



Sint-Maarten

algemeen ziekenhuis
emmaüs

Abdominale hysterectomie

Verpleegeenheid 470 - heelkunde

Route 470

Deze brochure is bedoeld om je wegwijs te maken in het verloop van je verblijf en is aanvullend op de informatie van de verpleegkundige of je geneesheer.

Wat is een abdominale hysterectomie?

Het verwijderen van de baarmoeder kan, al dan niet samen met de eierstokken gebeuren. Chronische pijn, hevige bloedingen en kwaadaardige aandoeningen kunnen met deze operatie verholpen worden, zonder dat er veel risico's aan verbonden zijn.

Vorbereiding op de operatie

Je dient nuchter te blijven vanaf middernacht, d.w.z. niets meer eten, drinken of roken.

Je vult de preoperatieve vragenlijst en medicatie thuis in voor de opname.

De dag van de operatie word je in het ziekenhuis opgenomen.

Thuismedicatie, bloedgroepkaartje, eventuele radiografieën of echografieën brengt u mee. Op de eenheid word je ontvangen door een verpleegkundige die je begeleidt naar je kamer.

Daar wordt het verpleegkundig dossier opgesteld. De nodige onderzoeken worden voor de ingreep ambulant uitgevoerd.

- Bloedonderzoek
- EKG (film van uw hart) indien u ouder bent dan 50 jaar
- Aanvullende tests zijn altijd mogelijk

De operatiestreek wordt geschoren.

Verwijdering van de eierstok(ken).



Verwijdering van de baarmoeder.



verticale uitsnede

horizontale uitsnede



De operatie

Ongeveer één uur voor de operatie krijg je een tablet waardoor je slaperig wordt. Eventuele juwelen, kunstgebit, contactlenzen of bril, nagellak moeten worden verwijderd.

Het transport naar de operatiezaal gebeurt met het bed. Je krijgt een infuus.

Na de ingreep verblijf je nog enige tijd op de ontwaakkamer tot je goed wakker bent.

Daar kan je geen bezoek ontvangen. Daarna word je terug naar je kamer gebracht waar de verpleegkundigen van de eenheid je verder opvolgen.

Verloop na de operatie

1. Je mag drinken 6 uur na de ingreep. Vocht krijgt u toegediend via het infuus.

Vast voedsel wordt u pas gegeven zodra uw darmen, die door de narcose zijn stilgelegd, weer op gang komen (windjes), meestal na ongeveer 2 dagen.

2. Als gevolg van de operatie kan plassen een probleem geven. Daarom wordt er tijdens de ingreep een blaassonde geplaatst. De dag nadien wordt deze verwijderd.

3. Pijn kan je verwachten in de buurt van de wonde in de onderbuik.

Hiervoor zal je regelmatig een pijnstiller krijgen. Keelpijn t.g.v. de narcose kan je ook ondervinden.

4. De dag na de operatie word je geholpen om uit bed te komen en een beetje te stappen om de bloedsomloop te bevorderen.
5. De kinesist zal je oefeningen aanleren om je herstel zo vlot mogelijk te laten verlopen
6. Je kan steeds een beroep doen op de verpleegkundigen om u te laten bijstaan met de dagelijkse verzorging. Douchen is reeds mogelijk na enkele dagen.
7. Het verband op de wonde wordt vernieuwd de dag na de operatie, na het douchen of indien er problemen zijn van roodheid, meer pijn, enz.
Vaginaal bloedverlies is mogelijk.
8. De dag na de operatie wordt er een bloedstaal afgenomen om te controleren of je geen bloedarmoede hebt.
9. De achtste dag worden de draadjes of haakjes verwijderd indien dit nodig is.

Ontslag

Indien alles naar wens verloopt, zal je na ongeveer 5 dagen het ziekenhuis kunnen verlaten om thuis verder te herstellen.

Hoewel er verschillen bestaan in de snelheid van het totale herstel, moet je ervan uitgaan dat dit 4 tot 6 weken duurt.

Beperk je activiteiten en vermijd tilwerk of andere zware werkzaamheden. Korte wandelingen en lichte werkzaamheden kunnen geen kwaad. Betrekkingen zijn ten vroegste na 1 maand toegestaan.

Na zes weken ga je op controle bij je arts. Als je nog vragen hebt, schrijf deze dan op.

Wij wensen je een spoedig herstel!

Contact

Verpleegeenheid 470 - heekunde: tel. 015 89 24 70



AZ Sint-Maarten
Liersesteenweg 435
2800 Mechelen

tel. 015 89 10 10
azsintmaarten@emmaus.be
www.azsintmaarten.be

© **vzw Emmaüs - AZ Sint-Maarten**

Overname van deze tekst en/of illustraties voor commerciële doeleinden of voor gebruik in een publicatie is enkel mogelijk na toestemming van de directie van AZ Sint-Maarten.

In ieder ander geval moet de bron vermeld worden.

vzw Emmaüs - Edgard Tinellaan 1c - 2800 Mechelen
RPR Antwerpen-Mechelen - BE 0411.515.075

B0075 14-07-2023