Sint-Maarten
algemeen ziekenhuis
emmaüs

CT-scan van het hart

Medische beeldvorming - Route 050

Je afspraken

Je afspraak voor de CardioCT-scan

is gepland op ..... dag ..... / ..... / .....

om ..... uur.

6 uur op voorhand nuchter (onderzoek kan in voor- of namiddag zijn)

Bespreking van de resultaten

is gepland op ..... dag ..... / ..... / .....

om ..... uur.

Binnenkort onderga je een CT-scan-onderzoek (CT=Computer Tomografie) van het hart. Om dit onderzoek zo vlot mogelijk te laten verlopen, nodigen we je graag uit deze brochure aandachtig door te nemen. Je zal inzicht krijgen in:

- de aandoening van de kransslagaders en de cardiale risicofactoren;
- voorbereidende stappen en het verloop van het onderzoek;
- maatregelen die je kan nemen om het voortschrijden van de ziekte te stoppen of te vertragen.

Wat is atheromatose van de kroonslagaders?

Atheromatose van de kroonslagaders ontstaat door een toenemende opstapeling van cholesterol in de wand van het bloedvat. Hierdoor wordt je bloedvat steeds nauwer en treedt er een tekort aan zuurstof op in het deel van de hartspier dat dit bloedvat bevloeit. Vanaf een vernauwing van 75 % kunnen klachten optreden van pijn op de borst en kortademigheid bij inspanningen.

Soms kan een minder ernstige vernauwing – dus zonder klachten – plots inscheuren. Hierdoor ontstaat een bloedklonter in het bloedvat waardoor dit plots volledig afgesloten wordt. Dan spreken we van een acuut hartinfarct. Tot 50 % van de mensen die een hartinfarct ontwikkelen, hebben vooraf geen klachten of waarschuwingen gehad. Opsporen van atheromatose is dus eveneens van belang als je geen klachten hebt maar toch meerdere risicofactoren om atheromatose te ontwikkelen.

Wat zijn cardiale risicofactoren?

De voornaamste risicofactoren voor atheromatose zijn een hoog cholesterolgehalte (of een slechte verhouding tussen 'slechte' en 'goede' cholesterol), hoge bloeddruk, roken, overgewicht, suikerziekte en hoge leeftijd.

Het onderzoek

Ben je allergisch aan (jodiumhoudende) kleurstof voor radiologische onderzoeken? Meld dit aan je aanvragende arts vóór het onderzoek en bij het maken van de afspraak. We nemen dan indien nodig maatregelen om reacties te voorkomen.

Op de dag van het onderzoek blijf je 4 uur voor het onderzoek nuchter. Je mag je geneesmiddelen meestal gewoon innemen. Sommige geneesmiddelen mag je niet nemen op de dag van het onderzoek. Je verwijzende arts bespreekt dit met jou.

Je meldt je een half uurtje op voorhand aan met je eID-kaart aan onze inschrijvingskiosken. Je ontvangt de benodigde klevers met patiëntenidentificatie en de overeenstemmende wachtzaal. Via de aangegeven route op het etiket kan je de juiste wachtzaal terugvinden. De secretaresse van de dienst radiologie gaat je inschrijven en zeggen in welke wachtzaal je mag plaatsnemen. Vergeet je identiteitskaart en het aanvraagformulier van je arts niet mee te brengen. Heb je voor de dag van het onderzoek een afwezigheidsattest nodig voor je werkgever, dan vraag je dit na het onderzoek aan de receptie van de dienst radiologie.

In de wachtzaal komt de verpleegkundige je halen, begeleidt je naar een omkleedhokje en vraagt je het bovenlichaam vrij te maken. We installeren je zo comfortabel mogelijk op de onderzoekstafel, met de armen boven het hoofd. We kleven elektroden op je borstkas. Meestal geven we ook een prikje in de arm voor een infuus. Zo dienen we een kleurstof toe. Die kleurt de kroonslagaders op de foto. Afhankelijk van je hartslag, beslist de radioloog om hartvertragende medicatie toe te dienen. Er worden enkele pufjes onder de tong gegeven om de kransslagaders te verbreden en goed te kunnen afbeelden. We zullen je enkele keren vragen om de adem in te houden gedurende een tiental seconden. Dit zorgt voor scherpe beelden. De verpleegkundige en de arts volgen je: ze zien en horen jou.

Tijdens het onderzoek maken we met behulp van een scanner dwarsdoorsneden van je hart. Dit is pijnloos. De kleurstof in de bloedbaan veroorzaakt een warmtegevoel gedurende enkele seconden.

Na het onderzoek helpen we je van de tafel en verwijderen het infuus. Daarna mag je naar huis vertrekken. Meestal kan je je dagelijkse activiteiten onmiddellijk na het onderzoek hervatten. We adviseren om na het onderzoek drie grote glazen water te drinken. Zo zal je lichaam de kleurstof sneller uitscheiden.

Normaal ondervind je geen nawerkingen. Mocht je binnen de 24 uur na het onderzoek toch nawerkingen ervaren, neem dan contact op met je huisarts.

Na het onderzoek ontleedt de arts-radioloog de beelden en beoordeelt de kransslagaders. Hij maakt een verslag en bespreekt het met de verwijzende arts.

De arts die het onderzoek heeft aangevraagd,bespreekt met jou de resultaten en bepaalt de behandeling, rekening houdend met het lichamelijke onderzoek en de resultaten van andere tests.

Mochten er nog onduidelijkheden bestaan of heb je nog vragen, neem dan contact op met medische beeldvorming op het telefoonnummer 015 89 10 11. Kan je op de datum van het onderzoek toch niet aanwezig zijn, geef dit dan ook zo snel mogelijk door.

Resultaat

Enerzijds maken we een risicoscore op voor aanwezigheid van atheromatose op basis van de verkalking van de kroonslagaders. Anderzijds evalueren we of er belangrijke vernauwingen van de kroonslagaders aanwezig zijn.

Op basis van deze resultaten zal je cardioloog met jou je dossier en het verdere beleid bespreken.

Het verdere verloop

- Als er geen atheromatose aanwezig is, hoef je hiervoor niet behandeld te worden en volstaat een gezonde levensstijl.
- Stellen we belangrijke vernauwingen vast dan stelt je cardioloog je meestal een aanvullende hartcatheterisatie voor.
- Als er wel atheromatose aanwezig is, maar geen belangrijke vernauwingen van de kroonslagaders, dan krijg je in principe een behandeling voorgeschreven die je risicofactoren moet aanpakken. Dit is bijvoorbeeld een cholesterolverlager, een middel tegen een hoge bloeddruk, het begeleiden van rookstop, dieetadvies, …

AZ Sint-Maarten
Liersesteenweg 435
2800 Mechelen

tel. 015 89 10 10
azsintmaarten@emmaus.be
www.azsintmaarten.be

© vzw Emmaüs - AZ Sint-Maarten
Overname van deze tekst en/of illustraties voor commerciële doeleinden of voor gebruik in een publicatie is enkel mogelijk na toestemming van de directie van AZ Sint-Maarten. In ieder ander geval moet de bron vermeld worden.

vzw Emmaüs - Edgard Tinellaan 1c - 2800 Mechelen
RPR Antwerpen-Mechelen - BE 0411.515.075

B0163 27-06-2024