



# Praten over (vroeg)tijdige zorgplanning

## Ziektebeleving

- Hoe gaat het met jou?
- Hoe voel je vandaag?
- Hoe ga je om met je ziekte?
- Bij wie kun je terecht als het moeilijk gaat?
- Wat houdt je bezig?
- Waar maak je je zorgen over?
- Ben je soms angstig?
- Ben je verdrietig, kwaad ....?
- Wat is nu voor jou belangrijk in het leven?
- Waar geniet je nu nog van?
- Wie of wat geeft je leven nu zin?

## Zorgnoden

- Heb je ergens last van? (specificeer eventueel)
- Wat verwacht je van ons als hulpverlener?
- Hoe kunnen we goed voor jou zorgen?
- Wie of wat heb je daarvoor nodig?
- Heb je het gevoel dat je beslissingen/twijfels rond je zorg en behandeling kan bespreken met je zorgverleners?

## Behandelwensen

- Wat verwacht je van je behandeling?
- Denk je er soms aan om te stoppen met je behandelingen?
- Hoe zie je de komende weken/maanden?



## Vroegtijdige zorgplanning gesprek starten

Wij vinden het belangrijk om te weten te komen wat voor jou belangrijk is, zodat we zo goed mogelijk voor jou kunnen zorgen. Daarom gaan we nu en dan met jou een gesprek hebben.

We willen samen met jou verkennen hoe je de zorg en behandeling ervaart. We willen ook eens stilstaan bij de vraag hoe je wenst dat we voor jou zorgen als er geen behandeling meer mogelijk is en je levenseinde nadert.

## Bespreek de afbouw of stop van je therapie

Als je behandelend team hebben we beslist dat we een aantal zaken niet meer gaan doen.

- We zullen bijvoorbeeld geen...
- Er is geen meerwaarde met...
- We weten uit onderzoek en ervaring dat...
- We gaan je nog meer last bezorgen door...

Onze belangrijkste zorg is nu dat je zo comfortabel mogelijk bent.

Hoe is het voor jou om dit te horen?

**Vragen of bedenkingen:** contacteer je behandelende arts.

