



Sint-Maarten
algemeen ziekenhuis
emmaüs

Virtuele colonoscopie

Medische beeldvorming - Route 050

Je afspraak

is gepland op dag / /

om uur

Nuchter

Beste patiënt,

Je arts is van oordeel dat het nodig is dat je een onderzoek van de dikke darm ondergaat. Er bestaat een nieuwe methode die ons toelaat de dikke darm te onderzoeken door middel van een virtuele colonoscopie. Dit betekent dat we het onderzoek doen zonder een endoscoop (= buis) in de dikke darm in te brengen. Wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond dat deze methode een volwaardig alternatief is.

Sinds 1 juni 2011 is er een tussenkomst van het RIZIV bij patiënten na niet conclusieve endoscopische colonoscopie of met medische contra-indicatie voor de endoscopische colonoscopie.

Het onderzoek

Het onderzoek gebeurt met de CT-scanner. Tijdens het onderzoek draag je een ziekenhuishemdje.

Terwijl je op de onderzoekstafel ligt, blazen we de dikke darm geleidelijk met lucht op. Zo kunnen we alle delen van de dikke darm goed onderzoeken. Daarna maken we een CT-scan. Hierbij lig je éénmaal op de rug en éénmaal op de buik.

Het onderzoek duurt maximaal vijftien tot twintig minuten. Alle opnames worden nadien door de computer uitgerekend en bekeken door de radioloog. Na afloop sturen we het resultaat samen met de foto's naar je arts.

De voorbereiding van het onderzoek

Om de kleinste afwijkingen te kunnen vaststellen, is het nodig dat de dikke darm proper is en zo weinig mogelijk stoelgangresten bevat.

Het dieet dat hierna wordt beschreven heeft een dubbel doel:

1. Zo goed mogelijk alle stoelgangresten uit de dikke darm verwijderen.
2. Stoelgangsresten "markeren" met een contrastmiddel.

Daarom is het zeer belangrijk dat je het hiernavolgende voorbereidingschema nauwlettend volgt.

2 Dagen voor het onderzoek

Gelieve je te beperken tot restenarme voeding:

- **wel:** yoghurt, bouillon, wit brood
- **niet:** fruit of groenten, noten, rozijnen, popcorn, bruin brood.

Best geen koolgashoudende dranken (zoals spuitwater, bier, cola, ...) of koffie met cafeïne (decafeïne is toegelaten).

Restenarmdieet

	Verboden	Toegelaten
Graanproducten	Bruin brood, fantasiebrood, volkorenbeschuit, alle gebak en haverhout, ontbijtgranen.	Wit brood, beschuit, macaroni, witte spaghetti, gepelde witte rijst.
Zuivel	Gebruinde boter of margarine, frituurvet of frituurolie, runds- en varkensvet, vettesauzen, mayonaise, béarnaise, tartaarsaus, eieren (behalve hardgekookt), vette kaas.	Boter, hardgekookt ei, witte zachte kaas, jonge broodkaas, magere yoghurt.
Suiker, zoetigheid	Suikerwaren die fruit of noten bevatten, confituur, chocolade, snoepgoed.	Suiker, gelei, vruchtenstroop, honing, geen confituur!
Soepen	Alle soorten soepen.	Ontvette bouillon.
Vlees, vis en aardappelen	Vet vlees zoals: bacon, ham, lamsvlees, spek, vet, rundsvlees, varkensvlees, worst, saucijzen, vleespasteien, vleesconserven, wild. Alle vormen van aardappelen.	Mager zacht vlees zoals; kalfsvlees, kippenwit, kalkoenfilet. Magere vis zoals: kabeljauw, rog, schol, schelvis, tarbot en tong.
Groenten en fruit	Alle groenten, peulvruchten en vruchten.	Tomatensap, gezeefd sap van grapefruit of sinaasappelen.
Nagerechten	Alle producten bereid met fruit.	Boudoirbiscuit, cake zonder fruit, pudding zonder fruit.
Diversen	Olijven, pickels, andere specerijen, zout en smaakstoffen, pindakaas, wittesaus.	
Dranken	Koffie met cafeïne, koolzuurhoudende dranken	Water, koffie décafeïné en thee

Deze voorbereiding vraagt dus een inspanning. Het is echter van het grootste belang de voorbereiding nauwgezet te volgen aangezien het onderzoek de kleinste poliepjes kan opsporen en dus darmkanker voorkomt.

De dag voor het onderzoek

Bij elke maaltijd:

Twee soeplepels Telebrix-gastro. Er worden twee flesjes van 50 ml meegegeven (het kan zijn dat je deze niet volledig opgebruikt).

Om 8 uur:

Los 12 ml barium (= witte pap) in een maatbeker of groot glas op in water tot een totaal van 200 ml. Neem samen met je restenarm ontbijt hiervan 150 ml in. De resterende 50 ml mag weg.

Om 12 uur:

Los de eerste plastic folie (met zakje A en zakje B) MOVIPREP op in een liter fris water en drink om de tien minuten hiervan een groot glas tot alles op is. Drink nadien nog meerdere glazen water of klare dranken (thee of decafeïne koffie) verspreid over de namiddag. Neem een restenarm middagmaal.

Avondmaal:

Drink enkel gesuikerde thee of eet magere yoghurt met suiker. Verder niets (= nuchter blijven).

Na het avondmaal:

Los de tweede plastic folie (met zakje A en zakje B) MOVIPREP op in een liter fris water en drink om de tien minuten een groot glas van de oplossing tot alles op is. Nadien drink je nog een halve liter klare dranken.

Vanaf 21 uur: niet meer drinken!!!

Van 8 tot 21 uur naast Moviprep het liefst heldere dranken drinken (tot 1,5 liter)

De dag van het onderzoek

Je komt **nuchter** naar het onderzoek (dit betekent: niets eten of drinken).

Na het onderzoek mag je weer normaal eten en drinken.

Te melden aan verpleegkundige:

- verhoogde oogdruk (=glaucoom), staar
- problemen i.v.m. prostaat
- reflux

Belangrijk:

Je komt best niet alleen naar het onderzoek aangezien er eventueel nevenwerkingen van de toegediende medicatie kunnen optreden.

Contact

Medische beeldvorming: tel. 015 89 10 11



AZ Sint-Maarten
Liersesteenweg 435
2800 Mechelen

tel. 015 89 10 10
azsintmaarten@emmaus.be
www.azsintmaarten.be

© **vzw Emmaüs - AZ Sint-Maarten**

Overname van deze tekst en/of illustraties voor commerciële doeleinden of voor gebruik in een publicatie is enkel mogelijk na toestemming van de directie van AZ Sint-Maarten.

In ieder ander geval moet de bron vermeld worden.

vzw Emmaüs - Edgard Tinellaan 1c - 2800 Mechelen
RPR Antwerpen-Mechelen - BE 0411.515.075

B0159 14-07-2023