



**Sint-Maarten**  
algemeen ziekenhuis  
emmaüs

**Fructose-intolerantie**  
Verpleegeenheid 430 - pediatrie  
Route 430



Beste ouders,

Je kind heeft de laatste tijd regelmatig last van buikpijn, diarree, winderigheid, darmrommelingen, ...?

Mogelijk is dit het gevolg van een slechte vertering van fructose of vruchtensuiker.

In normale omstandigheden verteert fructose in de dunne darm met behulp van het enzym aldolase B. Bij een aangeboren fructose-intolerantie is het enzym afwezig. Bij een verworven fructose-malabsorptie is het enzym wel aanwezig maar wordt de fructose niet verteerd. In beide gevallen komt de fructose in de dikke darm terecht en begint te gisten. Deze gisting kan de oorzaak zijn van de darmklachten van je kind.

Bij de gisting komen gassen vrij, zoals waterstof. Dit waterstofgas vinden we terug in de uitgeademde lucht. Op dit verschijnsel is de waterstofademtest gebaseerd.

De waterstofademtest is een kindvriendelijk en pijnloos onderzoek.

## Vorbereiding thuis

---

**De dag voor het onderzoek** vermijd je fruit, fruitsappen en alle producten waarin fruit verwerkt zit. Ook geen honing.

**De avond voor het onderzoek** is het belangrijk je kind een lichte, vezelarme maaltijd te geven zonder fructose: geen volkorenproducten, gebakken aardappelen, frieten, chips, bonen, kolen, prei, paprika, asperges, rauwe groenten, fruit, choco, uien, mayonaise, confituur, fruitsap.

Bijvoorbeeld wit brood met vleesbeleg is toegestaan, evenals gekookte aardappelen met kip en wortelen.

Je kind moet nuchter blijven vanaf 20 uur de avond voor het onderzoek. Dat wil zeggen dat het niets meer eet of drinkt. Baby's mogen vóór 2 uur 's nachts nog een flesvoeding krijgen.

**De ochtend van het onderzoek** drinkt je kind thuis nog een glas lauw water. Het is belangrijk om nadien de tanden te poetsen, zo wordt de test niet beïnvloed. Daarna mag uw kind niets meer eten of drinken tot het einde van de test. U brengt tandenborstel en tandpasta mee naar het ziekenhuis.

## Verloop van het onderzoek

---

**De dag van het onderzoek** verwachten we jou en je kind om 8 uur op de kindereenheid, nadat je kind eerst ingeschreven is aan het onthaal van het ziekenhuis.

Bij aankomst op onze dienst stellen we je een aantal vragen. Je kind wordt gewogen. Als er nog andere onderzoeken dienen te gebeuren (bloedafname, echografie, röntgenonderzoek, staaltjes stoelgang of urine, ...), gelieve dit te melden aan de verpleegkundige.

We nemen vervolgens een eerste ademstaal. Grotere kinderen blazen in een pipetje. Bij baby's vangen we de uitgeademde lucht op met een maskertje dat we even over de neus en mond plaatsen.

Daarna drinkt je kind een fructosedrank. Baby's kunnen dit eventueel uit hun eigen flesje drinken. Grotere kinderen uit een beker. Indien je kind weigert om te drinken, zal er een soepel buisje via de neus tot in de maag gebracht worden om de drank toe te dienen. Na het drinken moet je kind terug zijn tanden poetsen.

Vervolgens nemen we, gedurende meerdere uren, elk half uur een ademstaal.

Afhankelijk van het resultaat van deze eerste test zal de arts beslissen of er nog een bijkomende blaastest moet gebeuren. Voor dit tweede onderzoek krijgt je kind een zoete siroop te drinken, waarna hij/zij iets mag eten en drinken. Daarna nemen we opnieuw ademstalen.


**Na het onderzoek** zal de arts met jou alle resultaten bespreken en indien nodig een behandeling starten. Hiervoor moet je eventueel een nieuwe afspraak maken.

## **Belangrijk om te weten**

- Indien je kind vóór het onderzoek diarree heeft of in de voorbije weken met antibiotica werd behandeld, moet je de behandelende arts verwittigen. Dit kan het resultaat van het onderzoek beïnvloeden.
- Tijdens het onderzoek kan je kind darmklachten ondervinden. Het is belangrijk om dit te melden aan de verpleegkundige.
- Gedurende het onderzoek mag je kind geen zware inspanningen leveren en moet het zich rustig bezighouden. Breng gerust iets van thuis mee om te spelen. Op de afdeling zijn kleurplaten, een TV, leesboekjes, puzzels, ... beschikbaar.
- Hou er rekening mee dat het onderzoek zes tot acht uur in beslag kan nemen.
- Gelieve te verwittigen indien je niet aanwezig kan zijn.

**Indien je thuis nog vragen hebt, bel dan gerust naar  
verpleegeenheid 430 - pediatrie - tel. 015 89 24 30**





**AZ Sint-Maarten**  
Liersesteenweg 435  
2800 Mechelen

tel. 015 89 10 10  
azsintmaarten@emmaus.be  
www.azsintmaarten.be

© **vzw Emmaüs - AZ Sint-Maarten**

Overname van deze tekst en/of illustraties voor commerciële doeleinden of voor gebruik in een publicatie is enkel mogelijk na toestemming van de directie van AZ Sint-Maarten.

In ieder ander geval moet de bron vermeld worden.

**vzw Emmaüs** - Edgard Tinellaan 1c - 2800 Mechelen  
RPR Antwerpen-Mechelen - BE 0411.515.075

B0248 12-07-2023