



Sint-Maarten

algemeen ziekenhuis
emmaüs

- **LEES DEZE BROCHURE GOED NA**
- **BRENG DE INGEVULDE DOCUMENTEN**
- **MEE BIJ UW OPNAME IN HET**
- **DAGZIEKENHUIS**
- **THUISMEDICATIE MEEBRENGEN IN**
- **ORIGINELE VERPAKKING**

Dageenheid heelkunde

Dageenheid 160-180

Route 160-180

Je afspraak

Wij verwachten je opdag/...../.....

patiëntidentificatieklever

omstreeksuur, voor een dagopname.

Adres: AZ Sint-Maarten, Liersesteenweg 435, 2800 Mechelen

Gelieve je aan te bieden aan het onthaal:

- ☐ nuchter (zes uur voor opname niet eten of drinken)
- ☐ niet nuchter

Wij noteren je kamerkeuze en respecteren deze afhankelijk van de beschikbaarheid.

- Contacteer **de opnameplanner** - tel. 015 89 20 55
 - indien je een éénpersoonskamer wenst
 - Contacteer **cel inlichtingen** - tel. 015 89 10 10
 - indien je meer informatie wenst
 - indien je je afspraak niet kan nakomen
- Zij schakelen je door met het medisch secretariaat van de arts.

Stempel arts

Welkom

Je komt weldra naar de dageenheid van AZ Sint-Maarten voor een ingreep, onderzoek of behandeling. In deze brochure lees je de nodige informatie over de werking van de dageenheid. Zo kan je jouw verblijf voorbereiden.

Heb je nog vragen na het lezen van deze brochure, aarzel dan niet om je huisarts, behandelende arts of verpleegkundigen te contacteren.

Wat is een dageenheid?

Hier worden uitsluitend patiënten opgenomen die een onderzoek, behandeling of ingreep ondergaan en dezelfde dag nog naar huis kunnen. Je verblijf kan, afhankelijk van de aard van je behandeling, enkele uren of een hele dag duren. Zo herleiden we je afwezigheid thuis of op het werk tot een minimum.

Openingsuren dageenheid: van 7 tot 20 uur.

Procedure vóór de behandeling

Je kreeg van je arts een datum en uur waarop je op dageenheid heekunde wordt verwacht voor een onderzoek, ingreep of behandeling. Als je om een bepaalde redendeze afspraak niet kan nakomen, gelieve dan tijdig de opnameplanner te verwittigen (tel. 015 89 20 55).

Bij een ingreep onder algemene of regionale verdoving zal je arts je de nodige instructies geven in verband met 'nuchter zijn'. Je mag dan vanaf middernacht voor de ingreep niet meer drinken of eten. Voor je veiligheid vragen we om dit nauwkeurig op te volgen.

De ochtend van de opname is het aangewezen een bad of een douche te nemen. Tanden poetsen is eveneens aan te raden.

Indien er vooraf preoperatieve onderzoeken (bloedname en electrocardiogram) moeten gebeuren, worden deze vooraf gepland. Ofwel via je huisarts, ofwel via het ziekenhuis.

Toegevoegd aan deze brochure vind je ook twee documenten:

1. een preoperatieve vragenlijst + medicatie-vragenlijst
2. een toestemmingsformulier

Voor de vlotte gang van zaken vragen we je om deze formulieren vooraf in te vullen. Je huisarts kan je hierbij eventueel helpen.

De dag van de opname: wat breng je mee?

Voor je administratief dossier:

- identiteitskaart
- verzekeringspapieren (indien van toepassing)
- gegevens contactpersoon: naam, adres en telefoon/gsm

Voor je medisch dossier:

- eventueel de verwijzbrief van je behandelende arts
- bloedgroepkaart
- de **ingevulde documenten** 'toestemmingsformulier' en 'preoperatieve vragenlijst + medicatie-vragenlijst'
- preoperatieve onderzoeken (recente RX, EKG, labo-onderzoek indien uitgevoerd door je huisarts)
- medicatie die je neemt (meebrengen in de oorspronkelijke verpakking)

Voor je persoonlijke verzorging:

- comfortabele, loszittende kledij, nachtkledij is niet nodig
- lectuur
- pantoffels
- potje voor uw tandprothese (indien nodig)
- indien je een glutenvrij dieet volgt, gelieve zelf je brood mee te brengen als je nuchter naar het dagaanbreken moet komen

Belangrijk

Breng geen nagellak of make-up aan wanneer je een ingreep onder algemene of regionale verdoving moet ondergaan. Tijdens de verdoving zijn uw natuurlijke gelaatskleur en de kleur van het nagelbed belangrijke gegevens voor de anesthesist.

Wat breng je beter niet mee?

- juwelen, of andere waardevolle voorwerpen
- een gsm, tablet, laptop kunnen wel meegebracht worden. Deze kan je tijdens uw afwezigheid van de kamer opbergen in een afsluitbare kast.
- geld: je hoeft bij het verlaten van het ziekenhuis niet te betalen. De factuur krijg je thuis toegezonden zes tot acht weken na je ontslag.

Het ziekenhuis is niet verantwoordelijk voor verlies of schade.

Waar meld je je aan?

Bij aankomst via de hoofdingang altijd eerst inschrijven met de elektronische identiteitskaart aan een inschrijvingskiosk.

Heb je geen eID, volg de instructies op het scherm.

Je ontvangt aan de kiosk een wachtrijticket met volgnummer voor route 037, dit is de wachtzone van de inschrijvingen in de zorgboulevard.

Een onthaalmedewerker roept je op en registreert je dagopname.

Je ontvangt ook een opnameverklaring samen met een reeks van etiketten.

Je volgt route 160 - 180 naar dageenheid heelkunde. Hier kan je je aanmelden aan de verpleegpost.

Op dageenheid heelkunde is beperkt GSM-gebruik wel toegelaten en gratis WIFI is beschikbaar.

Laat je vergezellen

Onderga je een ingreep onder algemene of locoregionale verdoving, dan mag je in geen geval een voertuig besturen (wagen, brommer, fiets,...) of zonder begeleiding het openbaar vervoer nemen. Zorg er daarom voor dat iemand je na de opname terug naar huis kan brengen. Je begeleider, bij voorkeur één persoon, kan natuurlijk ook 's morgens meekomen en voor de duur van je opname op de dageenheid wachten.

Je begeleider kan in het cafetaria terecht voor warme maaltijden, snacks en belegde broodjes.

Wat na de behandeling?

Na de ingreep of behandeling zullen de verpleegkundigen nog een aantal controles uitvoeren. Ook de behandelende arts komt nog langs en beslist wanneer je de dageenheid mag verlaten. Indien je om medische redenen diezelfde dag niet naar huis mag, is een overnachting in het ziekenhuis noodzakelijk. Dit gebeurt in praktijk uiterst zelden.

Hou i.g.v. een narcose of regionale verdoving de eerste 24 uur na de ingreep rekening met volgende richtlijnen:

- Je mag tijdens deze uren **niet alleen thuisblijven**;
- Drink geen alcohol, werk niet of neem geen belangrijke beslissingen;
- Bestuur geen voertuigen of bedien geen machines of voorwerpen die verwondingen kunnen veroorzaken.

Bij je ontslag krijg je de nodige instructies voor thuis. Het verslag voor je huisarts wordt elektronisch en/of per brief verstuurd door de arts. Het kan nodig zijn dat je huisarts na de ingreep of de volgende dag langskomt. Je behandelende arts informeert je hierover.

Mochten er na je ontslag uit de dageenheid toch problemen opduiken, dan kan je steeds terecht bij:

- je huisarts
- je behandelende arts
- dageenheid 160 - tel. 015 89 21 60
- dageenheid 180 - tel. 015 89 21 80
- de dienst spoedgevallen

Deze brochure heeft als doel je een globaal overzicht te geven. Toch blijft elke situatie verschillend. Heb je nog vragen? Aarzel dan niet om je huisarts of behandelend arts om een antwoord te vragen.

We wensen je een aangenaam verblijf en een spoedig herstel!

Vul de extra formulieren die je ontvangt in: de preoperatieve vragenlijst en het toestemmingsformulier voor het dagziekenhuis.



AZ Sint-Maarten
Liersesteenweg 435
2800 Mechelen

tel. 015 89 10 10
azsintmaarten@emmaus.be
www.azsintmaarten.be

© **vzw Emmaüs - AZ Sint-Maarten**

Overname van deze tekst en/of illustraties voor commerciële doeleinden of voor gebruik in een publicatie is enkel mogelijk na toestemming van de directie van AZ Sint-Maarten. In ieder ander geval moet de bron vermeld worden.

vzw Emmaüs - Edgard Tinellaan 1c - 2800 Mechelen
RPR Antwerpen-Mechelen - BE 0411.515.075

B0047 03-06-2025