



GO



Sint-Maarten
algemeen ziekenhuis
emmaüs

Groepstraject **Obesitas** (GO-traject)

Het obesitascentrum biedt in AZ Sint-Maarten een groepstraject aan voor mensen die samen hun levensstijl wensen te optimaliseren.

Inhoud

Het groepstraject omvat 12 sessies met **focus op een gezonde levensstijl**. Denk aan thema's zoals gezonde voeding, beweging, eetgedrag, psychologische ondersteuning, kookworkshop ...

De sessies verlopen multidisciplinair en onder begeleiding van onze psycholoog en een van de diëtisten gespecialiseerd in obesitas. Daarnaast spreken gastsprekers over specifieke thema's.

Voordelen

- Regelmatige en gestructureerde afspraken met hulpverleners
- Contact met lotgenoten (ervaringen delen, elkaar aanmoedigen, steun vinden in de groep ...)
- Combinatie van diëtiëk en een psychologische benadering gericht op gedragsverandering op lange termijn
- Lagere financiële impact

Voor wie?

Patiënten die binnen het obesitascentrum een **conservatief traject** volgen. Dit zijn de patiënten die starten aan een traject met voedings-, sport- en/of psychologische begeleiding, al dan niet in combinatie met aanvullende medicatie. Patiënten die een bariatrische ingreep ondergaan behoren niet tot de doelgroep van dit groepstraject.

Wanneer en waar?

De sessies vinden plaats op **weekavonden van 17 tot 18.30 uur** in het ziekenhuis. Het traject loopt gedurende één jaar. Het is hierbij van belang dat je je een volledig jaar kan engageren om aanwezig te zijn op de voorziene sessies. De exacte startdatum en sessiedata worden meegedeeld tijdens de infosessie van het obesitascentrum of zijn op te vragen bij de obesitascoördinator.

Hoe aanmelden?

Ben je geïnteresseerd om het groepstraject te volgen? Plan dan een afspraak in bij één van onze **obesitascoördinatoren**.

Hoe kan je een afspraak inplannen?

1. Inschrijven voor de infosessie van het obesitascentrum kan via Mynexushealth
2. Mail naar de obesitascoördinator via obesitascoördinator.azstm@emmaus.be
3. Bel naar de afsprakencentrale via 015 089 10 11

Na aanmelding voeren we gesprekken en screenings uit om meer over jouw specifieke situatie te leren kennen. Zo kunnen de verschillende specialisten bekijken of het groepstraject iets voor jou zou zijn en jou het meest geschikte behandelplan voorstellen.

Lees meer over het obesitascentrum op www.azsintmaarten.be/obesitascentrum.

Kostenplaatje

Het volledige traject van 12 sessies kost € 542. Deze sessies vervangen de individuele consulten bij de diëtist en psycholoog. Dit bedrag dient voor aanvang van het traject betaald te worden.

LET OP: de eerste screening door obesitascoördinator, het intakegesprek bij de psycholoog en een eventueel consult bij de endocrinoloog en/of de fysische geneesheer vallen niet binnen deze prijs.

Verschillende mutualiteiten bieden reeds een terugbetaling aan voor trajecten in kader van obesitas:

Afhankelijk van je mutualiteit kan er tot 50% terugbetaling zijn, indien je voldoet aan de voorwaarden. Voor meer informatie over de actuele prijzen neem je contact op met jouw mutualiteit.

*De vermelden prijzen zijn geldig op 01/10/2025 en kunnen worden aangepast op basis van indexering.



AZ Sint-Maarten
Liersesteenweg 435
2800 Mechelen

tel. 015 89 10 10
azsintmaarten@emmaus.be
www.azsintmaarten.be

© vzw Emmaüs - AZ Sint-Maarten

Overname van deze tekst en/of illustraties voor commerciële doeleinden of voor gebruik in een publicatie is enkel mogelijk na toestemming van de directie van AZ Sint-Maarten. In ieder ander geval moet de bron vermeld worden.

vzw Emmaüs - Edgard Tinellaan 1c - 2800 Mechelen
RPR Antwerpen-Mechelen - BE 0411.515.075

NB192 16-10-2025