



Sint-Maarten
algemeen ziekenhuis
emmaüs

Anaal Onderzoek
Dageenheid 160 - Route 160

Deze brochure is bedoeld om je wegwijs te maken in het verloop van je verblijf in het dagziekenhuis en is aanvullend op de informatie van de verpleegkundige of je arts.

Wij geven je graag verdere informatie.

Wat is anale exploratie?

We spreken over anale exploratie wanneer de dokter nog geen exacte diagnose heeft kunnen stellen. Dit gewoonlijk omwille van het feit dat pijn bij de patiënt een verder onderzoek niet toelaat.

Wat mag je verwachten gedurende je verblijf op de dagueenheid?

1. Voor de operatie

Mogelijk heb je reeds vooraf pré-operatieve onderzoeken laten uitvoeren. Indien niet, dan zullen afhankelijk van je leeftijd (ouder dan 60 jaar) of indien je arts het nodig acht, de volgende onderzoeken uitgevoerd worden:

- een bloedonderzoek
- een hartonderzoek (ECG)

Voor de ingreep:

- Operatieschortje mag aangedaan worden.
- Slip moet uitgedaan worden.
- De operatiestreek wordt door de verpleegkundige voorbereid.
- Voor het vertrek naar de operatiekamer, controleert de verpleegkundige dat juwelen, kunstgebit, hoorapparaat, contactlenzen, bril, nagellak, piercings verwijderd zijn.

2. Vertrek naar de operatiezaal

Het transport naar de operatiezaal gebeurt met het bed. In de voorbereidingsruimte krijg je een infuus. Vanaf nu ben je gemiddeld ongeveer twee uur weg van de kamer.

3. Ontwaakkamer

Na de ingreep verblijf je nog enige tijd op de ontwaakkamer, tot je goed wakker bent en alles in orde is (bloeddruk, polsslag, ademhaling, pijn, ...). Daar kan je geen bezoek ontvangen.

4. Terug op de kamer

- Het uur dat je mag drinken, wordt op je drinkflesje (plat water) geschreven.
- Absolute bedrust is noodzakelijk tot nader order.
- Je kan mogelijk wat keelpijn hebben t.g.v. de narcose.

5. Voor ontslag

- Controle van bloeddruk, pols, bloedverlies, pijn, ...
- De verpleegkundige controleert de wonde en vervangt zo nodig het buitenste verband.
- Indien je je goed voelt, krijg je één uur na het drinken een lichte broodmaaltijd.

6. Ontslag

- De behandelende arts komt steeds langs en vult eventuele documenten in (verzekeringen, werkonbekwaamheid, ...) en een controleraadpleging wordt afgesproken.
- De ontslagbrief voor de huisarts en medicatievoorschriften worden meegegeven.
- Indien nodig, geeft de behandelende arts een voorschrift voor de thuisverpleging.
- Bij het verlaten van het ziekenhuis dien je nog geen betaling te doen. We vragen wel uitdrukkelijk om een verpleegkundige te verwittigen wanneer je de eenheid verlaat door het groene ontslagkaartje aan de balie van de verpleegpost af te geven.

7. Verder verloop thuis

Voeding

- Op de dag van de ingreep raden we aan geen warme maaltijd te gebruiken.
- Verder eet je best restenrijke voeding om de stoelgang zachter te houden.

Wondverzorging

Afhankelijk van de methode toegepast tijdens de ingreep, kan de wondverzorging verschillen:

1. Ofwel een verband met **wiek**: dan komt de thuisverpleegkundige één- of twee maal per dag, de wiek vernieuwen vanaf de eerste dag na je operatie.
2. Ofwel een **zitbadje**: dan mag je zelf het compres verwijderen en starten met zitbadjes:
 - Neem 2 maal per dag een zitbadje met lauw water, gedurende 10 minuten en extra na elke stoelgang.
 - Na het badje: aars droogdeppen en een compres 10x10 cm of een maandverband tegen de operatiewonde leggen.

Deze informatie krijg je van je arts!

Er is tijdens de operatie een bloedstelpend schuimverbandje aangebracht in de aars. Dit zal gedeeltelijk oplossen of bij uw eerste stoelgang mee verwijderd worden.

Wij willen je er nogmaals op wijzen dat je **de eerste 24 uur na de ingreep:**

- geen auto, fiets of bromfiets mag besturen;
- niet mag werken;
- geen alcohol mag drinken;
- geen voorwerpen mag hanteren die een verwonding kunnen veroorzaken;
- geen machines mag bedienen;
- geen kleine kinderen mag dragen;
- niet alleen mag blijven.

Mochten er na je ontslag uit het dagziekenhuis toch problemen opduiken, dan kan je steeds terecht bij:

- je huisarts
- je behandelende arts
- het ziekenhuis:

Dagziekenhuis D160 maandag t.e.m. vrijdag 7 tot 20 uur: tel. 015 89 21 60

Spoedgevallen tel. 015 89 20 90

Wij wensen je een spoedig herstel!



AZ Sint-Maarten
Liersesteenweg 435
2800 Mechelen

tel. 015 89 10 10
azsintmaarten@emmaus.be
www.azsintmaarten.be

© **vzw Emmaüs - AZ Sint-Maarten**

Overname van deze tekst en/of illustraties voor commerciële doeleinden of voor gebruik in een publicatie is enkel mogelijk na toestemming van de directie van AZ Sint-Maarten.

In ieder ander geval moet de bron vermeld worden.

vzw Emmaüs - Edgard Tinellaan 1c - 2800 Mechelen
RPR Antwerpen-Mechelen - BE 0411.515.075

B0069 11-07-2023