



Sint-Maarten

algemeen ziekenhuis
emmaüs

**Rol van de psycholoog
in het obesitascentrum**

Waarom kom je in hemelsnaam bij een psycholoog in een obesitastraject?

De psycholoog, verbonden aan het obesitascentrum, kijkt samen met de patiënt of er psychologische factoren aanwezig zijn die een invloed hebben op de levensstijl en motivatie tot gedragsverandering. Is er een goed eetpatroon aanwezig? Heeft het overgewicht een functie? Welke impact heeft het overgewicht op het mentale welzijn? Dit zijn vragen waarmee de psycholoog bezig is.

Daarnaast is het van belang erachter te komen of er een bepaalde eetstijl aanwezig is, zoals emotioneel eetgedrag, en wat we hieraan kunnen doen. De aanwezigheid van stress bespreken we ook. Welke factoren zorgen voor stress en in welke mate heeft dit invloed op de levensstijl?

In de opvolging bekijkt de psycholoog of de gedragsverandering lukt. Kan de patiënt de huidige gewoontes aanpakken en omvormen tot gewenste gewoontes?

Psychologische begeleiding na chirurgie kan wenselijk zijn. Voor de patiënt is het gewichtsverlies op korte tijd soms wennen. Een verandering van het zelfbeeld volgt vaak niet op hetzelfde tempo, wat gevoelens van onzekerheid kan geven. Verder ondersteunt de psycholoog de patiënt graag in het behouden van de levensstijlverandering na de ingreep en bekijken ze of er obstakels zijn waardoor de levensstijlverandering in gedrang komt.

Wie kan terecht bij de psycholoog van het obesitascentrum?

Alle patiënten na doorverwijzing van de obesitaschirurg en/of endocrinoloog en/of obesitascoördinator kunnen terecht bij de psycholoog van het obesitascentrum.

Met welke klachten kan je terecht bij de psycholoog?

Als patiënt met obesitas kan je psychische klachten ervaren die het gevolg zijn van je overgewicht, bijvoorbeeld:

- Motivatie en gedragsverandering
- Stress en de impact op de levensstijl
- Begeleiding tot een gezonde levensstijl
- Eetproblemen
- Begeleiding bij de veranderingen na gewichtsverlies
- Zelfbeeld
- Andere psychologische klachten

Sommige psychische klachten vragen een meer gespecialiseerde aanpak. In dit geval verwijzen we je door.

Wat kan je verwachten van een gesprek bij de psycholoog?

We starten met een intakegesprek (een verkennend gesprek) om zicht te krijgen op je hulpvraag. Daarna bekijken we wat je nodig hebt om uw klacht te verhelpen of om er op een andere manier mee om te gaan.

Een gesprek duurt 50 minuten.

De gesprekken vinden plaats op maandag, woensdag, donderdag en vrijdagvoormiddag.

Hoe kom je terecht bij de psycholoog?

- Je kan doorverwezen worden door de chirurg, de endocrinoloog, of de obesitascoördinator.
- Je kan ook rechtstreeks een afspraak maken via de afspraken centrale op het nummer 015 89 10 11 indien je reeds gekend bent.



AZ Sint-Maarten
Liersesteenweg 435
2800 Mechelen

tel. 015 89 10 10
azsintmaarten@emmaus.be
www.azsintmaarten.be

© vzw Emmaüs - AZ Sint-Maarten

Overname van deze tekst en/of illustraties voor commerciële doeleinden of voor gebruik in een publicatie is enkel mogelijk na toestemming van de directie van AZ Sint-Maarten. In ieder ander geval moet de bron vermeld worden.

vzw Emmaüs - Edgard Tinellaan 1c - 2800 Mechelen
RPR Antwerpen-Mechelen - BE 0411.515.075

NB126 10-08-2023