



**Sint-Maarten**  
algemeen ziekenhuis  
emmaüs

# Rx Defecografie

Medische beeldvorming - Route 050

## JE AFSpraak

---

is gepland op ..... dag ..... / ..... / .....

om ..... uur

## 1. Inleiding

---

Je arts acht het nodig een onderzoek te laten uitvoeren rond problemen in het posterieure compartiment van de bekkenbodem, meer bepaald problemen van de endeldarm of het laatste deel van de dikke darm.

Hiervoor kan je een afspraak maken op de dienst medische beeldvorming van AZ Sint-Maarten via het telefoonnummer 015 89 10 11.

## 2. Voorbereiding

---

Je hoeft **niet nuchter** te zijn. Op de dag van het onderzoek kan je normaal eten en eventueel medicatie innemen.

Je houdt een verpleeghemdje aan tijdens het onderzoek.

## 3. Het onderzoek

---

Het onderzoek wordt uitgevoerd door een gespecialiseerde arts, de radioloog, bijgestaan door verpleegkundigen.

Via een dunne sonde vullen we de endeldarm met een kleurstof. De sonde wordt vrijwel onmiddellijk verwijderd.

We nemen meerdere radiografische opnamen in verschillende houdingen. Zo onderzoeken we de werking van de bekkenbodemspieren. Je krijgt tijdens het onderzoek duidelijke instructies.

### **1. In linker zijligging (met knieën op elkaar en licht opgetrokken):**

- foto in rusttoestand (ontspannen liggen)
- foto bij “squeezing” (bekkenbodemspieren aanspannen en optrekken)
- foto bij “straining” (bekkenbodemspieren zoveel mogelijk ontspannen en lichtjes persen)

### **2. Zittend (op speciale emmer):**

- foto in rusttoestand (ontspannen)
- foto bij “squeezing” (bekkenbodemspieren aanspannen en optrekken)
- foto bij “straining” (bekkenbodemspieren zoveel mogelijk ontspannen en lichtjes persen)

Aansluitend maken we een serie foto's tijdens het plassen en het ledigen van je darm. Het volledige onderzoek duurt in totaal ongeveer twintig tot dertig minuten. Na het onderzoek mag je de toiletruimte gebruiken om zoveel mogelijk de darmen te ledigen en je te verfrissen.

Je mag nadien alles weer normaal doen.

## **4. Het resultaat**


---

De radioloog bekijkt achteraf de foto's, maakt het verslag en stuurt dit door naar je behandelende arts. Je bespreekt daarna samen de resultaten.

## **5. Vragen**

---

Heb je nog vragen, neem dan gerust contact op met de dienst medische beeldvorming op tel. 015 89 10 11.



**AZ Sint-Maarten**  
Liersesteenweg 435  
2800 Mechelen

tel. 015 89 10 10  
azsintmaarten@emmaus.be  
www.azsintmaarten.be

© **vzw Emmaüs - AZ Sint-Maarten**

Overname van deze tekst en/of illustraties voor commerciële doeleinden of voor gebruik in een publicatie is enkel mogelijk na toestemming van de directie van AZ Sint-Maarten.

In ieder ander geval moet de bron vermeld worden.

**vzw Emmaüs** - Edgard Tinellaan 1c - 2800 Mechelen  
RPR Antwerpen-Mechelen - BE 0411.515.075

B0337 19-07-2023