



Kamer
350.23



Sint-Maarten
algemeen ziekenhuis
emmaüs

Hoofdhuidkoeling
Dageenheid 350 - oncologie
Route 350

Hoofdhuidkoeling bij chemotherapie

De chemotherapie die je binnenkort zal krijgen, brengt haarverlies met zich mee. Hoofdhuidkoeling kan een manier zijn om haaruitval tegen te gaan. Je behandelend arts heeft waarschijnlijk het gebruik van hoofdhuidkoeling reeds met je besproken. Of je dit wenst te proberen, beslis je zelf.

Wat is hoofdhuidkoeling?

Hoofdhuidkoeling beschermt de haarwortels tegen de invloed van de chemotherapie. Door de kilte van de kap (-4 graden) treedt er een vernauwing van de bloedvaten op. Hierdoor daalt de concentratie van chemo die bij de haarwortels terecht komt, waardoor ze minder beschadigd worden.

Het resultaat van de hoofdhuidkoeling varieert van patiënt tot patiënt en hangt ook af van het product en de toegediende dosis chemotherapie. Vooral na de eerste en de tweede behandeling kan er toch licht tot matig haarverlies optreden. Dat betekent dus niet noodzakelijk dat de koeling niet werkt.

Hoe werkt hoofdhuidkoeling?

De hoofdhuidkoeler is een kap die op je hoofd wordt geplaatst. Deze kap is via slangen verbonden met een koelingsapparaat. De kap zelf wordt gekoeld tot $-4\text{ }^{\circ}\text{C}$ waardoor de temperatuur van je hoofdhuid daalt tot ongeveer $18\text{ }^{\circ}\text{C}$. De kap wordt dertig minuten voor het starten met de chemotherapie op je hoofd geplaatst. Dat noemen we voorcoelen. Je haar wordt eerst nat gemaakt, zodat de kilte goed de hoofdhuid bereikt. Dan wordt de eerste kap op je hoofd geplaatst. Deze bevat de leidingen waardoor de koelende vloeistof zal circuleren. Vervolgens wordt er nog een elastische overkap geplaatst en kunnen er nog lichte aanpassingen worden gedaan. Zo plaatsen we mogelijk nog beschermende kompressen daar waar de kap je huid rechtstreeks zou raken. Tijdens het toedienen van de chemotherapie dient de kap ter plaatse te blijven. De koeling mag tijdens het inlopen van de chemotherapie maximaal tien minuten gestopt worden, zodat je naar het toilet kan gaan. Na het inlopen van de chemotherapie wordt er nog twintig tot negentig minuten nagekoeld, afhankelijk van de soort chemotherapie. Dit betekent dat je gemiddeld een half uur tot twee uur langer in het ziekenhuis zal moeten blijven.

Bijwerkingen

- Hoofdhuidkoeling wordt door de meeste patiënten goed verdragen.
- De ergste koude voel je tijdens de eerste tien tot vijftien minuten na het starten van de koeling. Dit kan gepaard gaan met een ijl gevoel in het hoofd. Na een kwartier zal je lichaam de koude beter verdragen.
- Door de kou kan je wat last krijgen van hoofdpijn. Daarvoor kan je een pijnstillert innemen.

Vind je de hoofdhuidkoeling te belastend of geeft het niet het gewenste resultaat, dan kan je op elk moment beslissen om ermee te stoppen. Spreek hierover met je behandelend arts of verpleegkundige.

Pruik of andere hoofdbedekking

We beschouwen hoofdhuidkoeling als succesvol wanneer je zodanig tevreden bent met het haarbehoud dat je geen behoefte hebt aan het dragen van een pruik of andere hoofdbedekking. Afhankelijk van de dosis en het toegediende product, heeft vijftig tot negentig procent van de patiënten die hoofdhuidkoeling gebruiken geen pruik of hoofdbedekking nodig. Indien het resultaat niet zou volstaan en je het toch nodig acht om een pruik aan te schaffen, dan kan de oncologische verpleegkundige van de borstkliniek of het PSST je het nodige advies geven. De verpleegkundige zal je ook de contactgegevens van een haarwerkspecialist en een voorschrift voor financiële tegemoetkoming van het haarwerk bezorgen. Uiteraard houden we zo veel mogelijk rekening met je wensen. De hoofdhuidkoeling is volledig kosteloos.

Aandachtspunten bij hoofdhuidkoeling

- Was je haar met lauwwarm water, maximaal een tot twee keer per week.
- Gebruik milde shampoo en verzorgingsproducten zoals babyshampoo.
- Gebruik na het wassen een crèmespoeling of conditioner.
- Droog je haar door te deppen in plaats van te wrijven.
- Kam je haren voorzichtig met een kam met veel ruimte tussen de tanden.
- Probeer het gebruik van een haardroger, krultang of stijltang te vermijden.
- Voorkom trekken aan het haar door het strak bijeen te binden of te vlechten.
- Een zachte massage van de hoofdhuid kan de doorbloeding van de haarfollikels verbeteren.
- Voorkom beschadiging van je haar door chemicaliën. Permanentvloeistof is bijvoorbeeld ten stelligste af te raden.
- Kleur je haar alleen met natuurlijke producten of gebruik een milde kleurshampoo.

Meer informatie

Je behandelend arts, verpleegkundige of de medewerkers van de borstkliniek of PSST zijn steeds beschikbaar om je vragen te beantwoorden.

Op de website <http://www.hoofdhuidkoeling.nl/> vind je ook meer informatie.

Vragen

Heb je thuis nog vragen over hoofdhuidkoeling, aarzel dan niet om contact op te nemen.

Dageenheid 350 - oncologie: tel. 015 89 23 50



AZ Sint-Maarten
Liersesteenweg 435
2800 Mechelen

tel. 015 89 10 10
azsintmaarten@emmaus.be
www.azsintmaarten.be

© **vzw Emmaüs - AZ Sint-Maarten**

Overname van deze tekst en/of illustraties voor commerciële doeleinden of voor gebruik in een publicatie is enkel mogelijk na toestemming van de directie van AZ Sint-Maarten.

In ieder ander geval moet de bron vermeld worden.

vzw Emmaüs - Edgard Tinellaan 1c - 2800 Mechelen
RPR Antwerpen-Mechelen - BE 0411.515.075

B0332 19-07-2023