

# Extra toelichting: echografie

Via deze extra toelichting informeren we jou hoe je echografie zal verlopen.

Heb je nog extra vragen na het lezen van deze info? Neem dan contact op met de dienst medische beeldvorming op het telefoonnummer **+32 15 89 10 11** (kies optie 2).

## Algemene info

Bij een echografie gebruiken we ultrasone golven om het te onderzoeken lichaamsdeel in beeld te brengen.

Een echografie is geen schadelijk onderzoek en mag dus uitgevoerd worden bij zwangere vrouwen en bij kinderen.

Voor sommige onderzoeken moet je nuchter zijn of een volle blaas hebben. Wat wil dit zeggen?

**Nuchter:** je mag niet eten of drinken tenminste 4 uur voor het onderzoek of de avond voordien na 12 uur. Wanneer je je afspraak maakt, wordt hierover meer info gegeven.

**Volle blaas:** probeer te 'sparen', zodat je ongeveer op het moment van het onderzoek een volle blaas hebt. In de wachtzaal is een drankfontein, zodat je nog extra kan drinken voor het moment van je afspraak.

## Echografie abdomen - BB - elastografie lever

Voor dit onderzoek wordt je buik bloot gemaakt. Bij mannen ontbloten we het bovenlichaam. Vrouwen mogen de BH aanhouden. We maken je broeksriem los en ontbloten je buik tot net boven de schaamstreek.

Tijdens het onderzoek lig je op je rug op de echotafel.

Voor dit onderzoek moet je **nuchter** zijn.  
Dit is een ambulante onderzoek.

## Echografie nieren-blaas-onderbuik

Als een echografie van de onderbuik nodig is of het gaat om een onderzoek van de nieren en blaas, is een **volle blaas** gewenst.

## Echografie thorax(wand)

Je bovenlichaam wordt ontbloot. Vrouwen mogen hun BH aanhouden, tenzij anders vermeld.

Voor dit onderzoek moet je **niet nuchter** zijn.  
Dit is een ambulante onderzoek.

## Echografie ledematen

Het te onderzoeken lidmaat wordt voldoende ontbloot. In principe ontbloten we beide ledematen om ze te kunnen vergelijken.

We passen de echografietafel in hoogte aan om het te onderzoeken lidmaat op korte afstand van het echografietoestel te brengen.

Voor dit onderzoek moet je **niet nuchter** zijn.  
Dit is een ambulante onderzoek.

### Echografie hals

Voor het onderzoek verwijder je je juwelen ter hoogte van je hals.

Je neemt plaats op de onderzoekstafel en ontbloot je hals. De radioloog voert het onderzoek uit.

Voor dit onderzoek moet je **niet nuchter** zijn.  
Dit is een ambulante onderzoek.

### Echografie/ duplex halsvaten

Voor het onderzoek verwijder je je juwelen ter hoogte van je hals.

Je neemt plaats op de onderzoekstafel en ontbloot je hals. De radioloog voert het onderzoek uit. Er wordt geen contrastvloeistof gebruikt en er is geen nazorg nodig.

Voor dit onderzoek moet je **niet nuchter** zijn.  
Dit is een ambulante onderzoek.

### Duplex bloedvaten - onderste of bovenste ledematen

Voor het onderzoek doe je je schoenen, kousen en broek/rok uit. Je onderbroek mag je aanhouden. Tijdens het onderzoek lig je op je rug op de echotafel.

Voor dit onderzoek moet je **niet nuchter** zijn.  
Dit is een ambulante onderzoek.

### Echografie borsten

We ontbloten je bovenlichaam en plaatsen een strip huishoudpapier dwars over je borsten bij het begin van het onderzoek.

Tijdens het onderzoek lig je op je rug op de echotafel.

Voor dit onderzoek moet je **niet nuchter** zijn.  
Dit is een ambulante onderzoek.

### Core biopsie

**Vorbereiding onderzoek:** we gaan na of je bloedstollingsproblemen hebt of bloedverdunners neemt. Mogelijk moet je even stoppen met bloedverdunners te nemen.

**Verloop onderzoek:** de radioloog voert een punctie uit onder echografie. De plaats waar de punctie gebeurt, wordt op voorhand verdoofd.

**Nazorg:** we ontsmetten de punctieplaats en brengen een kleefpleister en drukverband aan, tenzij anders vermeld. De kleefpleister moet je 4 uur na het onderzoek verwijderen, anders kan hij de huid gaan irriteren.

De arts of verpleegkundige zal je vertellen dat een beperkt haematoom (blauwe p  
zeldzame infectie kan voorkomen. Bij pijn mag je een pijnstiller, zoals Dafalgan©  
nemen.

Na het onderzoek moet je nog 5 minuten op de punctieplaats drukken.

Na het onderzoek mag je geen zware inspanning doen, sporten of tillen. De dag na het onderzoek is dat terug toegelaten.

**Duur:** 15 minuten

Voor dit onderzoek moet je **niet nuchter** zijn.  
Dit is een ambulante onderzoek.

### Harpoenmarkage onder echografie (eventueel onder mammografie)

**Vorbereiding patiënt:** deze procedure gebeurt in principe pre-operatief. Je komt met rolstoel naar de dienst medische beeldvorming en draagt een operatieschort.

De verdoving, punctie en de plaatsing van de harpoennaald gebeurt door de radioloog onder echografie (eventueel onder mammografie).

**Nazorg:** de punctieplaats wordt ontsmet, we brengen compressen aan en zorgen voor de fixatie van het harpoen.

Gezien dit een onderzoek ter voorbereiding van een operatie is, moet je **nuchter** zijn.  
Voor dit onderzoek ben je **gehospitaliseerd**.

### Plaatsen clip onder echo

**Vorbereiding onderzoek:** we gaan na of je bloedstollingsproblemen hebt of bloedverdunners neemt. Mogelijk moet je even stoppen met bloedverdunners te nemen.

In plaats van een harpoennaald, gebruiken we een clip-marker.

**Nazorg:** we ontsmetten de onderzochte plek en brengen een pleister aan.

De dag zelf moet je het rustig houden en bv. niet sporten. De dag na het onderzoek is dat terug toegelaten.

Voor dit onderzoek moet je **niet nuchter** zijn.  
Dit is een ambulante onderzoek.

### FNAC

De radioloog voert de procedure voor aspireren van de verwikkelde cysten of lymfeklieren uit.

In principe zijn er geen verwikkelingen. Indien wel, zal de radioloog dit vermelden.

Voor dit onderzoek moet je **niet nuchter** zijn.  
Dit is een ambulante onderzoek.

### Puncties onder echo

Je neemt plaats op de onderzoekstafel en ontbloot de te punteren regio. De radioloog voert onder echografie de punctie uit.

Afhankelijk van het te punteren orgaan, word je al dan niet verdoofd.

Na het onderzoek ontsmetten we de punctieplaats en geven we aanvullende informatie.

Voor dit onderzoek moet je **niet nuchter** zijn.

Dit is een ambulante onderzoek.

### **Abus (Automated Breast Ultra Sound)**

Je neemt plaats op de onderzoekstafel. We brengen een gel aan op je borsten en in de okselregio. Er wordt druk uitgeoefend op de borst.

Er gebeuren standaard 3 opnames, eventueel wordt dit in overleg met de radioloog aangepast. We zullen je vragen om tijdens het onderzoek niet te praten en niet te bewegen.

Het onderzoek wordt uitgevoerd door een verpleegkundige.

Tijdens onderzoek draag je een schortje.

Voor dit onderzoek moet je **niet nuchter** zijn.

Dit is een ambulante onderzoek.