

## Kwijt

Hoe kwijt kan iets zijn  
Wanneer ik het met dichte ogen  
Nog steeds kan zien?

*Uit: 's Nachts verdwijnt mijn wereld, Jaap Robben*



**Sint-Maarten**  
algemeen ziekenhuis  
emmaüs

**Herinneringsmoment**  
Palliatieve zorg - De Mantel



# *Zacht noem ik jouw naam...*

Als ik denk  
Dan hoor ik jouw naam  
Als ik slaap  
Droom ik jouw naam  
In hoe ik nu leef  
Beleef ik jouw naam  
In mijn verdriet  
Betraan ik jouw naam  
Uit machteloosheid  
Schreeuw ik jouw naam

Soms, heel alleen  
Verwerk ik jouw naam  
Met al mijn liefde  
Koester ik jouw naam  
Hier dichtbij me  
Voel ik jouw naam  
In deze saamhorigheid  
Vertel ik jouw naam  
Opdat je zult weten  
Dat ik je niet zal vergeten

Zacht noem ik jouw naam

## ***‘Voor een vriend’***

Nu 't rouwrumoer rondom jou is verstomd  
de stoet voorbij is, de schuifelende voeten  
nu voel ik dat er 'n diepe stilte komt  
en in die stilte zal ik je opnieuw ontmoeten  
en telkens weer zal ik je tegenkomen  
we zeggen al veel te gauw: het is voorbij  
hij heeft alleen je lichaam weggenomen  
niet wie je was en ook niet wat je zei  
ik zal nog altijd grapjes met je maken  
we zullen samen door het stille landschap gaan  
nu je mijn handen niet meer aan kunt raken  
raak je mijn hart nog duidelijker aan.

*Toon Hermans*



## **Zolang ik leef**

Zolang ik leef  
kan ik  
van je houden  
Hoor ik je stem  
zie ik jouw gezicht  
en ik voel je huid  
Denk ik aan jou  
bij een blauwe lucht  
als de zon verschijnt.  
Ruik ik je geur  
ik sluit mijn ogen en  
je bent er weer  
Zolang ik leef  
leef jij mee

# Afscheid nemen

Afscheid nemen  
is met zachte vingers wat  
voorbij is dichtdoen  
en verpakken in goede dachten  
der herinnering...

Is verwijlen bij een brok leven  
en stilstaan op de pieken  
van pijn en vreugde...

Afscheid nemen  
is met dankbare handen weemoedig meedragen  
al wat waard is om niet te vergeten...

Is moeizaam de draden losmaken  
en uit de spinrag der belevenissen  
loskomen en achterlaten  
en niet kunnen vergeten...

Leven is - vanaf zijn geboorte -  
voortdurend afscheid nemen.  
Loshaken om voort te gaan.  
Zichzelf verliezen om zich te vinden.  
Het risico nemen van de graankorrel  
om vruchten voort te brengen.

Afscheid nemen  
is het moeilijkste in het leven.  
Men leert het nooit.  
Gelovigen nemen nooit afscheid van het leven.



# Het verhaal van drie bomen

Er waren eens drie bomen, die alledrie in een hevige storm een tak waren kwijtgeraakt.

De drie bomen waren elk op een andere manier met hun verlies omgegaan. Jaren later ging ik de bomen weer opzoeken.

Gisteren heb ik ze toevallig teruggevonden en met hen gesproken.

De eerste boom rouwde nog steeds om zijn verlies en zei ieder voorjaar als de zon hem uitnodigde om te groeien: 'nee, dat kan ik niet want ik mis een belangrijke tak.'

Hij zag dat hij klein was gebleven en in de schaduw stond van de andere bomen. De zon drong niet meer tot hem door. De wonde was duidelijk zichtbaar en hij zag er naakt uit. Het was het hoogste punt van de boom. Hij was niet meer verder gegroeid.

De tweede boom was zo geschrokken van de pijn dat hij snel had besloten om het verlies te vergeten.

Hij was moeilijk te vinden, want hij lag op de grond.

Een voorjaarsstorm had hem doen omwaaien. Hij had zijn greep op de aarde verloren.

De plek van de wonde was moeilijk terug te vinden.

Deze zat verstopt achter een heleboel vochtige bladeren en lag daar te rotten.



De derde boom was ook erg geschrokken van de pijn en de leegte van zijn lijf, en hij rouwde om zijn verlies.

Het eerste voorjaar toen de zon hem uitnodigde om te groeien, had hij gezegd: 'dit jaar nog niet'. Toen de zon het tweede voorjaar weer terugkwam met de uitnodiging, had hij gezegd:

'ja, zon, verwarm mij zodat ik mijn wonde kan verwarmen.

Mijn wonde heeft warmte nodig, opdat ze weet dat ze erbij hoort.'

Toen de zon het derde jaar weer terugkwam, sprak de boom: 'ja zon, laat mij groeien. Ik weet dat er nog zoveel te groeien is.' De derde boom was ook moeilijk te vinden, want ik had niet verwacht dat hij zo groot en sterk zou zijn geworden. Gelukkig heb ik hem herkend aan de dichtgegroeide wonde, die vol trots in het zonlicht werd gehouden.

*Manu Keirse*





**AZ Sint-Maarten**  
Liersesteenweg 435  
2800 Mechelen

tel. 015 89 10 10  
azsintmaarten@emmaus.be  
www.azsintmaarten.be

**© vzw Emmaüs - AZ Sint-Maarten**

Overname van deze tekst en/of illustraties voor commerciële doeleinden of voor gebruik in een publicatie is enkel mogelijk na toestemming van de directie van AZ Sint-Maarten. In ieder ander geval moet de bron vermeld worden.

**vzw Emmaüs** - Edgard Tinellaan 1c - 2800 Mechelen  
RPR Antwerpen-Mechelen - BE 0411.515.075

NB127 22-04-2025