



Sint-Maarten

algemeen ziekenhuis
emmaüs

Toverzalf - Emla®

Verpleegeenheid 430 - pediatrie

Route 430

Wanneer je met je kind op consultatie gaat bij de kinderarts is er soms een bloedafname nodig. Omdat we dit zo goed mogelijk willen laten verlopen gebruiken we **toverzalf**. Wat dit is, waarvoor het dient en hoe het gebruikt wordt, vind je terug in deze brochure.

Helpen als ouder

Daarnaast kan je als ouder ook helpen om een bloedafname of het plaatsen van een infuus vlot te laten verlopen. Je kind mag op je schoot zitten, bellen blazen, een filmpje kijken,...

Als je je als ouder zelf ontspant, helpt dit voor jouw kind om rustig te blijven of te worden.

Vertel je kind dat de bloedafname (of het infuus) nodig is om beter te worden. Met **positief taalgebruik** help je om je kind zich rustiger te laten voelen. Zeg niet dat het spannend of pijnlijk kan zijn. Zeg wel "Ik blijf bij jou" of "Vertel mij straks maar hoe je het vond en wat je voelde."

Wat is toverzalf?

Uiteraard is toverzalf een term die we gebruiken om het voor je kind begrijpelijker te maken. Verder in deze brochure praten we over Emla®.

Emla® is een crème die de huid plaatselijk verdooft. Kinderen voelen het zo minder wanneer we bloed nemen of een infuus plaatsen. Emla® bestaat zowel in zalf als pleisters. Emla® kan je met een voorschrift van een arts bij de apotheek halen en kan gebruikt worden voor alle leeftijden.

Wanneer wordt Emla® gebruikt?

Emla® wordt gebruikt bij:

- bloedafname
- plaatsen infuus
- injecties
- verwijderen van parelwratjes

De crème mag je niet aanbrengen op plaatsen waar de huid van je kind beschadigd is of ter hoogte van slijmvliezen, oren, ogen en de mond. Als je kind last heeft van een jeukende huidaandoening, dan volstaat het soms om de zalf minder lang te laten inwerken. De arts zal dit samen met jou bespreken.

Hoe Emla® gebruiken?

De arts of verpleegkundige vertelt jou waar, wanneer en hoe je de Emla® moet aanbrengen. Gebruik niet meer dan door de arts wordt voorgeschreven.

Voor kinderen jonger dan één jaar verwijder je de zalf na één uur. De zalf blijft nadien nog verder werken. Is je kind ouder dan één jaar, dan mag de zalf langer blijven kleven. De zalf werkt het best na anderhalf uur.

Emla®-crème aanbrengen

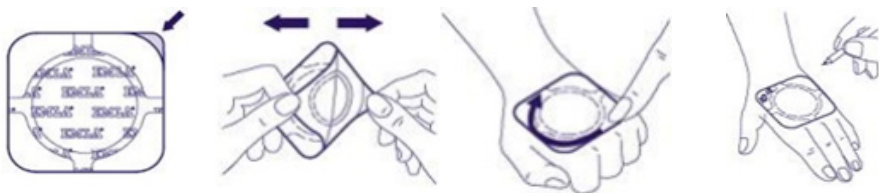
Je hebt het nodige materiaal: een tube Emla®-crème en een Tegaderm-pleister per aangeduide plaats (twee pleisters per verpakking) of huishoudfolie indien geen pleister beschikbaar.

1. Controleer of de aangeduide huidzone droog, intact en proper is.
2. De tube open je door de afsluiting te doorprikken met de bovenkant van de dop.
3. Op de aangeduide huidzone breng je de juiste hoeveelheid crème aan. Wrijf de crème niet in, laat het gewoon in een hoopje.
4. Verwijder het beige middenstuk van de Tegaderm-pleister.
5. Breng het verband zorgvuldig aan over het hoopje crème.
6. Verwijder de papieren rand als laatste en druk de randen nog even aan.
7. Noteer zeker het uur van aanbrengen.
8. Je kan een windeltje aanbrengen over de Tegaderm-pleister. Zo blijft alles er beter op zitten.



Emla®-pleisters aanbrengen

1. Controleer of de aangeduide huidzone droog, intact en proper is.
2. Plak de pleister steeds in zijn geheel en knip deze nooit in kleinere stukken.
3. Zorg dat de randen van de pleister goed kleven en druk deze nog eens extra aan.
Druk best niet in het midden. Dit kan ervoor zorgen dat de crème onder de pleister uitkomt.
4. Noteer ook hier het uur van aanbrengen. Dit kan ook op de pleister zelf.



Let op

- Sluit de dop van de tube steeds goed.
- De crème is houdbaar tot de vervaldatum. Bewaar deze op kamertemperatuur, niet in de koelkast of diepvries.
- Heeft je kind bijwerking van de zalf of pleisters zoals rode vlekjes, jeuk of zwelling? Meld dit aan de arts.
- Als je kind kleefpleisters niet goed verdraagt, gebruik dan gewone huishoudfolie om de crème af te dekken.



AZ Sint-Maarten
Liersesteenweg 435
2800 Mechelen

tel. 015 89 10 10
azsintmaarten@emmaus.be
www.azsintmaarten.be

© vzw Emmaüs - AZ Sint-Maarten

Overname van deze tekst en/of illustraties voor commerciële doeleinden of voor gebruik in een publicatie is enkel mogelijk na toestemming van de directie van AZ Sint-Maarten. In ieder ander geval moet de bron vermeld worden.

vzw Emmaüs - Edgard Tinellaan 1c - 2800 Mechelen
RPR Antwerpen-Mechelen - BE 0411.515.075

NB178 07-05-2024