



Sint-Maarten

algemeen ziekenhuis
emmaüs

ELA biedt eerstelijns psychologische zorg en is verbonden aan het Therapeutisch Atelier (TheA), de dageenheid voor kinder- en jeugdpsychiatrie in AZ Sint-Maarten.

ELA-groepssessie

De emotietrein - train je emoties

Wat?

De sneltrein waarmee we emoties kunnen ervaren en kunnen overspoeld worden, maken dat we soms de nodige training nodig hebben om hiermee te kunnen omgaan. Met dit groepsaanbod willen we jongeren en hun ouders inzicht geven in de ervaren emoties en handvaten aanreiken om hier mee om te gaan.

Voor wie?

Jongeren van 12 tot 14 jaar die in het dagelijkse leven regelmatig te maken krijgen met stress en moeilijke emoties.

Praktisch

Er worden 11 sessies aangeboden waarvan 10 voor de jongeren en 1 sessie voor ouders. Bij elke reeks wordt er een reservesessie voorzien. Voorafgaand aan de sessies wordt er een intakegesprek georganiseerd. Na de sessies wordt er een eindgesprek gepland.

De sessies voor de jongeren gaan iedere woensdag van 14.30 tot 16 uur door in het Therapeutisch Atelier van AZ Sint-Maarten. De eenmalige oudergroep zal gepland worden op een avond tijdens het traject.

Meer informatie over startdata is beschikbaar op www.azsintmaarten.be/ela.

Kostprijs

Dit groepsaanbod is gratis voor kinderen en jongeren tot en met 23 jaar.

De jongeren die deze training willen volgen, moeten aangesloten zijn bij het ziekenfonds.

Inschrijven?

Inschrijven kan door een mail te sturen naar ela.azsintmaarten@emmaus.be.

Waar?

Therapeutisch Atelier AZ Sint-Maarten
Liersesteenweg 435 2800 Mechelen

Vragen?

Vragen stellen kan via mail naar ela.azsintmaarten@emmaus.be

