



Sint-Maarten

algemeen ziekenhuis
emmaüs

Info voor familie en omgeving

PAAZ 200-210 en 230

Een opname in een ziekenhuis is een ingrijpende gebeurtenis en brengt verandering en aanpassing met zich mee. Niet alleen voor diegene die opgenomen is, maar ook voor de omgeving.

Met deze brochure willen we informatie geven over wat een opname juist inhoudt en waar jij, als familie of naaste, terecht kan.

Als je nog vragen of opmerkingen hebt, kan je hiermee steeds terecht bij het team.

Wat is een PAAZ?

De Psychiatrische Afdeling Algemeen Ziekenhuis (PAAZ) is een opname-afdeling voor crisisinterventie bij volwassenen.

In het AZ Sint Maarten zijn er binnen PAAZ 2 verpleegeenheden: V200 en V210/V230. Op beide eenheden samen kunnen 62 mensen opgenomen worden.

Binnen PAAZ werken we met een multidisciplinair team dat bestaat uit psychiaters, hoofdverpleegkundigen, psychiatrisch verpleegkundigen, sociotherapeuten, psychologen, sociaal werkers, systeemtherapeut, crea-, bewegings- en ergotherapeut.

Er zijn algemene afspraken rond de opname op de PAAZ, bv. omtrent het verlaten van de afdeling, gsm-gebruik,... Tijdens de opname mag de opgenomen persoon geen thuismedicatie, alcohol, verdovende middelen gebruiken. Je vindt deze afspraken terug in de eenheidsbrochure die we bij de opname aan de betrokkene bezorgen. Als je zelf nog concrete vragen hebt, kan je steeds iemand van het team aanspreken!

De opnameduur wordt bepaald in overleg met de opgenomen persoon en het multidisciplinaire team en bedraagt maximaal zes weken.

Verloop van de opname

Van bij de start van de opname zal het multidisciplinaire team samen met de opgenomen persoon onderzoeken welke problemen op de voorgrond staan. Dit zowel op medisch, psychologisch en sociaal vlak.

Samen werken we aan de vooropgestelde doelen. Deze doelstellingen, vorderingen en de verdere behandeling worden wekelijks tijdens de teamvergadering besproken en teruggekoppeld naar de opgenomen persoon.

Van bij opname wordt aan gepaste voortgezette zorg en richting ontslag gewerkt. Dit onder andere door oefenmomenten thuis op woensdagnamiddag en in het weekend. Deze uitgang wordt steeds door de psychiater toegekend en bij terugkomst geëvalueerd.

Wat zou jouw rol kunnen zijn?

Het is voor iedereen belangrijk om sociale contacten te hebben, ook tijdens een opname. Als familielid, kennis, buur,... kan je op vaste tijdstippen op bezoek komen en zorgen voor een moment van ontspanning, een ondersteunend gesprek, de opgenomen persoon stimuleren om actief deel te nemen aan therapieën en zich open te stellen voor de individuele gesprekken...

Ook aan jou kunnen we steun bieden

Als naaste ken jij de opgenomen persoon het beste. Daarom is het belangrijk om ervaringen en informatie te delen met de hulpverleners. Belangrijke evoluties kan je steeds melden aan de verpleegkundigen.

Daarnaast heb jij, als naaste, eveneens nood aan informatie. Als je vragen hebt kunnen wij je informeren, met aandacht voor het beroepsgeheim. Een hulpverlener kan steeds niet-persoonsgebonden informatie (bv. over de algemene werking of bezoeken) delen. Om persoonsgebonden info (bv. hoe het gaat met de opgenomen persoon) te delen is toestemming van de betrokkene vereist.

In het kader van de behandeling en in overleg met de betrokkene, kan je uitgenodigd worden voor een verkennend gesprek, therapeutische begeleiding of overleg omtrent praktische afspraken.

Naast het ondersteunen en zorgen voor degene die opgenomen is, is het ook belangrijk om voor jezelf te zorgen. Zorg dat je niet overbelast wordt, neem voldoende ontspanning en zoek ook zelf iemand op om je verhaal te doen.

Bij wie kan je terecht?

Tijdens de opname kan je een verpleegkundige aanspreken als je vragen hebt. Deze kan met jou in gesprek gaan of je doorverwijzen naar een andere medewerker van ons team.

Voor kinderen en jongeren is opname van een (plus-, stief-, groot-) ouder ook een hele gebeurtenis. We vinden het belangrijk om hier aandacht aan te geven, bijvoorbeeld door een gesprek aan te bieden bij de systeemtherapeut. Zij zijn elke avond welkom in onze familieruimte, meer info hierover kan je terugvinden op de verpleegeenheid.



Buiten de opname kan je ook terecht bij ondersteunende organisaties.

Enkele voorbeelden:

- Similes: een organisatie die familie en naasten van mensen met een psychische kwetsbaarheid steunt, adviseert, informeert en vertegenwoordigt. De organisatie is actief in Vlaanderen en Brussel. - www.similes.be
- Familieplatform: behartigt de belangen van familieleden en ondersteunt hulpverleners in hun beleid" - www.familieplatform.be
- KOPP of KOAP: nuttige info voor kinderen van ouders met een psychisch- of afhankelijkheidsprobleem - www.familieplatform.be/kopp-koap/

Een overzicht van ondersteunende diensten vind je onderaan deze websitepagina <https://www.azsintmaarten.be/zorgaanbod/specialismen/psychiatrie/paaz/familie-en-naasten-op-paaz>

Of via deze QR- code



Bezoeken

Elke avond van 18 tot 20 uur.

Op woensdag, zaterdag, zondag en op feestdagen van 14 tot 16 uur en van 18 tot 20 uur.

Opgelet, de afdelingsdeur werkt met een automatisch tijdslot, rond je bezoek dus tijdig af.

Contactgegevens

Verpleegeenheid 200 - PAAZ: tel. 015 89 22 00

Verpleegeenheid 210 - PAAZ: tel. 015 89 22 10

Verpleegeenheid 230 - PAAZ: tel. 015 89 22 30



AZ Sint-Maarten
Liersesteenweg 435
2800 Mechelen

tel. 015 89 10 10
azsintmaarten@emmaus.be
www.azsintmaarten.be

© vzw Emmaüs - AZ Sint-Maarten

Overname van deze tekst en/of illustraties voor commerciële doeleinden of voor gebruik in een publicatie is enkel mogelijk na toestemming van de directie van AZ Sint-Maarten. In ieder ander geval moet de bron vermeld worden.

vzw Emmaüs - Edgard Tinellaan 1c - 2800 Mechelen
RPR Antwerpen-Mechelen - BE 0411.515.075

B0218 10-07-2025