



**Sint-Maarten**  
algemeen ziekenhuis  
emmaüs

**ELA – Eerstelijns Atelier  
voor psychologische zorg  
kinderen, jongeren en ouders**

## Wat is ELA?

---

In het Eerstelijns Atelier beantwoorden eerstelijnspsychologen de vraag naar betaalbare en toegankelijke psychologische zorg voor kinderen, jongeren en hun ouders. Je kan er zonder verwijfsbrief terecht bij vragen, bezorgdheden of kwetsbaarheden op gebied van mentale gezondheid. Zowel individuele sessies als groepssessies zijn mogelijk.

### Eerstelijns psychologische zorg

De psycholoog gaat aan de slag met jouw hulpvragen over je kind of over jezelf als ouder. De focus ligt tijdens de sessies op vraagverheldering, veerkracht en het algemeen welbevinden van het kind en het gezin.

Hoe werkt het?

- Aanbod voor kinderen, jongeren en hun ouders
- Kortdurend traject van max. 10 sessies voor kinderen of jongeren en 8 sessies voor ouders per jaar
- Rechtstreeks toegankelijk

### Gespecialiseerd zorgaanbod

Indien er verdere ondersteuning nodig is, verwijst ELA door naar meer gespecialiseerde zorg. Hier krijg je hulp bij psychische problemen waarvoor een langer behandelingstraject aangewezen is.

De focus ligt tijdens dit traject op behandeling van een onderliggende psychische problematiek.

Hoe werkt het?

- Aanbod voor kinderen en jongeren
- Traject van max. 20 sessies
- Verwijzing van een klinisch psycholoog/ orthopedagoog en arts is noodzakelijk. Een betrokken hulpverlener, huisarts of ELA-teamlid kan een inschatting maken.

## Hoeveel betaal je?

---

Een eerste gesprek binnen ELA is gratis. Tijdens dit gesprek schatten we in welke zorg het meeste aansluit bij jouw vraag.

Nadien betaal je:

- € 11 per individuele sessie (of € 4 met verhoogde tegemoetkoming);
- € 2,5 per groepssessie.

Belangrijk is dat het kind, de jongere of de ouder die op gesprek komt een ziekteverzekering heeft.

Het aantal sessies dat je vergoed krijgt per periode van 12 maanden hangt af van je leeftijd en het soort zorg of sessies. Vragen hierover kan je steeds bespreken met de medewerkers.

## Hoe meld je je aan?

---

Meld je aan via [ELA.azsintmaarten@emmaus.be](mailto:ELA.azsintmaarten@emmaus.be) en vermeld hierbij:

- je contactgegevens;
- wanneer je bereikbaar bent;
- de leeftijd van het kind of de jongere.

Onze medewerkers beantwoorden jouw mail zo snel mogelijk en nemen telefonisch contact met je op om een eerste gesprek in te plannen.

## Contact en bereikbaarheid

---

De sessies zullen steeds plaatsvinden in het gebouw van TheA op de site van AZ Sint-Maarten, Liersesteenweg 435, 2800 Mechelen.

Vragen? Contacteer ons via [ELA.azsintmaarten@emmaus.be](mailto:ELA.azsintmaarten@emmaus.be)

Meer informatie?

[www.azsintmaarten.be/ela](http://www.azsintmaarten.be/ela)



**AZ Sint-Maarten**  
Liersesteenweg 435  
2800 Mechelen

tel. 015 89 10 10  
azsintmaarten@emmaus.be  
www.azsintmaarten.be

© **vzw Emmaüs - AZ Sint-Maarten**

Overname van deze tekst en/of illustraties voor commerciële doeleinden of voor gebruik in een publicatie is enkel mogelijk na toestemming van de directie van AZ Sint-Maarten. In ieder ander geval moet de bron vermeld worden.

**vzw Emmaüs** - Edgard Tinellaan 1c - 2800 Mechelen  
RPR Antwerpen-Mechelen - BE 0411.515.075

NB130 27-07-2023