



Sint-Maarten
algemeen ziekenhuis
emmaüs

Verwijderen van amandelen
Verpleegeenheid 440 - Route 440

De amandelen

De amandelen zijn grote knobbels achteraan in de keel. Als alles goed is, zijn de amandelen nuttig. Ze werken dan als een soort filter voor de binnenkomende microben. Soms zijn de amandelen niet in staat de ziektekiemen in voldoende mate te vernietigen. De kiemen gaan zich dan ophopen in de amandelen waardoor deze zelf ontstoken raken. De amandelen worden dan dik en pijnlijk. Dit kan gepaard gaan met koorts en met het zich ziek voelen. Een ingreep kan dan noodzakelijk zijn.

Nazorg

- Dag van de ingreep: koud water drinken (met ijs zonder rietje).
- Eerste dag erna: dik koud vloeibaar eten (ijsjes, pap, yoghurt en veel drinken).
- Tweede dag erna: zacht wit brood zonder korsten, lauw gepureerd voedsel.
- Daarna stilaan normaal eten en drinken


Indien je eenmalig bruin, oud bloed braakt, is dit niet ernstig. Braak je daarentegen helder, rood bloed, of blijf je braken, dan dien je contact op te nemen met de behandelende arts. Indien 's nachts of tijdens het weekend, kan je je melden op de dienst spoedgevallen.

Vermijd inspanningen, neem de eerste dagen geen heet bad.

De eerste week GEEN:

- te warme voeding
- citrusvruchten
- sprankelende dranken of alcohol
- scherpe voedingsstoffen (chips, frietjes, ...)
- rietjes gebruiken

Mochten er na je ontslag toch problemen opduiken, dan kan je steeds terecht bij verpleegeenheid 440 - tel. 015 89 24 40.



AZ Sint-Maarten
Liersesteenweg 435
2800 Mechelen

tel. 015 89 10 10
azsintmaarten@emmaus.be
www.azsintmaarten.be

© **vzw Emmaüs - AZ Sint-Maarten**

Overname van deze tekst en/of illustraties voor commerciële doeleinden of voor gebruik in een publicatie is enkel mogelijk na toestemming van de directie van AZ Sint-Maarten.

In ieder ander geval moet de bron vermeld worden.

vzw Emmaüs - Edgard Tinellaan 1c - 2800 Mechelen
RPR Antwerpen-Mechelen - BE 0411.515.075

B0179 01-03-2024