



Sint-Maarten

algemeen ziekenhuis
emmaüs

De Welving

PAD De Welving - Route 004

Als je beslist om te stoppen met het misbruik van middelen, zoals alcohol of medicatie, dan gaat daar vaak een lang proces van twijfel en afweging aan vooraf.

De stap om effectief te stoppen is moeilijk, maar niettemin belangrijk. Een nog grotere uitdaging is de stop volhouden, vaak zitten er heel wat addertjes onder het gras die je goede voornemens bedreigen en de kans op terugval vergroten.

De Welving biedt je een dagprogramma waarin je enerzijds leert meer inzicht te krijgen in jouw risico-situaties, dewelke kunnen zorgen voor herval in oude gewoontes.

Anderzijds blijven we werken aan je motivatie om te veranderen en deze verandering vol te houden. Je leert ook vaardigheden aan om anders met risico-situaties om te gaan en zo herval te voorkomen.

Doelgroep

De Welving is een dagbehandeling die zich richt op volwassenen met problematisch middelengebruik die gemotiveerd zijn om te werken aan gedragsverandering.

Werking

De dagbehandeling biedt ondersteuning in je veranderingsproces naar het niet meer gebruiken van middelen.

Dit wordt gedaan via :

- een motiverende aanpak
- stimuleren van een goede dag- en nachtstructuur
- werken rond terugvalpreventie
- inzichten en vaardigheden verwerven, alsook leren toepassen in je dagelijkse leven
- aandacht voor nazorg om de continuïteit van de zorg te garanderen

Via het therapieprogramma verwerf je inzichten en vaardigheden die je probeert in de praktijk om te zetten.

Door deze ervaringen te bespreken, versterk je stap voor stap je weerbaarheid. Hierdoor streef je ernaar om je persoonlijke groeiproces krachtig te maken en vol te houden.

Programma

Het aanbod van De Welving bestaat uit twee groepsprogramma's, namelijk de Deltagroep en de Focusgroep.

De **Deltagroep** is een uitgebreid, vierdaags programma waarbij we via groepstherapie werken aan het herstel van het lichamelijk, psychisch en sociaal functioneren. Dit doen we door in de behandeling te streven naar een evenwicht tussen denken en doen. Enerzijds biedt de Deltagroep psycho-educatie, vaardigheidstraining en hervulpreventie. Anderzijds is er ook aandacht voor lichaamsbeweging, conditieopbouw, relaxatie- en creatieve therapie. Naast de groepstherapie krijgt elke patiënt een therapeut toegewezen voor individuele begeleiding.

De **Focusgroep** is een eendaags programma voor patiënten die een dagprogramma willen combineren met een (deeltijdse) tewerkstelling of andere concrete dagbesteding. In het groepsprogramma van de Focusgroep komt een selectie van therapie-onderdelen aan bod. In tegenstelling tot het vierdaagse programma is er binnen de Focusgroep geen mogelijkheid tot individuele begeleiding. Een behandeling op De Welving duurt gemiddeld enkele maanden. Je start met een proefperiode van één maand waarna een wederzijdse evaluatie volgt.

Aanmelding

Kandidaten kunnen zowel instappen aansluitend op een opname, via doorverwijzing door een huisarts of therapeut, of op eigen beweging.

Kandidaten nemen contact op met PAD De Welving tijdens het telefonisch aanmeldmoment op dinsdag tussen 14 en 16 uur. Tijdens dit telefoongesprek wordt een korte screening gedaan alsook uitleg gegeven over het aanbod van PAD De Welving. Indien wordt beslist dat een kandidaat in aanmerking komt voor De Welving wordt hij/zij uitgenodigd om in te stappen in de Introgroep van De Welving.

De Introgroep is een voorbereidende groep en vindt één keer per week plaats op vrijdag van 13 tot 15 uur. In de Introgroep geven we je uitleg over het aanbod van De Welving en gaan we motiverend aan de slag.

Elke dinsdag bespreekt het team van PAD De Welving de kandidaten die deelnamen aan de Introgroep. Er wordt beslist welke kandidaten kunnen doorstromen naar het vierdaagse of eendaagse programma van De Welving.

Voor personen die reeds een psychiatrische behandeling volgen binnen AZ Sint-Maarten geldt een aangepast aanmeldproces dat op de verblijfseenheid zelf wordt besproken.

Team

Het team van De Welving bestaat uit een psychiater, sociotherapeuten, klinisch psycholoog en sociaal werker.

Kostprijs

Het ziekenfonds komt tussen in de globale kostprijs van de behandeling.
De kostprijs van een dagopname op PAD is afhankelijk van volgende elementen:

- het aantal dagen therapie per week
- de opnameduur
- al dan niet verhoogde tussenkomst door het ziekenhuis

In de prijs zijn middagmaaltijden inbegrepen.

Contact

De Welving is een afdeling van de Psychiatrische Dageenheid (PAD) van AZ Sint-Maarten. De Welving is geopend elke weekdag van 9 tot 16.15 uur (uitgezonderd woensdag).

Om je aan te melden voor De Welving kan je bellen op dinsdag tussen 14 uur en 16 uur op tel. 015 89 20 04.

Ook voor meer informatie kan je bellen op dit nummer of de website www.azsintmaarten.be raadplegen.



AZ Sint-Maarten
Liersesteenweg 435
2800 Mechelen

tel. 015 89 10 10
azsintmaarten@emmaus.be
www.azsintmaarten.be

© **vzw Emmaüs - AZ Sint-Maarten**

Overname van deze tekst en/of illustraties voor commerciële doeleinden of voor gebruik in een publicatie is enkel mogelijk na toestemming van de directie van AZ Sint-Maarten.

In ieder ander geval moet de bron vermeld worden.

vzw Emmaüs - Edgard Tinellaan 1c - 2800 Mechelen
RPR Antwerpen-Mechelen - BE 0411.515.075

B0272 18-04-2024