



Sint-Maarten

algemeen ziekenhuis
emmaüs

Cholecystectomie - galblaasoperatie

Deze brochure is bedoeld om je wegwijs te maken in het verloop van je verblijf in het dagziekenhuis en is aanvullend op de informatie van de verpleegkundige of je arts.

Wij geven je graag verdere informatie.

Wat is een cholecystectomie?

De galblaas wordt meestal verwijderd via een kijkoperatie. Deze ingreep noemen we een cholecystectomie.

Wat mag je verwachten gedurende je verblijf?

1. Voor de operatie

Mogelijk heb je reeds vooraf pré-operatieve onderzoeken laten uitvoeren. Indien niet, dan zullen afhankelijk van je leeftijd (vanaf 60 jaar) of indien je arts het nodig acht, de volgende onderzoeken uitgevoerd worden:

- een bloedonderzoek;
- een hartonderzoek (ECG).

Voor de ingreep:

- Operatieschortje mag aangedaan worden.
- Slip moet uitgedaan worden.
- De navelstreek wordt indien nodig voorbereid voor de operatie.
- Voor het vertrek naar de operatiekamer ga je nog eens plassen en controleert de verpleegkundige dat juwelen, kunstgebit, contactlenzen, bril, nagellak, piercings verwijderd zijn.

2. Vertrek naar de operatiezaal

Het transport naar de operatiezaal gebeurt met het bed. Vanaf dat ogenblik ben je ongeveer twee à drie uur weg van de kamer.

3. Ontwaakkamer

Na de ingreep verblijf je nog enige tijd in de ontwaakruimte, tot je goed wakker bent en alles in orde is (bloeddruk, polsslag, ademhaling, pijn, ...). Daar kan je geen bezoek ontvangen.

4. Terug op de kamer

- Het tijdstip waarop je mag drinken wordt door de verpleegkundige op je drink-flesje geschreven.
- Absolute bedrust is noodzakelijk tot nader order.
- Je kan mogelijk wat keelpijn hebben t.g.v. de narcose.
- Opfrissen gebeurt door de verpleegkundige.

5. Voor ontslag

- Controle van bloeddruk, pols, bloedverlies, ...
- Eén uur na het drinken, mag je een pudding, yoghurt eten.
- De operatiewonden worden verzorgd met een speciaal verband, waarmee je mag douchen maar geen bad nemen.

6. Ontslag

- De behandelende arts (of assistent) komt steeds langs, vult eventuele documenten in (verzekeringen, werkonbekwaamheid, ...), spreekt af welke medicatie je in geval van pijn kan innemen en er wordt een controleraadpleging voor jou geregeld.
- Bij het verlaten van de eenheid vragen wij je uitdrukkelijk de verpleegkundige te verwittigen door het groene ontslagkaartje aan de balie van de verpleegpost af te geven.

7. Verder verloop thuis

- Op de dag van de ingreep best geen warme maaltijd gebruiken.
- Na 1 week is baden of zwemmen toegelaten (douche mag onmiddellijk).
- Mogelijk kan er pijn optreden ter hoogte van de schouders t.g.v. het ingeblazen gas in de buikholte. Dat verdwijnt na bepaalde tijd.
- Het verband op de wonde mag 5 dagen blijven zitten. Indien het verband bevuild is of losgekomen is, mag het verband verwijderd worden.

Alarmtekens

Bij koorts > 38 °C en/of pijn, die niet onder controle is met de voorgeschreven medicatie of bloedverlies, meer dan de menstruatie, neem je contact op met de behandelende arts of de dienst spoedgevallen.

Wij willen je er nogmaals op wijzen dat je **de eerste 24 uur na de ingreep:**

- geen auto, fiets of bromfiets mag besturen;
- niet mag werken;
- geen alcohol mag drinken;
- geen voorwerpen mag hanteren die een verwonding kunnen veroorzaken;
- geen machines mag bedienen;
- geen kleine kinderen mag dragen;
- niet alleen mag blijven.

Mochten er na je ontslag uit het dagziekenhuis toch problemen opduiken, dan kan je steeds terecht bij:

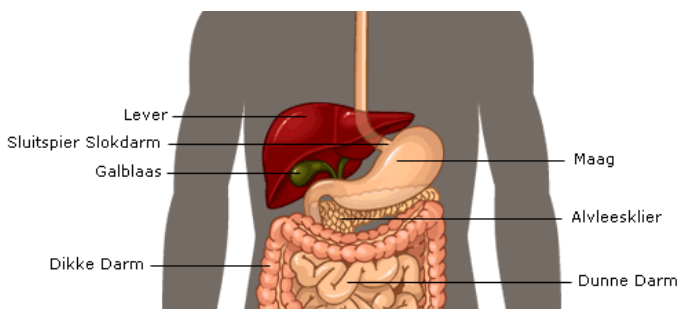
- je huisarts
- je behandelende arts
- het ziekenhuis: - dageenheid 160 tel. 015 89 21 60
maandag tem vrijdag tussen 7 en 20 uur
- spoedgevallen tel. 015 89 20 90

Galsparende voeding – voeding bij cholecystectomie

1. Inleiding

Veel vet en moeilijk verteerbaar voedsel prikkelt de galblaas en lever en veroorzaakt zo pijn en misselijkheid. Ook na een galblaasresectie kan het zijn dat sommige voedingsmiddelen (tijdelijk) niet meer verdragen worden. Het kan daarom helpen om gebruik te maken van een vetarme en licht verteerbare voeding. In deze brochure lichten we dit verder toe.

Het is enkel nodig om de voeding aan te passen indien u klachten heeft. Zonder klachten kan u uw normale voedingspatroon aanhouden. Het is ook niet nodig alle voedingsmiddelen in de lijst 'te vermijden' weg te laten indien u vb. enkel last heeft van rauwkost. Probeer de voedingsmiddelen die last geven na 2 weken opnieuw uit om uw voedingspatroon zo gevarieerd mogelijk te houden.



2. Voedingsadviezen

Algemene adviezen

- Neem kleine frequente maaltijden. Neem 3 kleine hoofdmaaltijden en regelmatig tussendoortjes.
- Vermijd grote omvangrijke maaltijden.
- Eet rustig en neem voldoende tijd voor de maaltijd.
- Kauw goed. De spijsvertering begint reeds in de mond.
- Zorg ondanks de beperkingen van uw dieet voor een volwaardige en smakelijke voeding met voldoende variatie.
- Drink voor of na het eten.
- Rust na de maaltijd is heel belangrijk.

Te vermijden (algemeen)

- Te veel vet als dusdanig en vooral bewerkte of verbrande vetten.
- Taai en overvloedig bindweefsel, bv. van vlees.
- Harde en overvloedige voedingsvezels.. Deze vindt men in vers (bruin) brood, rauwe groenten en fruit: door te koken of roosteren worden de voedingsvezels zacht en gemakkelijk verteerbaar.
- Gegratineerde gerechten, soufflés, beignets en andere frituurgerechten.
- Vetrijke restaurantvoeding.
- Roken
- Bereidingswijzen zoals larderen, faisanderen en marineren (geschikte bereidingswijzen zijn: koken, stomen, pocheren, stoven, zacht braden en grillen).

Algemene voedingsaanbevelingen

- Probeer niet te drinken tijdens de maaltijden.
- Eet rustig en kauw goed
- Neem voldoende tijd voor uw maaltijden
- Eet kleine, frequente maaltijden verspreidt over de dag
- Eet op regelmatige tijdstippen

Indien u voedingsproblemen ondervindt na uw ingreep die niet uit zichzelf verdwijnen na 2 weken, kan u contact opnemen met de diëtiste via dieetdienst.azsintmaarten@emmaus.be.

Wij wensen je een spoedig herstel!



AZ Sint-Maarten
Liersesteenweg 435
2800 Mechelen

tel. 015 89 10 10
azsintmaarten@emmaus.be
www.azsintmaarten.be

© vzw Emmaüs - AZ Sint-Maarten

Overname van deze tekst en/of illustraties voor commerciële doeleinden of voor gebruik in een publicatie is enkel mogelijk na toestemming van de directie van AZ Sint-Maarten. In ieder ander geval moet de bron vermeld worden.

vzw Emmaüs - Edgard Tinellaan 1c - 2800 Mechelen
RPR Antwerpen-Mechelen - BE 0411.515.075

NB134 06-06-2024