



**Sint-Maarten**  
algemeen ziekenhuis  
emmaüs

# Therapeutisch Atelier: ID Atelier TheA



## Wie zijn wij?

---

Het ID Atelier is de leefgroep voor **jongeren van 12 tot en met 16 jaar** binnen TheA, de afdeling kinder- en jeugdpsychiatrie van AZ Sint-Maarten.

Het ID-team bestaat uit leefgroepbegeleiders en verpleegkundigen, een gezinstherapeut en een kinder- en jeugdpsychiater. De sociaal werker zorgt voor een warm onthaal en is het aanspreekpunt voor alle praktische en administratieve vragen voor, tijdens en na de dagopname.

Iedere leefgroep wordt versterkt door een beeldend en een psychomotorisch therapeut, alsook door twee psychotherapeuten. De onderwijsbegeleider van TheA volgt in samenspraak met school en CLB de kinderen op.

Achter de schermen leidt de hoofdverantwoordelijke van TheA alles in goede banen.

## Hoe werken wij?

---

Samen met **7 leeftijdsgenoten** brengt de jongere de dag door in het ID Atelier. De leefgroep is de uitvalsbasis. Het is de plek waar zij samenleven, tijd en ruimte krijgen om te leren of dingen uit te proberen.

Vanuit de leefgroep gaan de jongeren naar **verschillende therapieën en onderwijs-sessies**. De jongere gaat meestal in groep aan het werk in één van onze ateliers. Op sommige momenten werkt hij of zij alleen met een therapeut. Eén van de leefgroepbegeleiders wordt de **individuele begeleider** (de vertrouwenspersoon) van de jongere. Ook gaan we steeds aan de slag met de **ouders en/of andere betrokken zorgfiguren** en nodigen we ze uit voor extra gesprekken bij de gezinstherapeut of de kinder- en jeugdpsychiater.

## Wat is het SAMEN atelier?

---

Eénmaal per week verwachten we jongeren samen met een ouder/ zorgfiguur op het **SAMEN Atelier**. Ze gaan dan samen met ons en de andere gezinnen aan de slag. Tijdens deze gezinsdag willen we de kans bieden om terug verbinding te voelen met elkaar, andere gezinnen te ontmoeten en ervaringen uit te wisselen.

Het **SAMEN Atelier** gaat wekelijks door op maandagvoormiddag van 9 tot 12.30 uur.

Let op: de jongeren gaan iedere maandag na de gezinsdag mee naar huis en zijn dus vrij in de namiddag.

## Hoe ziet de dag eruit?

---

8.10 - 8.30 uur	Welkom en briefing aan ouders
8.30 - 9.00 uur	Dagopening
9.00 - 12.00 uur	ID Atelier/therapie
12.00 - 13.00 uur	Middagmaal en pauze
13.00 - 14.45 uur	ID Atelier / therapie
14.40 - 15.00 uur	Dagslot
15.00 uur	Vertrek naar huis en briefing aan ouders

We werken elke dag van **8.30 uur tot 15 uur**. Op woensdag sluiten we om 14 uur de deuren. Tijdens de paas-, zomer- en kerstvakantie sluit onze werking op woensdag om 12.30 uur de deuren. Bij wijzigingen in ons programma wordt er steeds vanuit de leefgroep een brief meegegeven met de aanpassingen.

## Wat breng je mee?

---

- je identiteitskaart of ISI+-kaart
- sportschoenen voor in de sporthal

## Wat laat je beter thuis?

---

- eigen drank en eten: specifieke dieetwensen kunnen steeds besproken worden tijdens de intakes. Binnen het ziekenhuis kunnen er aangepaste maaltijden voorzien worden.
- multimedia (o.a. gsm, andere waardevolle spullen...). Wanneer men dit toch meeneemt, is het op eigen verantwoordelijkheid. In de voormiddag wordt er geen gebruik gemaakt van je smartphone. Vanaf 12u30 kan dit alleen tijdens vrije momenten.
- eigen medicatie, tenzij anders afgesproken met de behandelend kinder- en jeugdpsychiater. Als er toch medicatie wordt meegebracht, vragen we om deze steeds af te geven aan de begeleiding van de leefgroep.
- voorwerpen die gevaarlijk zijn voor patiënten en personeel (zoals scherp materiaal, vuur, gevaarlijke stoffen, ...). Deze zijn niet toegestaan.

# Welke afspraken maken we?

---

## Basisafspraken:

- Om 8.30 uur starten we de dag in onze leefgroep. We verwachten dat alle jongeren dan aanwezig zijn.
- Als de jongere er door omstandigheden toch niet tijdig geraakt, vragen we om de leefgroep telefonisch te verwittigen vóór 8.30 uur. Dit kan via het rechtstreekse telefoonnummer van de leefgroep. Je kan pas aansluiten op de groep na de dagopening.
- De jongere mag TheA om 15 uur zelfstandig verlaten als hij/zij hiervoor de toestemming van de ouders heeft.
- De leefgroep is rechtstreeks telefonisch bereikbaar voor vragen of afstemming. Alleen tijdens de dagopening is dit niet mogelijk (8u30-9u00).
- Het therapeutisch team van TheA is één team, we delen alle informatie samen. We garanderen wel ons gedeeld beroepsgeheim.
- Ouders zijn en blijven de belangrijkste zorgfiguren. Ze blijven dan ook mee de verantwoordelijkheid dragen voor de jongere die in TheA verblijft. Dat betekent dat sommige zaken ook met hen besproken moeten worden.
- Als de jongere ziek is, blijft hij/zij thuis. Breng ons hier zeker tijdig van op de hoogte op het rechtstreekse nummer van de leefgroep.
- We vragen om aan de begeleiding te melden als de jongere zelf of iemand van leefomgeving luizen heeft.
- Indien de jongere recente automutilatiewonden heeft, vragen we om deze af te dekken met kledij zodat ze niet zichtbaar zijn voor groepsgenoten.
- Naast ons gebouw is er een fietsenstalling voorzien. Indien deze vol staat, vragen we om te parkeren in de fietsenstalling van het ziekenhuis. Er mogen geen fietsen tegen het gebouw geplaatst worden of op het weggetje naar de parking toe omwille van veiligheidsredenen.

## Leefregels en omgangsafspraken:

In onze leefgroep hanteren we deze regels:

- We respecteren elkaars grenzen:
  - We raken elkaar niet aan.
  - We komen niet aan elkaars spullen.
  - We maken geen foto's, film of geluidsopnames van groepsgenoten, medewerkers of bezoekers.
- Iedereen volgt de dagstructuur van de leefgroep. We verwachten dat iedereen deelneemt aan de geplande ateliers of opdrachten.
- We staan voor een geweldloze, zachtaardige omgang. Wij accepteren geen enkele vorm van agressie (verbale en fysieke agressie). Ook pesten doen we niet.
- Het ID Atelier is een veilige plek. We weten steeds graag waar de jongere is. Als het even te veel is dan zoeken we samen een rustige plek. Indien patiënten zonder toestemming de afdeling verlaten en niet bereikbaar zijn, zijn we genoodzaakt om politie te verwittigen in kader van veiligheid.
- Indien er wordt ingeschat dat er sprake is van een verhoogd suïciderisico, maken we samen met de jongeren een veiligheidsplan op. Dit plan wordt steeds gedeeld met ouders via mail en MyNexuzHealth.
- We hebben respect voor mekaar en voor het materiaal. Wij zijn genoodzaakt om beschadigingen aan materiaal en infrastructuur aangebracht door onze patiënten tijdens hun bezoek of verblijf in TheA te verhalen op de ouders. Indien dit het geval is, zullen ouders hiervan op de hoogte worden gebracht en ontvangen zij hiervoor een factuur op het einde van de opname.
- Wij staan voor een rook-, vape, alcohol-, en drugsvrije omgeving. Drugs- alcoholgebruik kan niet op ons domein. Roken of vaperen kan uitzonderlijk in de aangeduide rokerszone ter hoogte van onze spoed door personen ouder dan 18jaar. Wij vragen uitdrukkelijk om niet te roken of te vaperen aan de bushalte voor ons gebouw. Bij het niet naleven van deze afspraken geven wij hier steeds gevolg aan door te sensibiliseren, een waarschuwing te geven, niet te kunnen aansluiten op de leefgroepwerking of het afronden van een dagbehandelingstraject. Onder invloed kan men onder geen beding aanwezig zijn in TheA.

## Daarnaast vinden we volgende omgangsafspraken belangrijk:

- Iedereen is anders. We vragen om respect te tonen voor elkaar en nieuwsgierig te luisteren naar elkaar.
- Er worden vaak persoonlijke verhalen verteld. Respect voor iedereen betekent ook dat deze verhalen binnen de groep blijven.
- De leefgroep is een therapeutische groep. We raden aan om geen contact te zoeken met groepsgenoten buiten de dagopname.
- We verwachten gepaste kledij op de eenheid.
- Een glimlach is voldoende. We begrijpen dat men graag dankbaarheid toont voor de zorg en ondersteuning die men hier ontvangt. Echter, kunnen we geen geschenken of waardebonnen aannemen. Wat wel? Een glimlach, kaartje of simpele 'bedankt' op het einde van je traject. We danken jou alvast voor je begrip.

## Hoe bereik je ons?

---

**Leefgroep (ID Atelier):** 015 89 26 14

Voor praktische vragen en mededelingen: [idatelier@emmaus.be](mailto:idatelier@emmaus.be)

**Sociale dienst:** 015 89 32 18

**Hoofdnummer:** 015 89 26 10

We zijn dagelijks bereikbaar van 9u00 tot 12u00.

**Meer informatie:** [www.azsintmaarten.be/TheA](http://www.azsintmaarten.be/TheA)

## Neem je e-id of isi+-kaart steeds mee naar TheA

---

Je bent verplicht om je identiteitskaart (e-ID) onmiddellijk in te lezen bij de start van een opname en bij elke raadpleging (intake, consult of gezinsdag). Voor kinderen zonder e-ID is het verplicht om hun ISI+-kaart te scannen.

Zonder geldige lezing of scan zal je zelf alle kosten op de ziekenhuisfactuur moeten betalen. Je ontvangt dan geen tussenkomst van het ziekenfonds.

Lees je e-ID in of scan je ISI+-kaart via de registratiekiosk aan de ingang van TheA. De lezing is pas geldig wanneer er op het scherm verschijnt dat je kaart succesvol werd ingelezen. Patiënten in opname moeten hun e-ID niet dagelijks inlezen. Zolang de opname onafgebroken blijft duren, is dit niet meer nodig gedurende de gehele opnameperiode.







**AZ Sint-Maarten**  
Liersesteenweg 435  
2800 Mechelen

tel. 015 89 10 10  
azsintmaarten@emmaus.be  
www.azsintmaarten.be

© **vzw Emmaüs - AZ Sint-Maarten**

Overname van deze tekst en/of illustraties voor commerciële doeleinden of voor gebruik in een publicatie is enkel mogelijk na toestemming van de directie van AZ Sint-Maarten. In ieder ander geval moet de bron vermeld worden.

**vzw Emmaüs** - Edgard Tinellaan 1c - 2800 Mechelen  
RPR Antwerpen-Mechelen - BE 0411.515.075

NB115 26-05-2026