



Sint-Maarten
algemeen ziekenhuis
emmaüs



Neem ook een kijkje
op onze website
voor kinderen

Verpleegeenheid 430 - pediatrie

Route 430

Welkom

Beste ouders,

Van harte welkom op verpleegeenheid 430 - pediatrie.

Een ziekenhuisopname kan voor jou en je gezin misschien een onverwachte gebeurtenis zijn. Met deze brochure willen we je kennis laten maken met onze dienst.

Indien er na het lezen van deze informatiebrochure nog vragen zijn, mag je ons deze gerust stellen.

Wat breng je mee?

Administratief

- verwijsbrief van de arts
- formulier of kaart van de hospitalisatieverzekering
- boekje van Kind en Gezin

Persoonlijke zaken

- medicatie die je kind dagelijks nodig heeft
- toiletgerief:
 - pampers zijn op de eenheid te verkrijgen
 - zeep en pamberdoekjes tegen betaling;
 - andere verzorgingsproducten dien je zelf mee te brengen;
- handdoeken en washandjes
- kinderen mogen overdag hun gewone kledij aandoen;
- knuffel, lievelingsspeeltje, boek, fopspeen, ...

Opname

Verloop opname

Voor een vlot verloop van de opname is het van belang dat je kind zo snel mogelijk wordt ingeschreven. Bij een spoedopname gebeurt dit op de dienst spoedgevallen en ga je nadien langs de dienst onthaal en inschrijvingen.

Bij een geplande opname ga je hiervoor langs de dienst onthaal en inschrijvingen aan de ingang van AZ Sint-Maarten.

Op de eenheid pediatrie ontvangt je kind de eerste zorgen en zal men je ook een kamer toewijzen afhankelijk van de kamerkeuze die je hebt gemaakt.

Vorbereiding thuis op de opname

Indien het gaat over een geplande opname, is het aan te raden dat je je kind goed voorbereidt op wat er zal gebeuren. Wanneer het op voorhand voldoende informatie krijgt, weet het wat het kan verwachten en zal het zich veiliger voelen.

Onderzoeken en ingrepen

Wanneer we een onderzoek aanvragen, wordt dit zoveel mogelijk dezelfde dag nog uitgevoerd. Dit geldt zeker voor de onderzoeken die op de eenheid zelf kunnen doorgaan: bloedonderzoek, urineonderzoek, onderzoek door de kinderarts, ... Ook RX-onderzoeken gaan zo vlug mogelijk door.

Onderzoeken waar een voorbereiding voor nodig is (zoals nuchter houden, een lavement geven, contraststof toedienen, ...) moeten met de dienst die het onderzoek uitvoert, afgesproken worden. Zij passen hun schema aan en bepalen de volgorde van de patiënten. Kan dit niet meer dezelfde dag dan zal het onderzoek zo vlug mogelijk gepland worden. De verpleegkundigen geven je hierover meer informatie. Zij maken de afspraak met de dienst en informeren je als het onverwacht langer duurt.

Overnachting

Wij bieden je de mogelijkheid om 24 uur op 24 uur bij je kind te zijn op dezelfde kamer. Deze formule biedt vele voordelen. Er zijn toch ook enkele afspraken.

Het is toegestaan dat één van de ouders of een begeleider ouder dan achttien jaar bij je kind blijft. Als je een supplement betaalt, krijg je een logeerbed en drie maaltijden. Deze worden samen met de maaltijden van het kind opgediend. Moet je kind nuchter blijven, gelieve dan met de verpleegkundige af te spreken waar en wanneer je wil eten. Je kan ook gebruikmaken van de microgolfoven in de gang. We vragen je de plateaus na de maaltijd in de kar op de gang te plaatsen.

Gelieve de verpleegkundige ook te verwittigen wanneer je je kamer verlaat en je kind alleen op de kamer achterblijft. Zorg er steeds voor dat de bedspijlen volledig omhoog zijn.

Indien je kind is opgenomen met een infectie, moet het op de kamer blijven omwille van besmettingsgevaar. Het is belangrijk dat je de deur van de kamer zoveel mogelijk gesloten houdt. Bij twijfel mag je altijd informeren bij de verpleegkundige.

Ook 's nachts komt de verpleegkundige langs. Dit is nodig om het genezingsproces van je kind op de voet te kunnen volgen.

Voor het opdekken van je bed, ben je zelf verantwoordelijk. Je kan gerust nieuwe lakens vragen aan de verpleegkundige.



We houden het veilig!

- Wanneer je kind in bed ligt, doe je de spijlen volledig omhoog.
- Houd steeds een hand op de buik van je kind wanneer het op het verzorgingskussen ligt.
- Wanneer je kind naar een onderzoek wordt gebracht, gebeurt dit steeds met het bed of in een rolstoel. Wanneer je wenst je kind te dragen, word je best beiden met een rolstoel vervoerd.
- Wanneer je kind een infuusstaander heeft, begeleid het dan steeds.
- Laat je kind rustig stappen in de gang.
- Verwittig de verpleegkundige wanneer je de kamer verlaat, ook al is het maar voor even.
- Ruim speelgoed steeds zo snel mogelijk op.

Het verblijf op de eenheid pediatrie

7 uur	Begin ochtendienst Overlegmoment verpleging
8 uur	Uitdeling ontbijt
8.30 uur	Ochtendverzorging We proberen er voor te zorgen dat je als ouder je kind zoveel mogelijk zelf kan verzorgen. De verpleegkundigen kunnen altijd helpen. Elke dag komt de kinderarts langs. Hij/zij bespreekt dan de resultaten van alle onderzoeken en het verloop van de behandeling. Als je vragen hebt of is er een probleem, bespreek het dan zeker met de arts. Je mag ook een bezoekje verwachten van de pedagogisch medewerker om kennis te maken met jou en je kind.
9.30 uur	Speelgoed- en knutselronde (tot 11.30 u tijdens weekdays) De pedagogisch medewerker of vrijwilliger komt langs op de kamer zodat je kind iets kan kiezen om mee te spelen of om te knutselen.
11.30 uur	Middagmaal
14 uur	Bezoek is welkom
14.30 uur	Overlegmoment verpleging late dienst
17 uur	Avondmaal
20 uur	Einde bezoeken
21.45 uur	Overlegmoment verpleging nachtdienst

Begeleiding

Pedagogisch medewerker

De taak van pedagogisch medewerker wordt opgenomen door onze orthopedagoge. Zij staat in voor de psychosociale begeleiding van kind en ouders en is verantwoordelijk voor een aangepast spel- en vrijetijdsaanbod.

De orthopedagoge vervult een brugfunctie tussen kinderen, ouders, verpleegkundigen en kinderartsen. Omdat een ziekenhuisopname het evenwicht in een gezin kan verstoren, kan zij zorgen voor begeleiding. Kinderen krijgen begeleiding door te praten over hun angsten, vragen en bezorgdheden. Ook wanneer je het een beetje moeilijker hebt, zal zij je zoveel mogelijk proberen bij te staan. Met vragen over de opvoeding of het gedrag van je kind, kan je bij haar terecht.

De orthopedagoge bereidt in overleg met de verpleegkundigen de kinderen voor op geplande onderzoeken of op komende operaties.

Onderwijs

Verblijft je kind langdurig in het ziekenhuis dan kan de pedagogisch medewerker de huistaken mee opvolgen op jouw vraag. Het is fijn voor je kind als het contact met klasgenootjes onderhoudt.

Kinderen die langer dan drie weken in het ziekenhuis verblijven, hebben recht op onderwijs in het ziekenhuis. Er komt dan een leerkracht uit de school naar de eenheid pediatrie.

Sociale dienst

De medewerkers van de sociale dienst bieden ondersteuning bij financiële, administratieve of psycho-emotionele vragen. Zij kunnen ook overleg plegen met betrokkenen in de thuissituatie.

Speelkamer

Tegenover de verpleegpost ligt de speelkamer. Dit is een kleine speelruimte voor de gehospitaliseerde kinderen die niet besmettelijk ziek zijn. De kinderarts beslist of je kind hiervoor zijn/haar kamer mag verlaten. Kinderen met koorts blijven in de kamer. De speelkamer is toegankelijk voor onze patiënten van 9 tot 19.30 uur. Ook broers en zussen zijn hier welkom samen met hun ouder of begeleider.

We vinden het fijn dat je na gebruik van de speelkamer, het speelgoed terug opruimt! Het speelgoed in de speelkamer mag je niet meenemen naar de kamer.

Artikel: Indien de spelbegeleiding niet aanwezig is, is het ten strengste verboden om een kind zonder toezicht van een ouder, voogd of een andere verantwoordelijke volwassene, in de speelkamer te laten vertoeven.

Bij afwezigheid van de spelbegeleiding wijst de instelling elke aansprakelijkheid bij een gebeurlijk ongeval af.

Spel- en knutselpret

Je kan elke gewone werkdag tussen 9.30 en 11.30 uur speelgoed en knutselmateriaal verkrijgen bij de pedagogisch medewerker of vrijwilliger van de dag.

We hebben speelgoed voor groot en klein, gezelschapsspelletjes, puzzels, boeken en strips en een karretje vol met knutselgerief.

Het speelgoed en knutselgerief worden door de medewerkers zelf opgehaald, ontsmet en opgeborgen.

Het speelgoed in de speelkamer is voor de kinderen die daar mogen spelen en mag niet meegenomen worden naar de kamer.

Cliniclowns

Eén keer per week krijgen onze kinderen bezoek van de Cliniclowns.

De clowns maken er een gewoonte van om onze patiëntjes in de watten te leggen. Ze zijn niet meer weg te denken uit ons ziekenhuis.



Parkeren

Tijdens de opname van je kind is parkeren voor ouders gratis. Bij het verlaten van de eenheid pediatrie kan je je parkingticket laten valideren.

Bezoek

Als ouder mag je ongelimiteerd op bezoek komen op onze dienst. Om 20 uur sluiten we de deur van onze verpleegeenheid. Kom je na 20 uur in het ziekenhuis toe dan dien je je aan te melden via de receptie en te bellen aan de schuifdeur van de kinder-afdeling.

Bezoek is welkom van 14 tot 20 uur.

Indien de verpleegkundige je kind enige verzorging moet toedienen of wanneer de kinderarts langskomt, vragen we aan het bezoek de kamer te verlaten.

Voeding

GEWONE VOEDING

Bij het opnamegesprek informeren we naar de voedingsgewoonten van je kind zodat we deze tijdig aan de keuken kunnen doorgegeven. Lust je kind geen spina-zie? Volg je een vegetarisch dieet? Geen probleem. Als we het weten, kunnen we er rekening mee houden.

FLESVOEDING

In de melkkeuken op de kraamafdeling bereiden we, in steriele omstandigheden, de flesjes voor de baby's in het ziekenhuis. Hier zijn de meest frequente startvoedingen, opvolgvoedingen en dieetvoedingen voorradig.

We bewaren de flessen op onze verpleegeenheid in de koelkast en warmen ze vlak voor de maaltijd op. Indien je kind zijn eigen speen en fles gewoon is, mag je die van thuis meebrengen. Als ouder sta je zelf in voor het reinigen en steriliseren. Je kan aan de verpleging een steriliseerzakje vragen (tegen betaling).

GEMIXTE VOEDING

Voor baby's die hun eerste vaste voedingen krijgen, wordt de maaltijd aangepast aan hun ontwikkeling: groenten met of zonder vlees, fruitpap, gemixt, geplet, ... Laat het ons weten en wij zorgen voor een maaltijd op maat.

ALLERGIEËN

Vergeet het zeker niet te vermelden wanneer er voedingsmiddelen zijn waarvoor je kind of jij allergisch zijn. Met jouw hulp kunnen we onaangename verrassingen vermijden.

DIETVOEDING

Soms schrijft de dokter een dieet voor. Het is belangrijk dat je dit strikt volgt. Indien nodig komt de diëtist bij jou langs om de voeding van je kind te bespreken.

Ontslag

Het is zover! Je mag naar huis! Tijd om in te pakken en vervoer te regelen.

Niet vergeten:

- afwezigheidsattesten voor school, opvang, werk,...
- voorschriften en attesten voor medicatie
- eventueel medicatie

Kom even zeggen tegen de verpleging of de administratief medewerker dat je naar huis vertrekt, dan regelen wij voor jullie het ontslag.

We wensen je het allerbeste met je kind. Indien je vragen of twijfels hebt, aarzel dan niet contact op te nemen met de eenheid pediatrie op tel. 015 89 24 30.

Over ons team

Wij staan klaar voor de opvang, verzorging en begeleiding van alle kinderen van 0 tot en met 14 jaar en hun ouders.

Kinderartsen:

dr. Hilde Audiëns

dr. Marjan Deplancke

dr. Magalie Heylen

dr. Sarah Keulemans

dr. Geert Van Lommen

dr. Anke Waelbers

Hoofdverpleegkundige: Anne Vermeulen

Team van verpleegkundigen

Logistiek medewerker

Orthopedagoge

Sociale dienst

Schoonmaakploeg

... en **OSKAR**, vriend van de kinderen



AZ Sint-Maarten
Liersesteenweg 435
2800 Mechelen

tel. 015 89 10 10
azsintmaarten@emmaus.be
www.azsintmaarten.be

© **vzw Emmaüs - AZ Sint-Maarten**

Overname van deze tekst en/of illustraties voor commerciële doeleinden of voor gebruik in een publicatie is enkel mogelijk na toestemming van de directie van AZ Sint-Maarten. In ieder ander geval moet de bron vermeld worden.

vzw Emmaüs - Edgard Tinellaan 1c - 2800 Mechelen
RPR Antwerpen-Mechelen - BE 0411.515.075

B0058 24-04-2024