



Sint-Maarten

algemeen ziekenhuis
emmaüs

Basisveiligheid

voor artsen, arts- assistenten en arts- stagiaires

Is dit een geprinte versie?

Dan is die enkel geldig als ze overeenstemt met de elektronische versie op QDMS.

Februari 2020 – Versie 4

Inhoudsopgave

A.	RICHTLIJNEN BIJ NOODGEVALLEN	2
	Algemene richtlijnen	2
	Brand	2
	1. Druk op de branddrukknop en bel het intern noodnummer: 2222.....	2
	2. Preventief ontruimen	2
	3. Doe één bluspoging.....	2
	4. Compartimenteer:	2
	Vluchtweg en nooduitgang	2
	Evacuatie	3
	Basisopleiding brandveiligheid	3
	EHBO.....	3
	SOS-nummers	3
B.	VEILIGHEIDSASPECTEN.....	4
	Correcte toepassing van de handhygiëne	4
	1. Handen wassen	4
	2. Handen ontsmetten	4
	3. Techniek handen wassen en ontsmetten.....	4
	4. Dragen van handschoenen	5
	5. Correct verwijderen van (on)steriele handschoenen	6
	6. Randvoorwaarden voor een goede handhygiëne	6
	Prikongevallen voorkomen	7
	1. Gebruik naaldcontainer en veilig werken met scherpe voorwerpen.....	7
	2. Wat te doen bij een prikongeval?	7
	Dragen van maskers	8
	1. Verzorgingsmasker.....	8
	2. Chirurgisch masker.....	8
	3. FFP2 masker	9
	Arbeidskledij	9
	1. Linnen schort:	9
	2. Schoeisel:	9
	Griepvaccinatie	10
C.	INCIDENT- EN AGRESSIEMELDING.....	11

A. RICHTLIJNEN BIJ NOODGEVALLEN

Dit hoofdstuk wil je informeren over de te volgen instructies bij noodgevallen zoals brand, rookontwikkeling, een ongeval, evacuatie van het gebouw of andere omstandigheden waarbij een dringende interventie vereist is.

Zorg dus dat je op de hoogte bent van deze inhoud.

In en rond het ziekenhuis geldt een algemeen rookverbod. Roken is enkel toegelaten in de 2 rookstations aan de buitenzijde van het ziekenhuis.

Heb je nog vragen? Neem dan gerust contact op met de preventieadviseur!

Veerle Van Cutsem – (015 89) 11 59 – veerle.van.cutsem@emmaus.be

Algemene richtlijnen

- Denk aan uw eigen veiligheid. Ga nooit door rook. Indien de situatie onveilig is – trek terug tot op een veilige plaats en wacht op versterking.
- Wees rustig en beheerst – een kalme en kordate houding is belangrijk.
- Minimaliseer de telecommunicatie tot het strikt noodzakelijke.
- Gebruik maximaal de trappen – Laat de liften vrij voor het transport van patiënten.
- Geef geen verklaringen aan de pers – Verwijs deze door naar de woordvoerder.

Brand

Wat moet je doen als je een brand vaststelt?

1. Druk op de branddrukknop en bel het intern noodnummer: **2222**

Geef hierbij steeds volgende inlichtingen:

- Uw naam en dienst
- Uw locatie (technisch nummer)
- Aard, type en omvang van het incident
- Wel of geen patiënten in gevaar
- Toegang tot het incident en eventueel gevaren

2. Preventief ontruimen

Evacueer alle personen uit het getroffen lokaal naar de verzamelplaats. Er zijn geen vaste verzamelplaatsen in het ziekenhuis. Een verzamelplaats is een ruimte achter minimum 2 branddeuren. Sluit na ontruiming de ramen en deuren van het getroffen lokaal en alle (kamer-)deuren van het getroffen compartiment. Hou toezicht over de geëvacueerde personen in de verzamelplaats. Ontruim de naburige kamers indien nodig.

3. Doe één bluspoging

Een kleine beginnende brand is meestal nog makkelijk te blussen. Op elke verdieping zijn brandblusapparaten aanwezig. Probeer met één bluspoging zo snel mogelijk de brand te blussen. Neem echter nooit onnodige risico's.

4. Compartimenteer:

Sluit deuren

Vluchtweg en nooduitgang

Om jezelf bij een noodgeval snel en via de kortst mogelijke weg in veiligheid te kunnen stellen, zijn een aantal vluchtwegen en nooduitgangen voorzien. Deze zijn aangeduid met groene pictogrammen ter hoogte van de plafonds.



Is dit een geprinte versie?

Dan is die enkel geldig als ze overeenstemt met de elektronische versie op QDMS.

Februari 2020 – versie 4

Evacuatie

Een compartiment en/of dienst wordt pas volledig ontruimd na overleg met de supervisor en/of brandweer. Evacueer alle personen van het getroffen compartiment en/of dienst naar de dichtstbijzijnde verzamelplaats. Er wordt verwacht dat dokters en doktersstagiairs zich naar Spoed begeven voor het verzorgen van eventuele gekwetsten.

Basisopleiding brandveiligheid

Er is een basisopleiding brandveiligheid beschikbaar in Eblox

EHBO

Voor een EHBO kan u zich richten tot Spoed (Route 090).

SOS-nummers

- ✓ Intern noodnummer: **2222** met een intern toestel
- ✓ Brandweer: 112
- ✓ Federale politie: 101
- ✓ Brandweer Mechelen: 015 280 280
- ✓ Receptie (015 89) 10 10
- ✓ Antigifcentrum: 070 245 245
- ✓ Preventieadviseur:
 - Veerle Van Cutsem – (015 89) 11 59

B. VEILIGHEIDSASPECTEN

Correcte toepassing van de handhygiëne

1. Handen wassen

Indicaties voor het wassen van de handen:

- aanvang en beëindigen van het werk
- na rust- en/of maaltijdpauzes
- zichtbare bevuilding van de handen
- persoonlijke hygiëne (na gebruik van het toilet, na gebruik van de zakdoek, na kammen haren)
- na contact met patiënten in isolatie omwille van Clostridium difficile, Norovirus, Scabiës norvegica (Noorse schurft)

2. Handen ontsmetten

5 acties waarbij jij jouw handen ontsmet:



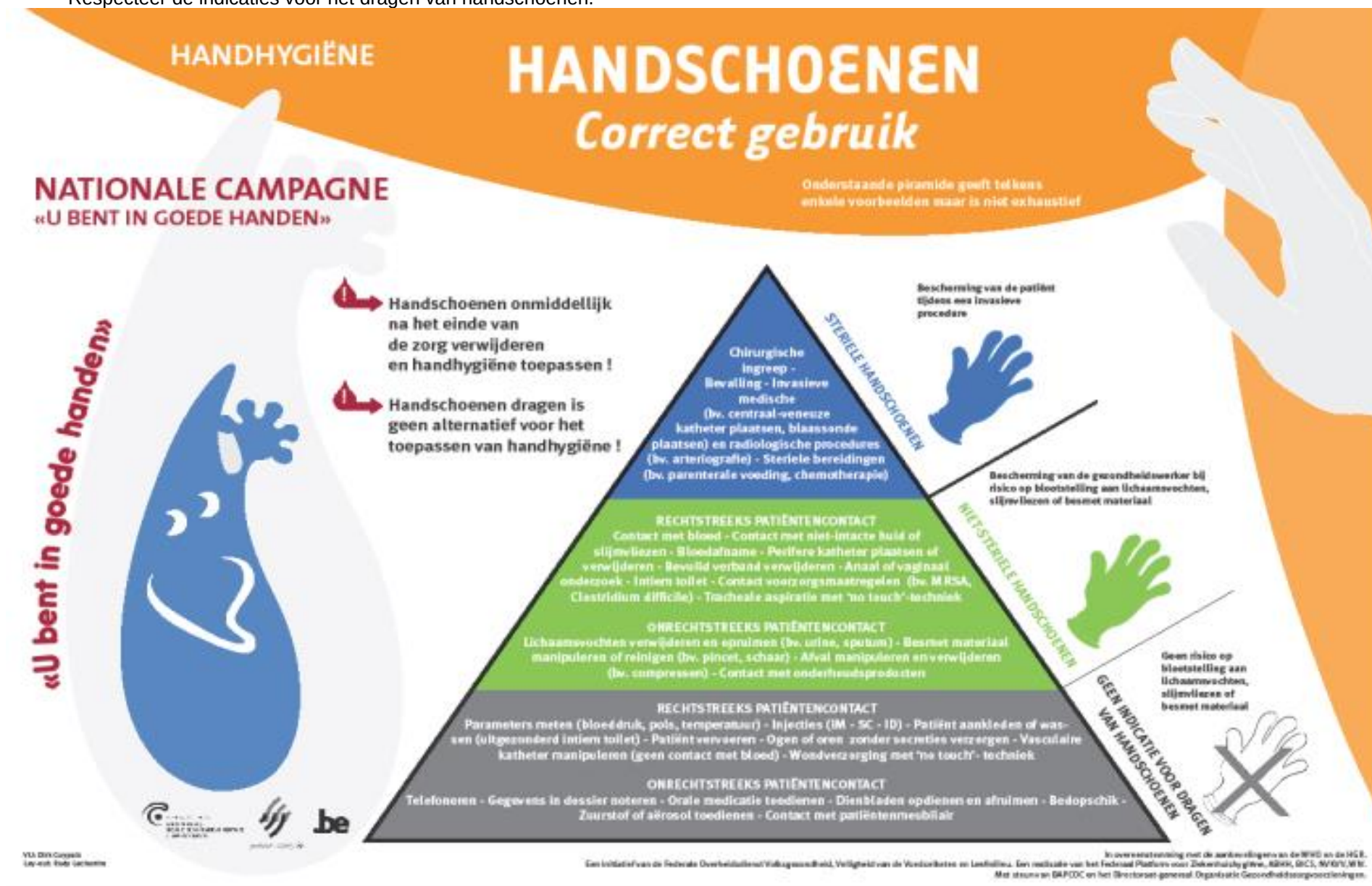
3. Techniek handen wassen en ontsmetten

- handen wassen: doorloop de stappen van 0 tot en met 10
- handen ontsmetten: doorloop de stappen van 2 tot en met 7



4. Dragen van handschoenen

Respecteer de indicaties voor het dragen van handschoenen.



Is dit een geprinte versie?

Dan is die enkel geldig als ze overeenstemt met de elektronische versie op QDMS.

Februari 2020 – versie 4

5. Correct verwijderen van (on)steriele handschoenen



6. Randvoorwaarden voor een goede handhygiëne

- het dragen van juwelen (ringen, armbanden), polsuurwerk en piercings ter hoogte van de handen, polsen en onderarmen is niet toegelaten
- nagels dienen kort geknipt; gelnagels, kunstnagels en het gebruik van nagellak is niet toegelaten

HANDHYGIËNE

NAGELS EN JUWELEN

Een juweel van een hand

NATIONALE CAMPAGNE
«U BENT IN GOEDE HANDEN»

«U bent in goede handen»

Geen juwelen ter hoogte van de handen en de polsen/onderarmen

Kortgeknipte en zuivere nagels (géén nagellak - kunstnagels)

VU: Dirk Coppens
Lay-out: Rudy Lachantre

In overeenstemming met de aanbevelingen van de WHO en de HGE.
Een initiatief van de Federale Overheidsdienst Volksgezondheid, Veiligheid van de Voedselketen en Leefmilieu. Een realisatie van het Federaal Platform voor Ziekenhuishygiëne, ABHI, BICS, INKIV, WIV.
Met steun van BAPCOC en het Directoraat-generaal Organisatie Gezondheidsvoorzieningen.

Is dit een geprinte versie?

Dan is die enkel geldig als ze overeenstemt met de elektronische versie op QDMS.

Februari 2020 – versie 4

Prikongevallen voorkomen

1. Gebruik naaldcontainer en veilig werken met scherpe voorwerpen

Correcte wijze van afkoppelen van scherpe voorwerpen via de naaldcontainer:

In acht te nemen:



- NOOIT
 - herkappen
 - naalden buigen of breken
 - scherpe voorwerpen laten rondslingeren
 - scherpe voorwerpen in een vuilbak of vuilniszak
- verwijder naalden, bistouri's via afkoppelsysteem
- respecteer maximale vullijn
- bloedafname: gebruik gesloten vacutainer systeem
- transport vuilzakken: van het lichaam afgewend houden
- werk geconcentreerd en zorgvuldig
- neem de tijd voor risicovolle handelingen
- vraag hulp als patiënt niet wil of kan meehelpen
- ken uw immuunstatus voor tetanus en hepatitis B

2. Wat te doen bij een prikongeval?

- laat de wonde uitbloeden en ontsmet met een alcoholische oplossing
- ga naar Spoed (route 090) voor een medisch consult
- aangifte arbeidsongeval en verdere opvolging door arbeidsgeneesheer

De uitgebreide procedure kan u terugvinden op QDMS.

Is dit een geprinte versie?

Dan is die enkel geldig als ze overeenstemt met de elektronische versie op QDMS.

Februari 2020 – versie 4

Dragen van maskers

1. Verzorgingsmasker

Indicaties

- blootstelling aan spatten van bloed, lichaamsvochten
- isolatie - MRSA: langdurig contact
- isolatie - druppeloverdracht: contact < 1,5m
- bronchoscopie, laryngoscopie, thoracoscopie
- respiratoire aspiratie
- actief breken van vliezen

Bevestiging

Met rekjes achter de oren.

De gekleurde zijde wordt naar buiten toe gedragen



2. Chirurgisch masker

Indicaties

- OK-ruimte:
 - steriele instrumentenset
 - scrubbak
 - OK-zaal tijdens ingreep
- verloskamer:
 - bevalling
 - episiotomie
 - moeilijke geboorte van de placenta
 - hechten en werken met naaldvoerder
- laser + kans op spatten
- afname nagelkweek dmv fraisen
- obductiekamer tijdens autopsie
- vriescoupe microtoom



Aan- en uittrekken chirurgisch masker

- aantrekken:
 - masker helemaal openvouwen, met strakgetrokken linten
 - bovenste linten naar achter vastmaken boven de oren
 - onderste linten naar achter vastmaken in de nek
 - plooibare strip thv neus nauw aansluitend aandrukken
- uittrekken:
 - bovenste sluiting losmaken
 - onderste sluiting losmaken
 - masker weggooien
 - handen ontsmetten

3. FFP2 masker

Indicaties:

- isolatie - aërogene overdracht: TBC, varicella, mazelen...
- influenza
 - nemen keelwisser
 - bronchoscopie
 - reanimatie
 - assistentie bij aerosoltoediening
- electrocoagulatie van aandoening veroorzaakt door humaan papiloma virus of andere virussen
- laser zonder adequate rookafzuiging
- autopsie op TBC-patiënt
- lasertherapie mét bronafzuiging (bij behandeling van letsels met humaan-papillomavirus-letsels)



Aantrekken FFP2-masker

- randen scheiden om masker volledig te openen
- buig neusdraad in de vorm van een lichte curve
- houd masker ondersteboven om de 2 hoofdbanden vrij te leggen
- scheid de 2 hoofdbanden met wijsvingers en duimen en breng het masker onder de kin aan
- trek de hoofdbanden over uw hoofd omhoog
 - onderste hoofdband onderaan de nek
 - andere hoofdband op de kruin
- breng neusstuk over de brug van de neus en druk stevig aan
- stel masker bij en zet de randen vast zodat het goed over het aangezicht past

Arbeidskledij

1. Linnen schort:

- de dienstkleding heeft zowel een herkenningsfunctie als een beschermende functie ten opzichte van de patiënt en van de medewerk(st)ers
- dienstkleding dient gewisseld te worden na bevuilding
- dienstkleding wordt steeds gedragen met opgerolde en vast geknepen mouwen (korte mouwen), wat toelaat om de handen en polsen op een correcte wijze te kunnen wassen/ontsmetten. Bij het uitvoeren van louter administratief werk mogen de mouwen lang zijn
- de dienstkleding wordt steeds gesloten gedragen
- het is niet toegestaan om over de dienstkleding sjaals, vesten, truien... te dragen. Indien het te koud is, kan een T-shirt onder de werkkledij gedragen worden
- Indien er een reële kans bestaat op vervuiling van de werkkledij met bloed en/of andere lichaamsvochten, dient een overschort gedragen te worden.
- Een overschort dient ook gedragen te worden indien voorgeschreven bij isolatie van patiënten.

2. Schoeisel:

- schoenen dienen bovenaan gesloten te zijn
- de hak is niet opvallend verhoogd
- de zool bestaat uit een materiaal dat geluiddempend en antislip is
- schoenen hebben een neutrale kleur

Griepvaccinatie

In het AZ Sint-Maarten wordt aan alle medewerkers die rechtstreeks patiëntencontact hebben, gevraagd om zich te laten vaccineren tegen de griep. Het belang van gevaccineerde medewerkers is tweërlei:

- Een gevaccineerde medewerker voorkomt besmetting naar collega's, waardoor bij een eventuele griep epidemie de continuïteit van dienstverlening gehandhaafd blijft, omdat er minder zieken onder de medewerkers zullen zijn.
- Een gevaccineerde medewerker voorkomt besmetting naar de patiënten met wie hij/zij nauw contact heeft.

Medewerkers die zich niet laten vaccineren dienen tijdens een griep epidemie een mond-neusmasker te dragen om besmetting van patiënten en collega's te voorkomen.

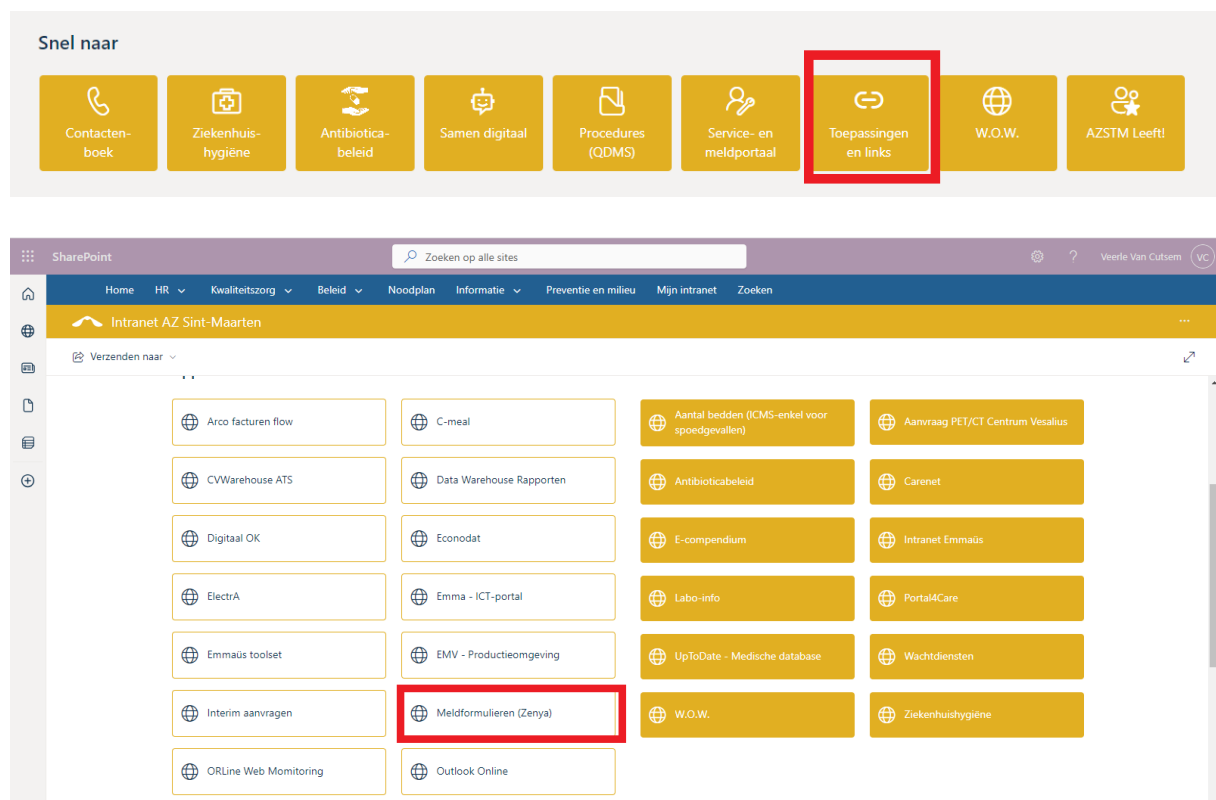
Indien u als student op stage komt in het AZ Sint-Maarten tijdens een griep epidemie, en u niet gevaccineerd bent tegen de griep, zal aan u ook gevraagd worden om een mond-neusmasker te dragen. Daarom raden wij u aan tot de griepvaccinatie via uw huisarts.

C. INCIDENT- EN AGRESSIEMELDING

Definities:

- Incident:** Onbedoelde gebeurtenis met kans op schade of nadeel voor de patiënt die daadwerkelijk de patiënt bereikte.
- Bijna-incident:** Onbedoelde gebeurtenis met kans op schade of nadeel voor de patiënt die werd opgemerkt en gecorrigeerd voordat deze de patiënt kon bereiken.
- Onveilige situatie:** Een proactieve melding van een situatie die nog geen betrekking heeft op een patiënt, maar die mogelijk zou kunnen leiden tot een incident.
- Agressie:** Agressief gedrag kan zich uiten op verbale, dreigend fysieke of fysieke wijze. Het gaat om een toestand van agitatie, waarbij excitatie, spanning en prikkelbaarheid kenmerkend zijn. De medewerker zal uiting geven aan agressief te zijn benaderd als hij/zij zich persoonlijk bedreigd heeft gevoeld. Deze bedreiging is subjectief en voor iedereen verschillend. Het gaat hierbij om persoonlijke grenzen. We onderscheiden verschillende vormen van agressie, zoals telefonische, schriftelijke, verbale en (dreigend) fysieke agressie. Schade na agressie kan ook verschillende vormen aannemen, zoals materiaal, lichamelijk en psychisch.

Alle (bijna-) incidenten patiëntenzorg, agressie-incidenten en onveilige situaties kunnen elektronisch gemeld worden via intranet+.



Is dit een geprinte versie?

Dan is die enkel geldig als ze overeenstemt met de elektronische versie op QDMS.

Februari 2020 – versie 4