Sint-Maarten
algemeen ziekenhuis
emmaüs

Therapeutisch Atelier TheA

Wie zijn wij?

TheA – Therapeutisch Atelier – is **de dageenheid kinder- en jeugdpsychiatrie van AZ Sint-Maarten.** TheA biedt een therapeutisch dagprogramma voor een twintigtal kinderen en jongeren van nul tot en met zestien jaar met psychische problemen en/of ontwikkelingsmoeilijkheden waarbij de huidige ambulante hulpverlening onvoldoende toereikend is.
Je kan op onze dienst terecht om **samen** aan de slag te gaan, te experimenteren en te groeien in een fijne, rustige en veilige omgeving. Kernwaarden als **openheid, speelsheid, creativiteit en verbinding** staan centraal tijdens een dagopname in TheA.

Wij werken in vier leefgroepen:
- KD Atelier voor 7 jonge kinderen (3 tot en met 8 jaar)
- OK Atelier voor 7 lagere schoolkinderen (8 tot en met 12 jaar)
- ID Atelier voor 8 jongeren (12 tot en met 16 jaar)

Daarnaast hebben wij een aparte ambulante werking: ELA. In het Eerstelijns Atelier beantwoorden eerstelijnspsychologen laagdrempelige psychologische vragen voor kinderen, jongeren en hun ouders. Je kan er zonder verwijsbrief terecht bij vragen, bezorgdheden of kwetsbaarheden op gebied van mentale gezondheid

Hoe werken wij?

De leefgroep is de **uitvalsbasis voor de kinderen en jongeren.** Het is de plek waar zij samenleven, tijd en ruimte krijgen om te spelen of te experimenteren, dingen te proberen en allerlei te leren.

De focus ligt op **alle ontwikkelingskansen** die het ‘gewone dagelijkse leven’ biedt: met elkaar omgaan, samen eten, ruzie maken en bijleggen, op stap gaan…
De **leefgroepbegeleiders** scheppen hiervoor een uitnodigend klimaat en ondersteunen de kinderen en jongeren bij dit alles. We zorgen voor een **duidelijke en vaste dagstructuur**, afgestemd op het ontwikkelingsniveau van de kinderen en jongeren. Vanuit de leefgroep gaan kinderen en jongeren naar verschillende therapieën en onderwijssessies, soms individueel, soms in groep.

Iedere leefgroep bestaat uit een team van leefgroepbegeleiders, verpleegkundigen, een gezinstherapeut en een kinder- en jeugdpsychiater. De sociaal werker zorgt voor een warm onthaal en is het aanspreekpunt voor alle praktische en administratieve vragen voor, tijdens en na de dagopname. Iedere leefgroep wordt versterkt door een beeldend en een psychomotorisch therapeut, alsook door drie psychotherapeuten. Achter de schermen leidt de hoofdverantwoordelijke van de afdeling dit alles in goede banen.

Tijdens de dagopname blijven we ook aandacht hebben voor **school**. Onze onderwijsbegeleider stelt voor ieder kind/jongere, in samenspraak met de school en/of het CLB, een individueel handelingsplan op. Mogelijke doelstellingen van dit handelingsplan zijn: het in kaart brengen van de onderwijsbehoeften, beperken van leerachterstand, voorbereiden van integratie of re-integratie op school,…

Als ouders of betrokken zorgfiguur kan je worden uitgenodigd voor **aanvullende gesprekken** bij onze gezinstherapeut of kinder- en jeugdpsychiater. We zien kinderen en jongeren immers niet los van hun leefomgeving en zorgfiguren en gaan met alle partijen aan de slag.

Het SAMEN atelier

Eénmaal per week verwachten we kinderen en jongeren samen met hun ouders/ zorgfiguren op het SAMEN Atelier.
In het SAMEN Atelier krijgt iedereen de kans om terug verbinding te voelen met elkaar, andere gezinnen te ontmoeten en ervaringen uit te wisselen.

Hoe werken wij samen met professionele hulpverleners?

Om de continuïteit van de zorg te kunnen verzekeren vragen we tijdens de dagopname een blijvende en actieve betrokkenheid van de reeds aanwezige hulpverleners. De sociaal werker nodigt hen samen met de ouders en/of zorgfiguren uit op de volgende momenten:

- **de intakegesprekken**

Deze gaan door na de aanmelding vóór de start van de dagopname. De kinder- en Jeugdpsychiater luistert naar vragen en geeft uitleg over onze werking. Aan het einde van dit intaketraject beslist de arts of een dagopname wel of niet kan plaatsvinden.

- **het procesoverleg**

Dit gaat door in week vijf-zes van de dagopname. Tijdens dit overleg staan we stil bij de eerste bevindingen en spreken we samen af wat er nodig is in het verdere zorgtraject in TheA.

- **het doorstroomoverleg**

Dit gaat door in de voorlaatste weekvan de dagopname. We delen onze bevindingen en denken samen na over het verdere hulpverleningstraject van het kind/de jongere na de dagopname.

- **het schooloverleg**

Voor kinderen en jongeren van de lagere school of uit het secundair onderwijs wordt er een apart schooloverleg ingepland. Hierop worden school, CLB en ouders uitgenodigd om stil te staan bij de noden op schools vlak, alsook om het schools traject verder vorm te geven.

Welke afspraken maken wij?

- Bij de intake breng je ook meteen **verslaggeving** van voorgaande hulpverlening mee. Zo kunnen we hierop verder bouwen.
- Een traject bij TheA duurt gemiddeld **twaalf weken**. We verwachten kinderen en jongeren elke werkdag op de leefgroep. Ook tijdens de schoolvakanties loopt onze werking door. Alleen met feestdagen en eventuele brugdagen is onze dienst gesloten.
- **Een dag in TheA start om 8.30 uur**. We verwachten dat de kinderen/jongeren iedere dag tijdig aanwezig zijn. Lukt dit om één of andere reden niet, dan vragen wij om de leefgroep telefonisch te verwittigen voor de dag start. We ronden de dag af om 15 uur. Op woensdag sluiten we de deuren om 14 uur. Tijdens school vakanties kunnen onze uren wijzigen. Hierover wordt u steeds tijdig geïnformeerd.
- We verwachten dat kinderen jonger dan twaalf jaar **onder begeleiding** van een ouder of een andere volwassene naar TheA gebracht en terug opgehaald worden aan de leefgroep.
- Het therapeutisch team van TheA is één team, we delen alle informatie samen. Je mag rekenen op ons **gedeeld beroepsgeheim.**
- Wij staan voor een **rook-, vape, alcohol-, en drugsvrije omgeving.** Drugs- of alcoholgebruik kan niet op ons domein. Roken of vapen kan uitzonderlijk in de aangeduide rokerszone ter hoogte van onze spoed. Wij vragen uitdrukkelijk om niet te roken of te vapen aan de bushalte voor ons gebouw. Bij het niet naleven van deze afspraken geven wij hier steeds gevolg aan door te sensibiliseren, een waarschuwing te geven, niet te kunnen aansluiten op de leefgroepwerking of het afronden van een dagbehandelingstraject. Onder invloed kan men onder geen beding aanwezig zijn in TheA.
- **Een glimlach is voldoende.** We begrijpen dat men graag dankbaarheid toont voor de zorg en ondersteuning die men hier ontvangt. Echter, kunnen we geen geschenken of waardebonnen aannemen. Wat wel? Een glimlach, kaartje of simpele ‘bedankt’ op het einde van je traject. We danken jou alvast voor je begrip.
- Je bent verplicht om je identiteitskaart (e-ID) onmiddellijk in te lezen bij de start van een opname en bij elke raadpleging (intake, consult of gezinsdag). Voor kinderen zonder e-ID is het verplicht om hun ISI+-kaart te scannen. Inlezen of scannen doe je via de registratiekiosk aan de ingang van TheA. Zonder geldige lezing of scan zal je zelf alle kosten op de ziekenhuisfactuur moeten betalen. Je ontvangt dan geen tussenkomst van het ziekenfonds.

Mobiele werking TheA

Op indicatie kan er door onze medewerkers zowel voorafgaand aan de dagopname, alsook na afloop van het traject extra ondersteuning geboden worden.
Hiermee hopen we tegemoet te komen aan de noden **bij opstart en afronding**, plus de zorgoverdracht te vergemakkelijken.

De aangeboden ondersteuning kan verschillende vormen aannemen, bijvoorbeeld een gesprek in TheA, huisbezoek, schoolbezoek, overleg hulpverlening, enzovoort. De duur van dit traject kan verschillen per patiënt met een maximum van drie maanden.

De kinder- en jeugdpsychiater bepaalt of deze ondersteuning noodzakelijk is en legt samen met het kind en zijn gezin een aantal doelstellingen vast.

Aanmelden voor dagopname:
Voor meer informatie over hoe je kan aanmelden voor onze dagopname verwijzen we je graag naar onze website www.azsintmaarten.be/TheA.

Waar vind je ons?

Je vindt ons in een apart gebouw op het domein van AZ Sint-Maarten. Ons gebouw ligt aan de overkant van de spoeddienst.

Adres:
Liersesteenweg 435
2800 Mechelen

TheA beschikt over een Kiss & Ride voor het brengen en ophalen van je kind. Hier mag je maximaal 15 min parkeren. Indien je langer op de eenheid moet zijn, vragen wij je te parkeren op de parking van het ziekenhuis.

Naast ons gebouw is er een fietsenstalling voorzien. Indien deze vol staat, vragen we om te parkeren in de fietsenstalling van het ziekenhuis. Er mogen geen fietsen tegen het gebouw geplaatst worden of op het weggetje naar de parking toe omwille van veiligheidsredenen.

Parkeerkosten voor gesprekken vooraf en na een opname zullen steeds aan zorgtarief aangerekend worden.

Parkeerkosten tijdens een opname vallen indien gewenst, onder een eenmalig forfait geldig voor de gehele opnameduur. Wanneer een opname wordt afgerond of er een nieuwe (her)opname volgt, is het parkeerforfait niet langer geldig. Bij vragen hieromtrent kan je ons steeds aanspreken.

Meer info

Hoofdnummer: 015 89 26 10
We zijn dagelijks bereikbaar van 9u00 tot 12u00.

Kinder- en jeugdpsychiaters:
dr. Jo Wellens KD-atelier
dr. Danielle van de Merwe OK-atelier
dr. Lena Van Vyve OK-atelier
dr. Julie Molenaers ID-atelier
Diensthoofd: Daniëlle van de Merwe
Hoofdverantwoordelijke: Eleni Van Looy

Meer informatie omtrent onze werking en hoe men kan aanmelden, vind je op onze website: www.azsintmaarten.be/TheA

AZ Sint-Maarten
Liersesteenweg 435
2800 Mechelen

tel. 015 89 10 10
azsintmaarten@emmaus.be
www.azsintmaarten.be

© vzw Emmaüs - AZ Sint-Maarten
Overname van deze tekst en/of illustraties voor commerciële doeleinden of voor gebruik in een publicatie is enkel mogelijk na toestemming van de directie van AZ Sint-Maarten. In ieder ander geval moet de bron vermeld worden.

vzw Emmaüs - Edgard Tinellaan 1c - 2800 Mechelen
RPR Antwerpen-Mechelen - BE 0411.515.075

NB083 09-06-2026