



In samenspraak met je arts werd er besloten om chemotherapie met **Everolimus** te starten. Op deze infofiche vind je alle informatie betreffende de toedieningswijze en samenstelling van de therapie, het praktisch verloop en (mogelijke) neveneffecten.



### Toedieningswijze en samenstelling van de therapie

De therapie wordt volledig via de mond gegeven en dit in de vorm van tabletten. Je neemt de tabletten bij voorkeur 's ochtends, ofwel steeds bij een magere maaltijd, ofwel steeds op een nuchtere maag.

#### Werkingsmechanisme

Everolimus (Afinitor®): celremmend geneesmiddel dat de bloedtoevoer naar de tumor vermindert en de groei en verspreiding van kankercellen vertraagt.

### Praktisch verloop van de therapie

De therapie wordt gegeven in cycli (kuren), één kuur duurt vier weken. Op dag één kom je naar het dagziekenhuis voor een klinisch onderzoek, een bloedname en een voorraad pillen, deze neem je thuis dagelijks in. De dosis per tablet bedraagt 2,5, 5 of 10 mg. de totale dosis wordt bepaald door jouw arts. Na vier weken start de volgende cyclus. Bij de eerste cyclus wordt na twee weken een tussentijdse klinische evaluatie en bloedname gepland, om het effect te beoordelen.

Een voorbeeld zie je in het schema hieronder.

Naam product	Dag			
Everolimus	Week 1	Week 2	Week 3	Week 4
... mg 's ochtends	x	x	x	x

Soms is uitstel of dosisaanpassing van de therapie noodzakelijk bij nevenwerkingen.

#### Aantal

Het aantal kuren behandeling zal jouw arts met jou bespreken. Na gemiddeld twee tot drie maanden gebeurt er een herevaluatie d.m.v. een bloedonderzoek en radiologische onderzoeken.



## Mogelijke nevenwerkingen van de therapie

- Vermoeidheid
- Roodheid, jeuk, huiduitslag
- Hoge bloeddruk
- Vochtophoping (bv. gezwollen voeten)
- Ontregelde suikerwaren
- Beenmergonderdrukking met tijdelijk verminderde bloedaanmaak als gevolg
  - Verminderd aantal **witte bloedcellen**, waardoor verhoogd infectierisico - bij koorts dient contact genomen te worden.
  - Verminderd aantal **rode bloedcellen**, waardoor meer kans op vermoeidheid/kortademigheid, soms is bloedtransfusie noodzakelijk.
  - Verminderd aantal **bloedplaatjes**, waardoor meer risico op neusbloeding, tandvliesbloeding, blauwe plekken,...

Deze waarden worden elke keer dat je voor chemotherapie komt, gecontroleerd via een bloedname.

## Minder frequente nevenwerkingen

- Pijnlijke ontsteking van het mondslijmvlies (bv. aften)
- Diarree of verstopping
- Beven
- Ontregelde zoutwaarden in het bloed
- Leverfunctiestoornissen
- Nierfunctiestoornissen
- Hoesten
- Koorts

Je arts zal je elke keer bevragen naar eventuele neveneffecten en zo nodig een ondersteunende behandeling voorzien.

### Let op:

- Everolimus kan interageren met andere medicatie, pompelmoessap of Sint-janskruid. Indien je met andere medicatie wil starten, moet je dit steeds melden aan jouw arts.
- Everolimus kan de wondgenezing vertragen. Zo je een ingreep moet ondergaan, moet je dit steeds melden aan jouw arts.

Succes met je behandeling!

## Contactgegevens

### OPST

Tussen 8.30 en 16 uur  
tel. 015 89 21 21  
opst.azsintmaarten@emmaus.be

### Dageenheid oncologie

Tussen 8 en 18 uur  
tel. 015 89 23 50

### Arts

Voor vragen aan je arts?  
Neem contact op met het medisch  
secretariaat - tel. 015 89 21 50

Tijdens het weekend of buiten de kantooruren kan je voor dringende medische vragen steeds terecht op het algemeen nummer - 015 89 10 10 of Spoedgevallen - tel. 015 89 20 90