

Extra toelichting: mammografie

Via deze extra toelichting informeren we jou hoe je mammografie zal verlopen.

Heb je nog extra vragen na het lezen van deze info? Neem dan contact op met de dienst medische beeldvorming op het telefoonnummer **+32 15 89 10 11** (kies optie 2).

(Bilaterale) mammografie (3D)

Je bovenlichaam wordt ontbloot.

Klassieke mammografie: van iedere borst worden 2 opnames gemaakt in CC-richting (craniocaudale compressie = verticale richting) en oblique-richting (semi-verticale richting volgens de borstoksels).

Tomosynthese of 3D-mammografie: per opname nemen we een reeks lage dosis-opnamen. De digitale informatie van deze tomografische beelden worden door de computer herberekend naar de 3D-beelden met verschillende snede-diktes (slabs van 5 mm of slices van 1 mm).

Op aanvraag van de radioloog kunnen aanvullende opnamen genomen worden: vergrotingsopnamen of spot-compressie-opnamen.

Screeningsmammografie

Wie komt in aanmerking? Vrouwen tussen de 50 en 59 jaar die zich aanbieden met een specifieke uitnodiging van de Vlaamse regering. Dit onderzoek kan slechts 1 keer om de 2 jaar.

De procedure is identiek aan de klassieke mammografie.

Mammotoom biopsie

Onder stereotactie: wanneer de beeldvorming ter verificatie van de naaldpositie gebeurt met het mammografietoestel, dat hiervoor specifiek wordt omgebouwd met stereotactische unit.

Onder echografie: de naaldpositie en het nemen van de biopsie wordt opgevolgd met een echografietoestel.

Voor dit onderzoek is het belangrijk om **je voorgeschiedenis** te kennen, meer bepaald of je stollingsproblemen hebt of bloedverdunners (anticoagulantia) neemt. Bij lage PTT-waarde (= stollingswaarde) wordt het onderzoek 5 tot 7 dagen uitgesteld.

Duur onderzoek: 30 minuten

Nazorg: na het onderzoek krijg je informatie over mogelijke nabloeding, wat een mogelijke verwikkeling is bij deze procedure. Gedurende 24 uur mag je niet sporten of forse arbeid uitvoeren. Na het onderzoek moet je de eerste nacht slapen met BH.

Harpoen reparage (onder stereotactie)

Preoperatief onderzoek: je komt in operatieschort en met bed naar de dienst medische beeldvorming.

Deze procedure wordt uitgevoerd wanneer een borsttumor of borstletsel niet voelbaar of zichtbaar is. Met de harpoennaald wordt de juiste positie in de borst bepaald. Meestal kan de plaatsing van de naald gebeuren tijdens een echo-
grafische controle, soms moet dit gebeuren via stereotactie (= onder het mammografietoestel).

Mammotoombiopsie onder MRI

In een aantal gevallen kunnen de mammografie, echografie en corebiopsie geen zekerheid geven over de aard van een letsel in de borst. In dat geval gaat het om een erg klein letsel waarvan we de origine niet met zekerheid kunnen bevestigen. **Microscopisch onderzoek** van het borstklierweefsel is de enige manier om dit onderscheid te maken. Daarom moeten we een deel van het weefsel rond dit letsel wegnemen via kleine weefselfragmentjes (biopsies).

Duur onderzoek: ongeveer drie kwartier, waarvan het scannen met het MRI-toestel veruit de meeste tijd in beslag neemt.

Waarmee moet jij rekening houden?

- Je moet niet nuchter zijn voor dit onderzoek.
- Ben je erg onrustig? Dan ken je op voorhand een licht kalmeringsmiddel nemen, op voorschrift van je huisarts of gynaecoloog.
- Het is belangrijk niet alleen naar dit onderzoek te komen.
- Draag een stevige BH.
- Gebruik je bloedverdunners? Gelieve dit op voorhand te melden aan de verpleegkundige. Je moet namelijk 4 dagen vóór het onderzoek stoppen met je medicatie, onder begeleiding van je huisarts of gynaecoloog.

Verloop onderzoek

We roepen je binnen in de kleedcabine. Je houdt enkel je slipje en kousen aan en trekt het schortje (met de open zijde vooraan) aan dat voor jou klaarligt. Ook al je juwelen doe je uit. Daarna vul je de vragenlijst in i.v.m. mogelijke redenen waardoor je dit onderzoek niet zou mogen ondergaan (= contra-indicaties). De verpleegkundige prikt vervolgens een infuus in je arm. Daarmee dienen we tijdens het onderzoek contrastvloeistof toe. Normaal gezien voel je hier niets van.

Je wordt in buikligging geïnstalleerd op het MRI-toestel, waarbij de borst licht gecompriëerd (samengedrukt) wordt. Via enkele metingen met het toestel bepalen we de juiste plaats van het letsel. Daarna word je uit het toestel geschoven en verdooft de arts de plaats waar het letsel zich bevindt. Je wordt terug onder het toestel geschoven, waarna we de biopsies nemen.

Eventueel wordt een kleine clip geplaatst op de plaats waar het weefsel werd weggenomen. Dit is een zeer kleine, niet-voelbare metalen clip. Deze laat toe om achteraf snel te weten waar het weefsel werd weggenomen.

Vervolgens gebeurt er een laatste controlescan en begeleiden we je naar de nazorgruimte. Daar voeren we voor een tijdje een manuele compressie uit op de punctieplaats om bloedingen te vermijden.

Verzorging na onderzoek (in ziekenhuis)

We klevan het kleine huidwondje dicht met steristrips en bedekken het met een plastic pleister, die 5 dagen moet opblijven. De pleister is bestand tegen water, waardoor je er ook mee kan douchen.

We draaien ook een drukverband rond de borst, die na een viertal uur verwijderd mag worden.

Verzorging na onderzoek (thuis)

Tijdens de eerste 24 uren na het onderzoek moet je een stevige BH dragen. Heb je hierna nog last? Blijf dan de stevige BH nog een extra dag dragen.

Je vermijdt best sporten en brutale bewegingen de eerste 24 uren na het onderzoek.