

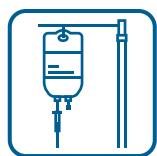


In samenspraak met je arts werd er besloten om chemotherapie met **Capecitabine - Oxaliplatine** te starten. Op deze infofiche vind je alle informatie betreffende de toedieningswijze en samenstelling van de therapie, het praktisch verloop en (mogelijke) neveneffecten.



Toedieningswijze en samenstelling van de therapie

De therapie wordt gedeeltelijk via de mond gegeven, in de vorm van tabletten, en gedeeltelijk via een infuus. Voor aanvang van de behandeling dient er dan ook een poortkatheter geplaatst te worden (zie brochure poortkatheter, volgt via vaatchirurgie). De tabletten neem je 's morgens en 's avonds, bij of ten laatste 30 minuten na de maaltijd of bij een tussendoortje.



Werkingsmechanisme

Oxaliplatine (Eloxatin®): cytostaticum (celremmend geneesmiddel)

Capecitabine (Xeloda®): cytostaticum (celremmend geneesmiddel)



Praktisch verloop van de therapie

De therapie wordt gegeven in cycli (kuren), één kuur duurt drie weken. Op dag één wordt oxaliplatine via infuus toegediend op het dagziekenhuis. Je krijgt tevens de tabletten capecitabine mee naar huis. Deze neem je gedurende veertien dagen in. Er zijn capsules van 150mg en van 500mg, de totale dosis wordt bepaald door jouw arts. Daarna volgt een week rust, alvorens te starten met de volgende cyclus.

Een voorbeeld zie je in het schema hieronder.

Naam product	Dag			
	1	2-14	15	16-21
Oxaliplatine	x			rust
Capecitabine				
... mg 's ochtends		x	x	rust
... mg 's avonds	x	x		rust

Alvorens de chemotherapie toe te dienen zal er telkens een bloedafname gebeuren. Soms is uitstel of dosisaanpassing van de therapie noodzakelijk bij nevenwerkingen.

Vóór toediening van het infuus met oxaliplatine wordt via de mond of infuus medicatie tegen misselijkheid en braken gegeven. Je krijgt ook medicatie mee naar huis om misselijkheid te voorkomen of te behandelen.

Aantal

Het aantal kuren behandeling zal jouw arts met jou bespreken. Na gemiddeld twee tot drie maanden gebeurt er een herevaluatie d.m.v. een bloedonderzoek en radiologische onderzoeken.



Mogelijke nevenwerkingen van de therapie

- Vermoeidheid
 - Misselijkheid en braken
 - Diarree
 - Huidveranderingen aan handen en voeten
 - Leverfunctiestoornissen
 - Beenmergonderdrukking met tijdelijk verminderde bloedaanmaak als gevolg
 - Verminderd aantal **witte bloedcellen**, waardoor verhoogd infectierisico - bij koorts dient contact genomen te worden.
 - Verminderd aantal **rode bloedcellen**, waardoor meer kans op vermoeidheid/kortademigheid, soms is bloedtransfusie noodzakelijk.
 - Verminderd aantal **bloedplaatjes**, waardoor meer risico op neusbloeding, tandvliesbloeding, blauwe plekken,...
- Deze waarden worden elke keer dat je voor chemotherapie komt, gecontroleerd via een bloedname.
- Voosheid of tintelingen in handen en voeten (vooral neveneffect van oxaliplatine) - een gevoel dat versterkt wordt bij koude.

In de eerste dagen na de chemotherapie adviseren we koude te vermijden

 - Vermijd om lang buiten te blijven als het koud is.
 - Draag handschoenen om je handen te beschermen.
 - Vermijd koude lucht (bv. airco, koelkast of diepvriezer).
 - Was je handen met warm water.
 - Eet geen koude voeding (bv. ijs) & drink geen koude dranken.

Minder frequente nevenwerkingen

- Pijnlijke ontsteking van het mondslijmvlies (bv. aften)
- Haarverdunning (géén haaruitval)
- Tranende ogen
- Toesnoerend gevoel in de keel
- Koorts

Je arts zal je elke keer bevragen naar eventuele neveneffecten en zo nodig een ondersteunende behandeling voorzien.

Let op: Capecitabine kan interageren met andere medicatie. Als je bloedverdunnende medicatie neemt, medicatie tegen jicht, medicatie tegen epilepsie of Sint-Janskruid, moet je dit melden aan je arts.

Succes met je behandeling!

Contactgegevens

OPST

Bereikbaar tussen 9 en 12 uur en
tussen 13 en 16 uur
tel. 015 89 21 21
opst.azzintmaarten@emmaus.be

Dageenheid oncologie

Tussen 8 en 18 uur
tel. 015 89 23 50

Arts

Voor vragen aan je arts?
Neem contact op met het medisch
secretariaat - tel. 015 89 21 50

Tijdens het weekend of buiten de kantooruren kan je voor dringende medische vragen steeds terecht op het algemeen nummer - 015 89 10 10 of Spoedgevallen - tel. 015 89 20 90