



**Sint-Maarten**  
algemeen ziekenhuis  
emmaüs

# Laparoscopische herniorafie

(liesbreuk, navelbreuk)

Dagziekenhuis 160 - Route 160



Deze brochure is bedoeld om je wegwijs te maken in het verloop van je verblijf in het dagziekenhuis en is aanvullend op de informatie van de verpleegkundige of je arts.

Wij geven je graag verdere informatie.

# Wat is een laparoscopische herniorafie?

---

Door middel van een kijkoperatie wordt ter hoogte van de liezen of de navel een breuk operatief hersteld. Hierbij wordt de buikwand versterkt door middel van een netje.

## Wat mag je verwachten gedurende je verblijf op de dagenheid?

---

### 1. Voor de operatie

Mogelijk heb je reeds vooraf pré-operatieve onderzoeken laten uitvoeren. Indien niet, dan zullen afhankelijk van je leeftijd (ouder dan 60 jaar) of indien je arts het nodig acht, de volgende onderzoeken uitgevoerd worden:

- een bloedonderzoek
- een hartonderzoek (ECG)

Voor de ingreep:

- Operatieschortje mag aangedaan worden.
- Slip moet uitgedaan worden.
- De operatiestreek wordt door de verpleegkundige voorbereid.
- Voor het vertrek naar de operatiekamer, controleert de verpleegkundige dat juwelen, kunstgebit, hoorapparaat, contactlenzen, bril, nagellak, piercings verwijderd zijn.
- Omdat het belangrijk is dat je blaas leeg is, zal de verpleegkundige juist voor het vertrek nog vragen om te gaan wateren.

### 2. Vertrek naar de operatiezaal

Het transport naar de operatiezaal gebeurt met het bed. In de voorbereidingsruimte krijg je een infuus. Vanaf nu ben je gemiddeld ongeveer twee à drie uur weg van de kamer.

### 3. Ontwaakkamer

Na de ingreep verblijf je nog enige tijd op de ontwaakkamer, tot je goed wakker bent en alles in orde is (bloeddruk, polsslag, ademhaling, pijn, ...). Daar kan je geen bezoek ontvangen.

### 4. Terug op de kamer

- Het uur dat je mag drinken, wordt op je drinkflesje (plat water) geschreven.
- Absolute bedrust is noodzakelijk tot nader order.
- Je kan mogelijk wat keelpijn hebben t.g.v. de narcose.

## 5. Voor ontslag

- Controle van bloeddruk, pols, bloedverlies, pijn, ...
- De verpleegkundige controleert de wonden en vervangt, indien nodig, de verbandjes.
- Mogelijk heeft de chirurg ook een redondrain geplaatst (dit is een leiding met daaraan een bokaaltje). Dit heeft als doel het CO<sub>2</sub>-gas en het eventueel aanwezige bloed dat zich in de buikholte bevindt, makkelijker te verwijderen. De verpleegkundige zal voor het ontslag deze redondrain verwijderen.
- Indien je je goed voelt, krijg je één uur na het drinken iets om te eten.

## 6. Ontslag

- De behandelende arts komt steeds langs en vult eventuele documenten in (verzekeringen, werkonbekwaamheid, ...) en een controleraadpleging wordt afgesproken.
- De ontslagbrief voor de huisarts en medicatievoorschriften worden meegegeven.
- Indien nodig, geeft de behandelende arts een voorschrift voor de thuisverpleging.
- Indien nodig, krijg je pijnmedicatie mee naar huis.
- Bij het verlaten van het ziekenhuis dien je nog geen betaling te doen. We vragen wel uitdrukkelijk om een verpleegkundige te verwittigen wanneer je de eenheid verlaat door het groene ontslagkaartje aan de balie van de verpleegpost af te geven.

## 7. Verder verloop thuis

### A. Voeding

- Op de dag van de ingreep raden we aan geen warme maaltijd te gebruiken.

### B. Wondverzorging

- De verbandjes mogen ter plaatse blijven of vervangen worden door speciale verbandjes waarmee je mag douchen. Deze krijg je mee naar huis.
- Het verband op de wonde mag 5 dagen blijven zitten. Indien het verband bevuild of losgekomen is, mag het verband vernieuwd worden.
- Bij hoesten of niezen is het raadzaam de wonde te ondersteunen

## **D. Beweging**

Je mag direct na de ingreep wandelen.

De eerste 3 weken na de ingreep wordt het heffen van zware voorwerpen en intensief sporten afgeraden.

## **E. Postoperatieve ongemakken**

- Er treedt mogelijk nog wat bloeduitstorting op, zodat je na enkele dagen blauwe verkleuring van het wondgebied krijgt, die kan uitzakken naar de penis en de balzak toe bij de man of naar de venusheuvel bij de vrouw
- Mogelijk heb je pijn ter hoogte van de schouders t.g.v. het ingeblazen CO<sub>2</sub>-gas in de buikholte Dit verdwijnt na bepaalde tijd.

Wij willen je er nogmaals op wijzen dat je de eerste 24 uur na de ingreep:

- geen auto, fiets of bromfiets mag besturen;
- niet mag werken;
- geen alcohol mag drinken;
- geen voorwerpen mag hanteren die een verwonding kunnen veroorzaken;
- geen machines mag bedienen;
- geen kleine kinderen mag dragen;
- niet alleen mag blijven.

Mochten er na je ontslag uit het dagziekenhuis toch problemen opduiken, dan kan je steeds terecht bij:

- je huisarts
- je behandelende arts
- het ziekenhuis:

Dagziekenhuis D160 maandag t.e.m. vrijdag 7 tot 20 uur: tel. 015 89 21 60  
Spoedgevallen tel. 015 89 20 90

Wij wensen je een spoedig herstel!





**AZ Sint-Maarten**  
Liersesteenweg 435  
2800 Mechelen

tel. 015 89 10 10  
azsintmaarten@emmaus.be  
www.azsintmaarten.be

© **vzw Emmaüs - AZ Sint-Maarten**

Overname van deze tekst en/of illustraties voor commerciële doeleinden of voor gebruik in een publicatie is enkel mogelijk na toestemming van de directie van AZ Sint-Maarten.

In ieder ander geval moet de bron vermeld worden.

**vzw Emmaüs** - Edgard Tinellaan 1c - 2800 Mechelen  
RPR Antwerpen-Mechelen - BE 0411.515.075

B0070 25-07-2023