



Sint-Maarten
algemeen ziekenhuis
emmaüs

Ingegroeide teennagel

Inleiding

Deze brochure geeft meer informatie over de symptomen, oorzaken en behandelingsmogelijkheden voor een ingegroeide teennagel.

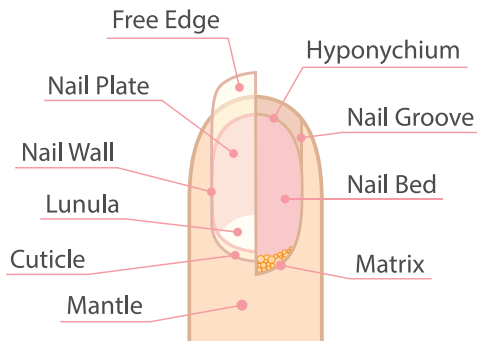
Heb je last van een ingegroeide teennagel? Dan ga je best op raadpleging bij een arts. Hij of zij zal een aangepaste behandeling voorstellen afhankelijk van de ernst van de ingroei.

Hoe is de teennagel opgebouwd?

De nagel is één van de hardste en stevigste weefsels van het lichaam. De teennagel biedt voornamelijk bescherming aan de teen voor mechanische of chemische invloeden van buitenaf, maar beschermt ook de teenkootjes.

De voornaamste onderdelen van de nagel bestaan uit:

- **Nagelmatrix:** Ook wel nagelwortel genoemd. Het bevat zenuwen en bloedvaten. Van hieruit groeit de nagel.
- **Nagelplaat:** Het zichtbare deel van de nagel. Dit bestaat uit meerdere lagen 'dode' cellen.
- **Nagelbed:** De huid die zich onder de nagel bevindt. De opbouw van dit weefsel is sterk vergelijkbaar met de rest van de huid.
- **Nagelwal:** De huid rondom de nagel.



Wat is een ingegroeide teennagel?

Een ingegroeide teennagel komt meestal voor ter hoogte van de grote teen. De huid rondom de teennagel is geïrriteerd of beschadigd doordat één of beide hoeken van de nagel in de huid groeit. Dat leidt uiteindelijk tot een ontstekingsreactie en eventueel een infectie.



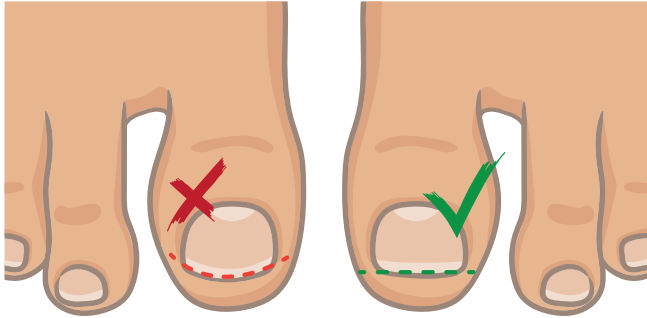
Symptomen

Bij een ingegroeide teennagel is de huid rondom de nagel rood, gezwollen en pijnlijk. Wanneer je rondloopt of rechtstaat zal de pijn verergeren. Wanneer je schoenen draagt, kan de druk op de teen vergroten waardoor het pijnlijk kan zijn om schoenen te dragen. Wanneer een ingegroeide teennagel gedurende een lange tijd onbehandeld blijft, kan etter of 'wild vlees' ontstaan.

Oorzaken

De nagel verkeerd knippen

Het is belangrijk om de nagel nooit te kort te knippen en nooit de hoeken te verwijderen. Daarnaast moeten ze altijd recht geknipt worden in plaats van rond. Onderstaande afbeelding illustreert hoe je je nagels moet knippen.



Misvorming nagel

Bij dit type nagel is de nagelplaat boller waardoor de druk ter hoogte van de nagelwal verhoogt.



Verkeerde schoenen

Als je schoenen te klein of te smal zijn, ontstaat er een grote druk op de teennagel waardoor deze ook meer tegen de huid drukt.

Verwonding van de teen

De teennagel kan misvormd geraken of door zwelling gemakkelijker ingroeien.

Transpiratie van de voet

Bij zweetvoeten is de huid weker en daardoor ook gevoeliger.

Behandeling

Er zijn verschillende behandelingsmogelijkheden voor een ingegroeide teennagel. Aan de hand van de ernst zal de arts bepalen welk type behandeling noodzakelijk is.

Behandeling door een podologe

Als er slechts lichte ingroei van de nagel is, kan een podologe of medisch pedicure deze behandelen door middel van onderstaande technieken.

Tamponnage

Bij deze techniek tracht de podologe om de druk en de pijn in de nagelwal te verlichten door de nagelrand op te hogen met een gaasje.

Nagelbeugel

Deze techniek gebruikt de podologe om de kromming van de nagelplaat te corrigeren. Daardoor zal de nagel minder krom staan en verkleint de kans op ingroei.



Chirurgische behandeling

Wanneer de ingroei van de nagel te ernstig is of een behandeling bij de podologe niet helpt, kan de arts beslissen om een chirurgische ingreep uit te voeren. Daarvoor bestaan twee technieken.

Winograd

De arts maakt een kleine incisie ter hoogte van de nagelrand. Daarbij wordt het ingroeiend gedeelte van de nagelplaat, nagelwortel en onderliggende nagelbed verwijderd. Vervolgens hecht de arts de huid tot tegen het afgeknipt gedeelte van de nagel.

Wanneer er een infectie is onder de nagelwal wordt er in twee fases gewerkt. Eerst wordt een deel van de nagel verwijderd om de infectie met lokale wondzorg en eventueel antibiotica onder controle te krijgen. Nadat de infectie verdwenen is, zal de arts beslissen over een definitieve behandeling.



voor de ingreep



na de ingreep

Zadik nagelresectie

Soms moet de nagel permanent verwijderd worden. De arts kan kiezen voor deze ingreep wanneer er sprake is van een therapieresistente schimmelnagel, scheefgroeïende nagel of wanneer er eerder al een Winogradprocedure uitgevoerd werd. Bij deze techniek zal de arts de nagel volledig wegnemen waarbij de nagelmatrix ook verwijderd wordt. Daardoor zal de nagel niet meer kunnen teruggroeien. Het nagelbed zal na de ingreep zichtbaar zijn.



voor de ingreep



na de ingreep

Postoperatief is dagelijkse wondzorg noodzakelijk tot de controleraadpleging. Zwelling en pijn kunnen een tijdje aanwezig zijn. Het kan soms tot drie weken na de ingreep duren voordat de patiënt terug een gewone schoen kan dragen.

Contact

tel. 015 89 20 77



AZ Sint-Maarten
Liersesteenweg 435
2800 Mechelen

tel. 015 89 10 10
azsintmaarten@emmaus.be
www.azsintmaarten.be

© **vzw Emmaüs - AZ Sint-Maarten**

Overname van deze tekst en/of illustraties voor commerciële doeleinden of voor gebruik in een publicatie is enkel mogelijk na toestemming van de directie van AZ Sint-Maarten.

In ieder ander geval moet de bron vermeld worden.

vzw Emmaüs - Edgard Tinellaan 1c - 2800 Mechelen
RPR Antwerpen-Mechelen - BE 0411.515.075

NB062 06-02-2024