



Sint-Maarten
algemeen ziekenhuis
emmaüs

**Cytostatica:
inname via de mond**
Dageenheid 350 - oncologie
Route 350

Om jouw ziekte te behandelen zijn chemotherapeutica (cytostatica) toegediend. Deze medicatie bevat actieve bestanddelen die onder andere inwerken op de celdeling. Zoals met alle medicatie - en zeker deze zeer actieve producten - zijn er bepaalde richtlijnen verbonden aan het gebruik ervan.

Richtlijnen in het ziekenhuis

Gelieve in het ziekenhuis volgende voorzorgsmaatregelen in acht te nemen:

Toiletgebruik

- Gebruik het toilet op je kamer of het toilet van de afdeling en niet het openbaar toilet in het ziekenhuis.

Wees voorzichtig met alle lichaamsvochten waarin afbraakproducten kunnen voorkomen (urine, stoelgang, braaksel, speeksel, wondvocht, ...)

- Indien je gemorst hebt met urine: meld dit aan de verpleegkundige zodat dit gereinigd wordt.

Met lichaamsvocht bevuild linnen

- Persoonlijk linnen in een goed gesloten, plastic zak mee naar huis nemen om daar te wassen.
- Laat ziekenhuislinnen verwijderen door een verpleegkundige.

Richtlijnen bij je thuis

Correcte inname van de cytostatica-medicatie

- Volg de instructies op het overzicht / bereidingsetiket strikt op, en neem het medicament op het correcte tijdstip in.
- Neem het geneesmiddel in zijn geheel in met een glas water.
Plet, open of breek NOOIT het geneesmiddel!
Zo je het tablet niet in zijn geheel kan inslikken: contacteer de behandelende arts voor verdere instructies!
- Raak de tabletten niet aan met de blote handen: neem rechtstreeks in vanuit open verpakking of draag handschoenen.
- Was steeds goed de handen voor en na inname/toediening van het geneesmiddel.

Beschadiging van comprimé of capsule

- Vermijd contact tussen huid/slijmvliezen en het poeder van de beschadigde capsule of comprimé.

- Was de huid die toch met het poeder in contact gekomen is heel zorgvuldig.
- Kuis het poeder zorgvuldig op met wegwerpmateriaal (keukenrol, vod, ...). Dit afval verzamel je in een plastic zak, die je goed dichtknoopt en in je huisvuilzak deponeert. Reinig nadien met een afwasmiddel.

Neem volgende voorzorgsmaatregelen in acht, en dit tot een week ná inname van de cystostatica-medicatie:

- Wees voorzichtig met alle lichaamsvochten waarin afbraakproducten kunnen voorkomen (urine, stoelgang, braaksel, speeksel, wondvocht, ...)
- Verwijder gemorste lichaamsvochten onmiddellijk met wegwerpmateriaal (keukenrol, vod, ...). Dit afval verzamel je in een plastic zak, die je goed dichtknoopt en in je huisvuilzak deponeert. Reinig nadien met een afwasmiddel.
- Met lichaamsvocht bevuild linnen : Was het linnen zo vlug mogelijk in de wasmachine met een koud spoelprogramma en zonder andere kledij. Daarna kan je een geschikt wasprogramma kiezen voor het desbetreffende linnen.

Richtlijnen overall

Toiletgebruik

- Ga altijd zitten om van het toilet gebruik te maken (**om spatten te voorkomen**).
- Sluit het deksel van het toilet vóór het doorspoelen en spoel het toilet twee maal door na gebruik.
- Was je handen telkens je van het toilet gebruik gemaakt heeft en na ieder (mogelijk) contact met urine of stoelgang.
- Gebruik een absorberend verband / maandverband indien er kans bestaat op ongecontroleerd urineverlies of stoelgangverlies.

Persoonlijke hygiëne

- Spoel met lichaamsvocht bevuilde huid (urine, stoelgang, braaksel, speeksel, wondvocht, ...) onmiddellijk met lauw water en was daarna met zeep.
- Sexuele contacten geven theoretisch, maar niet in studie onderzocht, risico op overbrengen van zeer kleine hoeveelheid chemotherapie naar de partner. Daarom wordt het gebruik van een condoom aangeraden voor de patiënt of partner gedurende een week na inname.

Contact

Dageenheid 350 - oncologie: tel. 015 89 23 50



AZ Sint-Maarten
Liersesteenweg 435
2800 Mechelen

tel. 015 89 10 10
azsintmaarten@emmaus.be
www.azsintmaarten.be

© **vzw Emmaüs - AZ Sint-Maarten**

Overname van deze tekst en/of illustraties voor commerciële doeleinden of voor gebruik in een publicatie is enkel mogelijk na toestemming van de directie van AZ Sint-Maarten. In ieder ander geval moet de bron vermeld worden.

vzw Emmaüs - Edgard Tinellaan 1c - 2800 Mechelen
RPR Antwerpen-Mechelen - BE 0411.515.075

B0126 01-03-2024