



**Sint-Maarten**  
algemeen ziekenhuis  
emmaüs

**Psychotherapie**  
PAD Psychotherapie  
Route 003

## Doelgroep

---

De afdeling Psychotherapie is een dagbehandeling die zich richt op volwassenen bij wie het dagelijks functioneren belemmerd wordt door psychische en/of relationele problemen. Bereidheid om deel te nemen aan een inzichtgevend en confronterend programma in groep is belangrijk. Daarnaast verwachten we van de patiënten voldoende mogelijkheden om dit gestructureerd programma te combineren met het dagelijkse leven thuis.

## Werking

---

De afdeling Psychotherapie biedt een dagbehandeling aan waarbij het accent ligt op bewustwording en verandering. Vanuit de interactie met andere groepsleden probeer je jezelf en anderen beter te begrijpen. We staan stil bij je emoties en zoeken naar hoe je gedachten en gedrag je klem kunnen zetten. Je gaat aan de slag met nieuwe vaardigheden, die je ook binnen het programma kan toetsen. Het dagelijks bespreken van je ervaringen, zowel in groep als individueel, versterkt stap voor stap je weerbaarheid.

## Programma

---

Het programma streeft naar een evenwicht tussen denken en doen. Daarom bieden we, in groep, een aantal verbale therapieën, zoals psycho-educatie en assertiviteit, aan. Daarnaast zijn er ook ervaringsgerichte therapieën zoals creatieve therapie, kooktherapie en sport.

Bij de aanvang van de behandeling krijg je een individueel begeleider toegewezen met wie je wekelijks een individueel gesprek kan hebben. Daarnaast volgt een psychiater je medisch op. Er is ook oog voor je omgeving en, in overleg met jou, zullen we belangrijke derden uitnodigen voor een gesprek. Een behandeling op de afdeling Psychotherapie omvat een therapieprogramma van vijf dagen per week en dit tussen 9 en 16.30 uur (uitgezonderd woensdag tot 12.30 uur). Een behandeling duurt minimum drie maanden en maximum negen maanden. Je start met een proefperiode van twee weken waarna een wederzijdse evaluatie volgt. Het volledige programma moet, zowel tijdens de proefperiode als nadien, worden gevolgd. In een latere fase van de behandeling kan het therapieprogramma worden afgebouwd, met oog op bijvoorbeeld werkhervatting.

Tijdens de dagbehandeling wordt externe psychotherapie onderbroken.

## Aanmelding

---

Kandidaten kunnen zich aanmelden tijdens het telefonisch aanmeldmoment op donderdag tussen 10u30 en 11u30. Tijdens dit telefoongesprek wordt een korte screening gedaan alsook uitleg gegeven over het aanbod van PAD Psychotherapie. Indien wordt beslist dat je in aanmerking komt voor Psychotherapie word je op de wachtlijst geplaatst. Zodra er een plaats vrijkomt op Psychotherapie wordt de eerstvolgende kandidaat op de wachtlijst uitgenodigd voor een intakegesprek bij een teamlid. Na teambespreking belt de kandidaat zelf om te horen of en wanneer hij/zij kan starten.

## Team

---

Het team van Psychotherapie bestaat uit een psychiater, klinisch psychologen, bewegingstherapeut en sociaal werker.

## Kostprijs

---

Het ziekenfonds komt tussen in de globale kostprijs van de behandeling. De kostprijs van een dagopname op PAD is afhankelijk van volgende elementen:

- het aantal dagen therapie per week
- de opnameduur
- al dan niet verhoogde tussenkomst door het ziekenfonds

## Contact


---

Psychotherapie is een afdeling van de Psychiatrische Dageenheid (PAD) van AZ Sint-Maarten.

Het dagcentrum is geopend elke weekdag (uitgezonderd woensdag) van 8.30 uur tot 16.30 uur (uitgezonderd woensdag tot 12.30 uur en donderdag vanaf 10.30 uur).

Om aan te melden: tel. 015 89 20 03

Ook voor meer informatie kan je bellen op dit nummer of op [www.azsintmaarten.be](http://www.azsintmaarten.be)



**AZ Sint-Maarten**  
Liersesteenweg 435  
2800 Mechelen

tel. 015 89 10 10  
azsintmaarten@emmaus.be  
www.azsintmaarten.be

© **vzw Emmaüs - AZ Sint-Maarten**

Overname van deze tekst en/of illustraties voor commerciële doeleinden of voor gebruik in een publicatie is enkel mogelijk na toestemming van de directie van AZ Sint-Maarten.

In ieder ander geval moet de bron vermeld worden.

**vzw Emmaüs** - Edgard Tinellaan 1c - 2800 Mechelen  
RPR Antwerpen-Mechelen - BE 0411.515.075

B0191 04-07-2023