



Sint-Maarten

algemeen ziekenhuis
emmaüs

Cryotherapie

Pijnkliniek - Route 250

Welkom op de pijnkliniek!

Je wordt doorverwezen voor een behandeling van pijn ter hoogte van de lage rug of de voet, veroorzaakt door irritatie van een kleine zenuwbaan. Lees deze brochure met meer informatie over de behandeling grondig na voor de start. Heb je nog vragen? Bespreek deze dan vooraf met je arts of met de verpleegkundige.

Wat is cryotherapie?

Cryotherapie of bevriezing is een behandeling waarbij de kleine zenuwtakken ter hoogte van een gewricht of lidmaat bevroren worden. Hiervoor gebruiken we vloeibare stikstof onder begeleiding van röntgenstralen. De behandeling onderbreekt de pijngeleiding tijdelijk en vermindert de pijn voor een langere periode.

Voordat de arts de cryotherapie start, wordt er eerst verdoving ter hoogte van de huid toegediend. Vervolgens wordt er lokale verdoving ter hoogte van het te behandelen zenuwtakje (eventueel met corticosteroïden) toegediend.

Deze behandeling kan op verschillende plaatsen plaatsvinden, toch passen we deze behandeling voornamelijk toe op de lage rug of de voet.

De behandeling

Voorbereiding

- Breng zeker je identiteitskaart mee voor de inschrijving. Omdat deze behandeling in aanmerking komt voor je hospitalisatieverzekering informeer je best vooraf bij de verzekering of de arts een attest moet invullen. Breng dit attest dan mee.
- Geef eventuele verwijsbrieven of onderzoeksuitslagen aan de verpleegkundige.
- De verpleegkundige overloopt samen met jou enkele vragen en het toestemmingsformulier. Via dit toestemmingsformulier bevestig je dat je voldoende informatie over de behandeling gekregen hebt.
- We raden je aan om iets mee te brengen om te lezen of om de tijd op een aangename manier door te brengen.
- Je moet **niet nuchter** zijn. Thuismedicatie mag je dus verder innemen.
- Neem je bloedverdunners? Hiervoor gelden bijzondere richtlijnen. De meeste bloedverdunners moeten op voorhand gestopt worden. Soms worden deze vervangen door inspuitsbare bloedverdunners (Clexane® of Fraxiparine®). Deze inspuitsbare bloedverdunners mag je 12 uur voor de behandeling niet toegediend krijgen. Neem hiervoor contact op met de huisarts of behandelend arts.

- Je mag gedurende 24 uur na de behandeling niet actief deelnemen aan het verkeer. Zorg ervoor dat je na de behandeling naar huis gebracht wordt door een begeleider.
- Draag comfortabele kledij.

Verwittig je arts wanneer je:

- allergisch bent aan bepaalde geneesmiddelen, contrastmiddel, jodium, latex, verdovingsvloeistoffen, ontsmettingsstoffen of pleisters
- diabetes hebt
- een pacemaker of neurostimulator hebt; breng ook steeds je afstandsbediening van de neurostimulator mee
- zwanger bent

Als je op de dag van de behandeling koorts hebt of je ziek voelt, zal de behandeling worden uitgesteld. Neem contact op met het secretariaat via tel. 015 89 22 50.

Aankomst in het ziekenhuis

Je krijgt een bed of zetel toegewezen. Je jas en persoonlijke spullen mag je opbergen in een kastje.

Er wordt een infuuskatheter geplaatst waarlangs de verpleegkundige, op vraag van de arts, gedurende de behandeling medicatie toedient. Vervolgens begeleidt de verpleegkundige je naar de behandelzaal. Daar neem je plaats op de behandeltafel (onder de scopieboog of het röntgenapparaat). Via de infuuskatheter krijg je een ontspannend en kalmerend middel, namelijk midazolam (Dormicum®) toegediend.

De behandeling

Bij de start van de behandeling ontsmetten we de huid rond de prikplaats. Om de juiste plaats te bepalen, gebruikt de arts een röntgenapparaat. De arts brengt een steriele doek aan rond de prikplaats. Eerst wordt de huid lokaal verdoofd. Vervolgens wordt er een naald ingebracht ter hoogte van de pijnlijke plaats. Wanneer de naald in de juiste positie zit, dient de arts een lokaal verdovingsmiddel toe en eventueel een ontstekingsremmend middel (corticosteroïden). Tijdens de inspuiting voel je mogelijk druk ter hoogte van de plaats van behandeling. Vervolgens wordt de bevrozing gestart.

Nazorg

Na de procedure brengt een verpleegkundige je met de rolstoel terug naar je zetel of bed en neemt hij of zij je parameters (pols, bloeddruk en eventueel saturatie). Daarnaast wordt er gedurende één uur een koudekompres aangebracht op de plaats van de behandeling. Nadien blijf je nog even ter observatie en krijg je iets aangeboden om te drinken.

Nevenwerkingen en complicaties

- Gevoelsvermindering ter hoogte van de plaats van het behandelde gewricht of oppervlakkige zenuwbaan: wanneer de huid wordt aangeraakt, kan dat een vreemd gevoel geven. In de loop van enkele weken keert het gevoel langzaam aan terug.
- Verdoofd gevoel ter hoogte van de behandelingsplaats: dit is niet verontrustend en tijdelijk van aard. Het gevoel zal langzaam aan terugkeren.
- Nevenwerkingen van corticosteroiden (cortisone) zijn mogelijk, namelijk: blozen, een rood hoofd, zweten, hartkloppingen, gejaagdheid, kloppende hoofdpijn, maaglast, slapeloosheid en tijdelijke verhoging van de bloedsuikerspiegel.
- Nabehandelingslast kan optreden, een brandende napijn ter hoogte van het behandelde gebied. Overleg met je behandelde arts of huisarts welke pijnstiller je hiervoor best inneemt. In de meeste gevallen volstaan paracetamol of Dafalgan®.

Complicaties komen zelden voor. In zeldzame gevallen leidt deze behandeling tot een bloeding. Heel uitzonderlijk treedt een infectie of schade op ter hoogte van de oppervlakkige zenuwbaan of het behandelde gewricht.

Contact

Als je vragen hebt over de behandeling, aarzel dan niet om contact op te nemen met het secretariaat van je behandelende arts of met de pijnkliniek.

De pijnkliniek is dagelijks telefonisch bereikbaar tussen 8 en 17 uur via tel. **015 89 22 50**.

We wensen je alvast een succesvolle behandeling toe.
De artsen en het verpleegkundig team van pijnkliniek.

[illegible]

This image shows a full page of white paper with horizontal dashed lines, typical of primary-ruled notebook paper. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



AZ Sint-Maarten
Liersesteenweg 435
2800 Mechelen

tel. 015 89 10 10
azsintmaarten@emmaus.be
www.azsintmaarten.be

© vzw Emmaüs - AZ Sint-Maarten

Overname van deze tekst en/of illustraties voor commerciële doeleinden of voor gebruik in een publicatie is enkel mogelijk na toestemming van de directie van AZ Sint-Maarten. In ieder ander geval moet de bron vermeld worden.

vzw Emmaüs - Edgard Tinellaan 1c - 2800 Mechelen
RPR Antwerpen-Mechelen - BE 0411.515.075

NB095 10-02-2026