



Sint-Maarten
algemeen ziekenhuis
emmaüs

Lactoseblaastest

Verpleegeenheid 430 - pediatrie

Route 430

Beste ouders,

Je kind heeft de laatste tijd regelmatig last van buikpijn, diarree, winderigheid, darmrommelingen, ...

Dit kan het gevolg zijn van een slechte vertering van lactose of melksuiker.

In normale omstandigheden gebeurt de vertering van melksuiker in de dunne darm met behulp van het enzym lactase. Wanneer er onvoldoende lactase-enzym aanwezig is, komt de melksuiker onverteerd in de dikke darm terecht, waar het begint te gisten. Deze gisting kan de oorzaak zijn van de darmklachten van je kind.

Bij de gisting komen gassen vrij, zoals waterstof. Dit waterstofgas kan teruggevonden worden in de uitgeademde lucht. Op dit verschijnsel is de lactoseblaastest gebaseerd.

De lactoseblaastest is een kindvriendelijk en pijnloos onderzoek.

Vorbereiding thuis

De dag voor het onderzoek vermijd je melkproducten en fruitsap.

De avond voor het onderzoek is het belangrijk je kind een lichte, vezelarme, maaltijd te geven zonder lactose (geen volkorenproducten, gebakken aardappelen, frieten, chips, bonen, kolen, prei, paprika, asperges, rauwe groenten, fruit, choco, uien, mayonaise).

Wit brood met vleesbeleg is wel toegestaan, evenals gekookte aardappelen met kip en wortelen.

Je kind moet nuchter blijven vanaf 20.00 uur de avond voor het onderzoek. Vanaf dat moment eet of drinkt het niets meer. Baby's mogen vóór 02.00 uur 's nachts nog een flesvoeding krijgen.

De ochtend van het onderzoek drinkt je kind thuis nog een glas lauw water. Het is belangrijk om nadien de tanden te poetsen. Zo beïnvloed je de test niet. Daarna mag je kind niets meer eten of drinken tot na het einde van de test. Je brengt een tandenborstel en tandpasta mee naar het ziekenhuis.

Verloop van het onderzoek

De dag van het onderzoek worden jij en je kind om 8.00 uur verwacht op de pediatrie, nadat je je kind eerst hebt laten inschrijven aan onthaal en inschrijvingen.

Bij aankomst op de eenheid wordt een korte vragenlijst ingevuld. We wegen je kind ook. Als er nog andere onderzoeken dienen te gebeuren (bloedafname, echografie, röntgenonderzoek, staaltjes stoelgang of urine, ...), meld je dit aan de verpleegkundige.

Vervolgens nemen we een eerste ademstaal af. Grotere kinderen blazen in een pijpje. Bij baby's vangen we de uitgeademde lucht op met een maskertje dat even over de neus en de mond geplaatst wordt.

Daarna krijgt je kind een lactosedrank te drinken. Baby's kunnen dit eventueel uit hun eigen flesje drinken, grotere kinderen uit een beker. Indien je kind weigert om te drinken, brengen we een soepel buisje via de neus tot in de maag in om de drank toe te dienen. Na het drinken moet je kind terug zijn tanden poetsen.

Vervolgens nemen we elk half uur een ademstaal (via blaaspijp of maskertje) en dit gedurende meerdere uren.

Afhankelijk van het resultaat van deze eerste test zal de arts beslissen of er nog een bijkomende blaastest moet gebeuren. Voor dit tweede onderzoek krijgt je kind een zoete siroop te drinken, waarna het iets mag eten en drinken. Vervolgens nemen we opnieuw een aantal ademstalen.

Na het onderzoek zal de arts alle resultaten met jou bespreken en indien nodig een behandeling opstarten. Hiervoor moet je eventueel een nieuwe afspraak maken.

Belangrijk om te weten

- Heeft je kind vóór het onderzoek diarree of nam het de voorbije weken antibiotica, dan moet je de behandelende arts hiervan verwittigen. Dit kan het resultaat van de test beïnvloeden.
- Tijdens het onderzoek kan je kind darmklachten ondervinden. Het is belangrijk om dit te melden aan de verpleegkundige.
- Tijdens het onderzoek mag je kind geen zware inspanningen leveren en moet het zich rustig bezighouden. Breng gerust iets van thuis mee om te spelen. Op onze dienst zijn er ook kleurplaten, een TV, leesboekjes, puzzels, ...
- Hou er rekening mee dat het onderzoek zes tot acht uren kan duren.
- Gelieve tijdig te verwittigen wanneer de afspraak niet kan doorgaan.

Met vragen kan je steeds terecht op verpleegeenheid 430 - pediatrie op tel. 015 89 24 30.

Veel succes toegewenst!



AZ Sint-Maarten
Liersesteenweg 435
2800 Mechelen

tel. 015 89 10 10
azsintmaarten@emmaus.be
www.azsintmaarten.be

© **vzw Emmaüs - AZ Sint-Maarten**

Overname van deze tekst en/of illustraties voor commerciële doeleinden of voor gebruik in een publicatie is enkel mogelijk na toestemming van de directie van AZ Sint-Maarten.

In ieder ander geval moet de bron vermeld worden.

vzw Emmaüs - Edgard Tinellaan 1c - 2800 Mechelen
RPR Antwerpen-Mechelen - BE 0411.515.075

B0186 12-07-2023