bloedverlies, pijn, ...
- Indien je je goed voelt na de algemene anesthesie, krijgt je ongeveer één uur na het drinken een yoghurt of pudding.
- Indien je je goed voelt na de rachi verdoving, krijg je twee uur na het drinken een lichte broodmaaltijd vanaf het moment dat je mag rechtop zitten.
- Je krijgt één inspuiting Fraxiparine in de buik gespoten. Dit is een middel om thrombose (bloedklonters) te vermijden. Indien je arts het nodig acht, zal hij je deze medicatie verder voorschrijven.
- De wonde in de lies wordt verzorgd, nadat je onder begeleiding even uit bed bent geweest.

6. Ontslag

- De behandelende geneesheer (of assistent) komt steeds langs en vult eventuele documenten in (verzekeringen, werkonbekwaamheid, ontslagbrief, ...) en een controleraadpleging wordt met u afgesproken.
- Indien nodig, krijgt je pijnmedicatie mee naar huis.
- Bij het verlaten van het ziekenhuis dien je nog geen betaling te doen. We vragen u wel uitdrukkelijk om een verpleegkundige te verwittigen wanneer je de eenheid verlaat.

7. Verder verloop thuis

- Op de dag van de ingreep raden we je aan geen warme maaltijd te gebruiken.
- De witte steunkous aan het niet geopereerde been aanhouden (dag en nacht) gedurende 1 week.
- Het verband aan het geopereerde been wordt bepaald door je arts:
- Je houdt best "relatieve rust" d.w.z.
 - dat je het geopereerde been omhoog moet leggen en zeker niet mag laten afhangen.
 - dat je om het uur gedurende 5 à 10 minuten dient rond te stappen (niet stilstaan! wel ter plaatse trappelen)
- Het verband in de lies dient droog te blijven.
- Bij pijn mag je Dafalgan van 1 gram nemen om de 6 uur of Ibuprofen volgens voorschrift van je arts.

8. Controleraadpleging na de ingreep

Bij ontslag uit het ziekenhuis wordt voor jou een afspraak gemaakt voor een raadpleging bij de geneesheer-specialist of assistent. Of je maakt deze zelf via de afspraken centrale.

Wij willen u er nogmaals op wijzen dat je **de eerste 24 uur na de ingreep**:

- geen auto, fiets of bromfiets mag besturen;
- niet mag werken;
- geen alcohol mag drinken;
- geen voorwerpen mag hanteren die een verwonding kunnen veroorzaken;
- geen machines mag bedienen;
- geen kleine kinderen mag dragen;
- niet alleen mag blijven.

Mochten er na je ontslag uit het dagziekenhuis toch problemen opduiken, dan kan je steeds terecht bij:

- je huisarts
- je behandelende arts
- het ziekenhuis: dagaanwezigheid 160 - tel. 015 89 21 60
 - MA/DI/DO/VR tussen 8 en 20 uur
 - WO tussen 8 en 19 uur
- de dienst spoedgevallen - tel. 015 89 20 90
 - MA/DI/DO/VR tussen 20 en 8 uur
 - WO tussen 19 en 8 uur

Wij wensen je een spoedig herstel!



AZ Sint-Maarten
Liersesteenweg 435
2800 Mechelen

tel. 015 89 10 10
azsintmaarten@emmaus.be
www.azsintmaarten.be

© **vzw Emmaüs - AZ Sint-Maarten**

Overname van deze tekst en/of illustraties voor commerciële doeleinden of voor gebruik in een publicatie is enkel mogelijk na toestemming van de directie van AZ Sint-Maarten.

In ieder ander geval moet de bron vermeld worden.

vzw Emmaüs - Edgard Tinellaan 1c - 2800 Mechelen
RPR Antwerpen-Mechelen - BE 0411.515.075

B0013 13-07-2023