



Sint-Maarten
algemeen ziekenhuis
emmaüs

PICC-katheter

Dageenheid 180 - Route 180

Met deze brochure bereiden we je graag voor op je opname voor het plaatsen van een PICC-katheter en de vereiste nazorg. De brochure vult de informatie van je arts en verpleegkundige aan.

Wat is een picc-katheter?

PICC is een afkorting en staat voor 'Perifeer Ingebrachte Centrale Catheter'. Het is een silicone buisje dat net als een infuus ingebracht wordt in een oppervlakkige ader in de arm. In tegenstelling tot een infuus, loopt het via de ader door tot net voor het hart.

De PICC-katheter heeft als voordeel dat deze, in vergelijking met klassieke infusen, langere tijd kan blijven zitten en weinig risico heeft op infectie. Deze kan onder andere gebruikt worden voor langdurige toediening van antibiotica, intraveneuze voeding of chemotherapie. Daarnaast kan er ook bloed genomen worden via de katheter.

Hoe wordt een picc-katheter geplaatst?

Een PICC-katheter wordt onder steriele omstandigheden geplaatst, onder plaatselijke verdoving. Meestal gebeurt dit in een kleine operatiezaal. Met behulp van een echotoestel zoeken we een geschikte ader, meestal op de binnenzijde van de bovenarm. Na het toedienen van een plaatselijke verdoving prikken we de ader aan en schuiven de katheter naar binnen.

Met behulp van een röntgenapparaat wordt gekeken of de katheter op de juiste diepte zit. Er blijft een stukje van ongeveer 10 centimeter katheter met een aansluitpoort en afsluitdopje aan de buitenkant van je huid zitten, er kunnen zo 1 of 2 leidingen zijn, afhankelijk van het type katheter. Dit wordt aan de huid vastgemaakt met een kleefstelsel en afgedekt met een doorzichtige pleister en eventueel een windeltje.

De ingreep duurt ongeveer 10 minuten. Je hoeft hiervoor niet nuchter te zijn.

Wat gebeurt er na de plaatsing?

De katheter mag onmiddellijk na plaatsing gebruikt worden, dit kan eenvoudig door een infuusleiding aan te sluiten op de katheter en een eventueel afsluitslotje te openen. Als er een windeltje werd aangebracht mag dit de dag na de plaatsing van de katheter losgemaakt worden.

Hoe wordt de picc-katheter onderhouden?

De katheter moet wekelijks gespoeld worden en het verband moet wekelijks vervangen worden, ook als deze gedurende langere tijd niet gebruikt wordt. Dit kan via het ziekenhuis, je huisarts of thuisverpleegkundige.

Aandachtspunten voor zorgverleners en patiënten in de thuiszorg

- Vervang het verband minimaal wekelijks of frequenter als het verband vochtig, los of zichtbaar bevuild is
- Plaats de katheterklem niet steeds op exact dezelfde plaats
- Houd bij het ontkoppelen altijd een steriel kompres gedrenkt in een alcoholische oplossing onder de connectieplaats
- Voorzie tijdig het nodige materiaal vanuit de (ziekenhuis)apotheek:
 - Verband: * doorzichtig verband (bijvoorbeeld Tegaderm® IV)
 - Ontsmettingsmiddel: * chloorhexidine \geq 0,5% in alcohol
 - Indien noodzakelijk:
 - Verankeringsysteem: * Statlock®
 - Ontsmettend verband: * Tegaderm CHG® of Biopatch®

Waar moet je rekening mee houden?

Je kan met de PICC-katheter gewoon douchen. Je kan deze tijdelijk afdekken met een plastic zakje. Is de insteekplaats onder de folie vochtig geworden, dan moet deze opnieuw verzorgd worden. Baden, zwemmen en saunabezoek worden afgeraden i.v.m. het risico op infectie.

Neem contact op met een arts of verpleegkundige indien:

- Tekenen van roodheid, zwelling, warmte, pijn, koorts en/of koude rillingen. Dit zijn tekenen van een infectie ter hoogte van de insteekplaats of van de bovenarm
- Lekkage van vocht of bloed naast de PICC, bv. doordat het afsluitdopje los is geraakt
- Je arm/schouder opgezwollen of pijnlijk is na het inspuiten. De positie van de PICC is mogelijk veranderd.

A large, abstract yellow shape that starts as a thin vertical line on the left and curves into a wide, rounded bottom edge on the right, occupying the left and bottom portions of the page.

AZ Sint-Maarten
Liersesteenweg 435
2800 Mechelen

tel. 015 89 10 10
azsintmaarten@emmaus.be
www.azsintmaarten.be

© **vzw Emmaüs - AZ Sint-Maarten**

Overname van deze tekst en/of illustraties voor commerciële doeleinden of voor gebruik in een publicatie is enkel mogelijk na toestemming van de directie van AZ Sint-Maarten.

In ieder ander geval moet de bron vermeld worden.

vzw Emmaüs - Edgard Tinellaan 1c - 2800 Mechelen
RPR Antwerpen-Mechelen - BE 0411.515.075

NB110 26-07-2023