



Sint-Maarten
algemeen ziekenhuis
emmaüs

Therapeutisch atelier: ELA-groepsaanbod KoELA

Groepsaanbod voor ouders en baby of peuter

Wie zijn wij?

KoELA is het groepsaanbod **voor baby's, peuters en hun ouders** binnen TheA, de dageenheid voor kinder- en jeugdpsychiatrie van AZ Sint-Maarten.

Het KoELA-team bestaat uit leefgroepbegeleiders, een psycholoog en een kinder- en jeugdpsychiater. Bij praktische en administratieve vragen voor, tijdens en na het traject kan je terecht bij de sociaal werker.

Hoe werken wij?

Binnen KoELA staan ouder en kind samen centraal.

Op vrijdagnamiddag van 13 tot 16 uur organiseren we **laagdrempelige, speelse, lichaamsgerichte en muzische sessies** voor baby's of peuters tot 3 jaar samen met hun ouders of vaste zorgfiguur. We willen zo de kans bieden om verbinding te voelen met elkaar, andere gezinnen te ontmoeten en ervaringen uit te wisselen. Tijdens elke sessie staan we tijdens het oudermoment stil bij een specifiek thema. Onze begeleiders zorgen op dat moment voor jouw kindje.

Voorafgaand aan deze 15 sessies organiseren we een kennismakingsgesprek bij de kinder- en jeugdpsychiater. Het traject wordt afgesloten door een eindbespreking. Ook de verwijzer zal mee uitgenodigd worden op deze gesprekken.

Hoe ziet de dag eruit?

13.00 - 13.30 uur	Welkom in KoELA
13.30 - 13.45 uur	Opening met liedje
13.45 - 14.20 uur	Ouder-kind sessie
14.20 - 14.45 uur	Pauze met fruit en koek
14.45 - 15.35 uur	Ouders praten samen, terwijl wij zorgen voor jouw kind
15.35 - 16.00 uur	Afronding met liedje

Wat breng je mee?

- De identiteitskaart of ISI+-kaart van je kind
 - De identiteitskaart of ISI+-kaart van ouders/zorgfiguren
 - Reservekledij, pampers en voeding voor je kind
 - Eventuele andere benodigdheden voor jouw kindje die je denkt nodig te hebben.
- Speelgoed is aanwezig en hoeft niet voorzien te worden.

Welke afspraken maken we?

Omgangsafspraken

- Voel je welkom om vragen en bedenkingen met ons te delen.
- Vertel persoonlijke verhalen die je binnen KoELA hoort niet verder.
- We staan voor een rook-, alcohol- en drugsvrije omgeving. Roken of vaperen kan alleen op de daarvoor aangeduide plaatsen op het domein. Spreek een medewerker aan voor meer informatie.

Aanwezigheden

- Onze deur staat voor jullie open vanaf 13 uur.
- Gelieve ons telefonisch te verwittigen als je door omstandigheden niet op tijd aanwezig of niet aanwezig kan zijn.
- Als jouw kindje ziek is (met koorts hoger dan 38°C), blijf dan thuis.
- Als je kind of iemand van het gezin luizen heeft, meld dit dan zeker aan de begeleiding.

Hoe bereik je ons?

Aanmeldingen en praktische vragen: thea.azsintmaarten@emmaus.be

Hoofdnummer TheA: tel. 015 89 26 10

We zijn dagelijks bereikbaar van 9 tot 12 uur.

Leefgroep KoELA: tel. 015 89 26 12

Sociaal werker: tel. 015 89 32 18

Meer informatie: www.azsintmaarten.be/koela

Neem je e-ID of ISI+-kaart steeds mee naar KoELA

Je bent verplicht om je elektronische identiteitskaart (eID) onmiddellijk in te lezen bij de start van een traject en bij elke raadpleging (kennismakingsgesprek, elke vrijdag en bij de eindbespreking). Voor kinderen zonder eID is het verplicht om hun ISI+-kaart te scannen.

Zonder geldige lezing of scan zal je zelf alle kosten op de ziekenhuisfactuur moeten betalen. Je ontvangt dan geen tussenkomst van het ziekenfonds.

Lees je e-ID in of scan je ISI+-kaart via de registratiekiosk in de inkomhal.

De lezing is pas geldig wanneer er op het scherm verschijnt dat je kaart succesvol werd ingelezen.



AZ Sint-Maarten
Liersesteenweg 435
2800 Mechelen

tel. 015 89 10 10
azsintmaarten@emmaus.be
www.azsintmaarten.be

© vzw Emmaüs - AZ Sint-Maarten

Overname van deze tekst en/of illustraties voor commerciële doeleinden of voor gebruik in een publicatie is enkel mogelijk na toestemming van de directie van AZ Sint-Maarten. In ieder ander geval moet de bron vermeld worden.

vzw Emmaüs - Edgard Tinellaan 1c - 2800 Mechelen
RPR Antwerpen-Mechelen - BE 0411.515.075

N589 01-09-2025