



Vorbereiding coloscopie - PLENVU

Datum van het onderzoek: / /

- Aanmelden: Route 160
 Route 180

Wat is een coloscopie?

Een coloscopie bestaat uit het bekijken van de binnenzijde van de dikke darm en eventueel het laatste stuk van de dunne darm. Breng de arts steeds op de hoogte van eventuele ziektes en de medicatie die je neemt.

Vorbereiding op het onderzoek

Je dient een restenarm dieet te volgen 3 dagen voor het onderzoek. Deze voeding kan makkelijk door de darm verwerkt worden en laat weinig resten na. (zie verder)

Een coloscopie kan alleen uitgevoerd worden wanneer de dikke darm volledig leeg is. PLENVU® is een krachtig laxerend middel dat je volgens onderstaand schema dient in te nemen. Je kan PLENVU® vrij verkrijgen bij de apotheek.

1 dag voor het onderzoek

- 's Morgens: restenarm ontbijt.
- 's Middags: lichte restenarme maaltijd (zie verder)
- Rond 17 u: tussendoortje zoals een boterham met smeerkaas of een yoghurtje
- Tussen 18 en 20 uur start je met het drinken van PLENVU® - dosis 1 (één zakje). Dit los je op in een HALVE liter koud water. Voeg gerust een ijsblokje toe.

Mango
smaak

Bereiding van PLENVU® dosis 1

U bereidt PLENVU® **dosis 1** wanneer u deze nodig hebt volgens uw doseringsschema.



Drink deze oplossing op binnen de 2 uur. Start steeds met het drinken van 2 glazen water. Drink niet te snel, gebruik de voorziene tijd. Tussendoor drink je nog 1 liter water. Drink afwisselend een glas PLENVU®, een glas water, een glas PLENVU®, ... In totaal drink je dus 1,5 liter. Dit is belangrijk om de darm goed te spoelen. Drink GEEN koffie, alcohol of bruisende dranken. Je zal regelmatig naar het toilet moeten (diarree is normaal). Je mag uiteraard niets meer eten.

Ochtend van het onderzoek

- Eet geen ontbijt meer.
- Je start om 8 uur met het drinken van PLENVU® - dosis 2. Los 2 zakjes A en B samen op in HALVE liter fris water. Je mag opnieuw een ijsblokje toevoegen.

Fruity punch
smaak

Bereiding van PLENVU® dosis 2

U bereidt PLENVU® dosis 2 wanneer u deze nodig hebt volgens uw doseringsschema.

1 Openen
Neem **dosis 2** zakje A en **dosis 2** zakje B uit de doos.

2 Inschenken
Schenk de inhoud van **dosis 2** zakje A en **dosis 2** zakje B in een vloeistofmaatbeker met een inhoud van 500 ml.

3 Water toevoegen
Voeg water toe om 500 ml aan te maken.

4 Roeren
Roer tot al het poeder is opgelost. Dit kan enkele minuten duren.

Drink deze oplossing op binnen de 2 uur. Start steeds met het drinken van 2 glazen water. **Drink niet te snel**, gebruik de voorziene tijd. Tussendoor drink je nog 1 liter water. Drink ook hier afwisselend een glas PLENVU®, een glas water, een glas PLENVU®, ... In totaal drink je dus 1,5 liter.

Drink GEEN koffie, alcohol of bruisende dranken. Je zal opnieuw regelmatig naar het toilet moeten (diarree is normaal). Je mag uiteraard niets meer eten.

Na deze procedure zou je stoelgang helder van kleur moeten zijn. Is dit niet het geval? Meld dit zeker aan de verpleegkundige.

Gebeurt het onderzoek via dagbehandeling, dan word je daar verwacht tussen 7.30 en 8.30 uur.

Breng dan zeker je tweede dosis PLENVU® mee en drink die bij de dagbehandeling.

Het onderzoek gebeurt onder een lichte verdoving. **Hou er rekening mee dat je na de coloscopie niet zelf met de auto mag rijden.**

INFO restenarm dieet

NIET TOEGESTAAN	TOEGESTAAN
3 dagen voor het onderzoek: <ul style="list-style-type: none">▪ alles wat zaden en pitten bevat zoals kiwi's, tomaten, aardbeien, druiven, vijgen, dadels▪ rauwe groenten▪ volkorenproducten zoals bruin brood, volkorenrijst en -pasta▪ gefrituurde of gepaneerd voedsel▪ pikante kruiden	Brood: wit brood, witte pistolets, beschuit of toast
	Beleg: magere kaas, smeerkaas, kippenwit, kalkoen, hesp, rauwe ham
	Mager vlees: kip, kalkoen, vis
	Varia: gepelde rijst, gekookte aardappel, witte pasta
	Tussendoortje: pudding, yoghurt ZONDER stukjes, gemixte soep, droog koekje, ...
	Dranken: water en heldere dranken zoals thee en vruchtensappen ZONDER pulp
	De ochtend van het onderzoek ben je volledig nuchter: eet dus niets meer.
	Probeer 2 liter water per dag te drinken.