



Sint-Maarten

algemeen ziekenhuis
emmaüs

Vaginale hysterectomie

Verpleegeenheid 470 - heekunde

Route 470

Deze brochure is bedoeld om je wegwijs te maken in het verloop van je verblijf en is aanvullend op de informatie van de verpleegkundige of je geneesheer.

Wat is een vaginale hysterectomie?

Het verwijderen van de baarmoeder langs vaginale weg. Indien nodig kan tijdens deze operatie of ook als afzonderlijke ingreep een verzakking van de blaas en/of darm worden hersteld.

Vorbereiding op de operatie

Je dient nuchter te blijven vanaf middernacht, d.w.z. niets meer eten, drinken of roken.

Je vult de preoperatieve vragenlijst en medicatielijst thuis in voor de opname.

De dag van de operatie word je in het ziekenhuis opgenomen.

Thuismedicatie, bloedgroepkaartje, eventuele radiografieën of echografieën breng je mee. Op de eenheid word je ontvangen door een verpleegkundige die je begeleidt naar je kamer.

Daar wordt het verpleegkundig dossier opgesteld. De nodige onderzoeken worden voor de ingreep ambulant uitgevoerd.

- Bloedonderzoek
- EKG (film van uw hart) indien u ouder bent dan 50 jaar
- Aanvullende tests zijn altijd mogelijk
- De operatiestreek wordt geschoren.

De operatie

Ongeveer één uur voor de operatie krijg je een tablet waardoor je slaperig wordt.

Eventuele juwelen, kunstgebit, contactlenzen of bril, nagellak moeten worden verwijderd. Het transport naar het operatiekwartier gebeurt met het bed.

Na de ingreep verblijf je nog enige tijd op de ontwaakkamer tot je goed wakker bent.

Daar kan je geen bezoek ontvangen. Daarna word je terug naar je kamer gebracht waar de verpleegkundigen van de eenheid je verder opvolgen.

Verloop na de operatie

1. Je mag drinken 6 uur na de ingreep. Vocht krijg jetoegediend via het infuus, dat meestal aanwezig blijft tot je darmen die door de narcose zijn stilgelegd, weer werken (windjes). Dan mag het infuus verwijderd worden en krijg je beschuit en thee.
2. Na de operatie heb je een blaassonde. Bij vaginale hysterectomie wordt deze meestal de dag na de operatie verwijderd; is er ook een prolapsoperatie (dit is een ophaling van blaas en/of darm) gebeurd, dan zal de sonde een drietal dagen ter plaatse blijven. Voor het verwijderen wordt een labostaal genomen.
3. Voor de pijn die de eerste dagen kan optreden zal je regelmatig een pijnstillert krijgen. Je kan ook keelpijn hebben t.g.v. de narcose.
4. De dag na de operatie word je geholpen om uit bed te komen en een beetje te stappen om de bloedsomloop te bevorderen.
5. De kinesist zal je oefeningen aanleren om je herstel zo vlot mogelijk te laten verlopen.
6. De eerste dagen na de operatie kan je vaginaal bloedverlies hebben.
7. Je kan steeds beroep doen op de verpleegkundigen om je te laten bijstaan met de dagelijkse verzorging. Douchen is reeds mogelijk de dag na de operatie.
8. De dag na de operatie wordt er een bloedstaal afgenomen om te controleren of je geen bloedarmoede hebt.
9. Er moeten geen draadjes worden verwijderd, deze verdwijnen spontaan.
10. Indien je langere tijd een blaassonde hebt gehad wordt er na de verwijdering ervan nog een controlesondage gedaan om na te kijken of je de blaas voldoende kan ledigen.

Ontslag

Indien alles naar wens verloopt, zal je na ongeveer 4 à 5 dagen het ziekenhuis kunnen verlaten om thuis verder te herstellen.

Hoewel er verschillen bestaan in de snelheid van het totale herstel, moet je ervan uitgaan dat dit 4 tot 6 weken duurt.

Beperk je activiteiten en vermijd tilwerk of andere zware werkzaamheden. Korte wandelingen en lichte werkzaamheden kunnen geen kwaad. Betrekkingen zijn ten vroegste na 1 maand toegestaan.

Na zes weken ga je op controle bij je arts. Als je nog vragen hebt, schrijf deze dan op.

Wij wensen je een spoedig herstel!

Contact

Verpleegeenheid 470 - heerkunde: tel. 015 89 24 70



AZ Sint-Maarten
Liersesteenweg 435
2800 Mechelen

tel. 015 89 10 10
azsintmaarten@emmaus.be
www.azsintmaarten.be

© **vzw Emmaüs - AZ Sint-Maarten**

Overname van deze tekst en/of illustraties voor commerciële doeleinden of voor gebruik in een publicatie is enkel mogelijk na toestemming van de directie van AZ Sint-Maarten.

In ieder ander geval moet de bron vermeld worden.

vzw Emmaüs - Edgard Tinellaan 1c - 2800 Mechelen
RPR Antwerpen-Mechelen - BE 0411.515.075

B0072 14-07-2023