



**Sint-Maarten**

algemeen ziekenhuis  
emmaüs

# Oncologisch en palliatief supportteam - OPST

Route 123



Het doel van het oncologisch en palliatief supportteam (OPST) is zowel oncologische als palliatieve patiënten en hun familie te ondersteunen. Op deze manier willen wij een waardevolle toevoeging bieden aan de bestaande medische zorg. We zijn er om je psychosociaal welzijn en dat van je familie te optimaliseren doorheen het hele ziekteproces. Wij werken hiervoor nauw samen met je behandelend arts, verpleegkundigen en andere zorgverstrekkers.

## **Wie kan het OPST contacteren?**

---

De patiënt en zijn omgeving, de behandelend arts en/of huisarts, ziekenhuismedewerkers, medewerkers uit de thuiszorg.

## **Hoe kan ik het OPST bereiken?**

---

Telefonisch op 015 89 21 21  
[opst.azsintmaarten@emmaus.be](mailto:opst.azsintmaarten@emmaus.be)

# Wie zijn wij?

---

OPST bestaat uit artsen, verpleegkundigen, sociaal werkers, psychologen, pastorale werkers en diëtisten.

## De verpleegkundigen

- zijn een aanspreekpunt gedurende de hele behandelperiode
- verstrekken jou en je familie informatie over de behandeling en de zorg
- luisteren naar je noden, vragen en problemen
- verwijzen jou en je familie bij specifieke noden door naar andere leden van OPST of andere zorgverstrekkers
- functioneren als tussenpersoon in de communicatie met de behandelend arts en de verpleegafdelingen/dagziekenhuizen

## Wat kan je aan de verpleegkundigen vragen?

“Wat is een PAC? Waarom plaatst men dat?”

“Ik heb nauwelijks last van bijwerkingen. Betekent dit dat de chemotherapie niet goed werkt?”

“Ik heb last van pijn. Is dat normaal? Wie volgt mijn pijn of andere klachten mee op?”

“Wat als mijn behandeling niet aanslaat?”

## De sociaal werkers

- bieden jou en je omgeving psychosociale hulp
- zorgen voor hulp op praktisch, financieel, administratief en juridisch vlak
- verwijzen je door naar gespecialiseerde diensten zoals de mutualiteit of het OCMW
- geven informatie en advies over:
  - thuiszorgdiensten zoals thuisverpleging, poetshulp, gezinszorg en hulpmiddelen
  - ondersteunende diensten zoals KOTK, Stichting tegen Kanker en zelfhulpgroepen
  - financiële tegemoetkomingen zoals zorgverzekering, kankerfonds en palliatief thuiszorgforfait
- coördineren je hulpverlening binnen de ontslagbegeleiding

### **Wat kan je aan de sociaal werkers vragen?**

“Al die rekeningen! Welke stappen kan ik ondernemen om niet in de moeilijkheden te komen? Zijn er financiële tegemoetkomingen die me verder kunnen helpen?”

“Ik heb geen vervoer! Welke mogelijkheden bestaan er om op mijn bestemming te geraken?”

“Het gaat steeds moeizamer! Welke hulpmiddelen maken het mij gemakkelijker?”

### **De psychologen**

- bieden jou en je familie de mogelijkheid tot gesprek en ondersteuning
- brengen je vraag in kaart en geven advies
- organiseren lotgenotencontact, infoavonden en groepssessies
- begeleiden jou en je omgeving bij vragen, zorgen en bedenkingen rond wilsverklaringen en het levenseinde
- verwijzen je indien noodzakelijk door naar gespecialiseerde hulpverleners

### **Wat kan je aan de psychologen vragen?**

“Praten over kanker, moet dat?”

“Mijn partner huilt niet. Wil dit zeggen dat het slechte nieuws niet doordringt?”

“Wat kan ik doen om iemand te troosten en hulp te bieden?”

### **De ziekenhuispastores**

- zijn er wanneer je op zoek bent naar houvast, zin en richting. Het maakt niet uit welke overtuiging je hebt. Ook bij een dagbehandeling is dit mogelijk
- zijn aanspreekbaar voor een gesprek in vertrouwen, een gebed, de communie, een ziekenzalving of viering
- geven je de mogelijkheid om tot rust te komen in de kapel (route 337) en in de stille ruimte (route 121)

### **Vragen komen vanzelf boven tijdens een gesprek; bijvoorbeeld:**

“Hoe kijk ik naar de toekomst? Hoe kijk ik terug op mijn leven?”

“Waarom is mijn hart zo onrustig?”

“Hoe hou ik het vol?”

“Is er een God die mij dragen kan?”

## **De diëtisten**

- optimaliseren het voedingspatroon van bij de start van je behandeling.  
Doel is gewichtsafname te voorkomen.
- geven advies en helpen je met aanpassingen omtrent aangepaste voeding
- geven tips bij nevenwerking die invloed hebben op de eetlust tijdens de behandeling

## **Wat kan je aan de diëtisten vragen?**

“Mijn eten smaakt anders door de chemotherapie. Wat kan ik daar aan doen?”

“Ik ben de laatste weken enorm vermagerd. Wat kan ik doen om dit verder te voorkomen?”





**AZ Sint-Maarten**  
Liersesteenweg 435  
2800 Mechelen

tel. 015 89 10 10  
azsintmaarten@emmaus.be  
www.azsintmaarten.be

**© vzw Emmaüs - AZ Sint-Maarten**

Overname van deze tekst en/of illustraties voor commerciële doeleinden of voor gebruik in een publicatie is enkel mogelijk na toestemming van de directie van AZ Sint-Maarten. In ieder ander geval moet de bron vermeld worden.

**vzw Emmaüs** - Edgard Tinellaan 1c - 2800 Mechelen  
RPR Antwerpen-Mechelen - BE 0411.515.075

B0160 11-12-2025