



**Sint-Maarten**  
algemeen ziekenhuis  
emmaüs

**Puffs toedienen bij kinderen**  
Verpleegeenheid 430 - pediatrie

## Wat is de beste houding voor mijn kind?

---

- Zorg dat de mond van je kind leeg is.
- Zorg dat je kind rechtop zit in de zetel, op een stoel of op je schoot met het hoofd iets naar achteren. Grote kinderen kunnen dit ook al staande.

## Gebruik van de voorzetskamer

---

- Was eerst altijd grondig je handen
- Controleer of alle onderdelen van de voorzetskamer en het masker (bij grotere kinderen gebruikt men een mondstuk) goed in elkaar werden gezet.
- Verwijder de beschermdop van de doseeraerosol (=puffer).
- Schud de medicatie krachtig.
- Plaats de puffer op de voorzetskamer en houd deze horizontaal.

## De eigenlijke toediening

---

- Plaats het masker zo dat de neus en de mond van je kind volledig bedekt zijn. Zorg voor een goede afsluiting tussen het masker en het gezicht. Een mondstuk neemt men in de mond en sluit tanden en lippen eromheen.
- Druk 1x op de puffer zodat de medicatie vrijkomt.
- Laat je kind minstens 5 keer goed in- en uitademen. (Het ventiel moet minstens 5 keer duidelijk bewegen. Bij een inefficiënte ademhaling zal het ventiel nauwelijks bewegen).
- Indien je meer dan één keer moet puffen, moet je deze stappen herhalen.

## Wat na de aerosol?

---

- Laat je kind mond en keel met water spoelen. Nadien kan het water ingeslikt worden, lukt dit niet, dan kan uw kind iets eten of drinken.
- Verwijder de puffer van de voorzetskamer en sluit hem met de bijhorende afsluitdop.
- Reinig na elk gebruik het masker of het mondstuk.
- Raadpleeg de bijsluiter van de voorzetskamer (Aerochamber®, Vortex®) voor de reinigingsinstructies van de voorzetskamer zelf.



- Eén maal per dag: De onderdelen dienen te worden gereinigd met een mild afwasmiddel en vervolgens te worden gedesinfecteerd. Dit kan met alcohol 70%, a.d.h.v. een spray. Of via thermische desinfectie (10 minuten in kokend water): laat hierbij de onderdelen aan elkaar zitten om vervormingen te voorkomen. Nadien dienen de onderdelen te drogen aan de lucht op een propere plaats.

## Nog enkele belangrijke aandachtspuntes

---

- Bij verschillende puffs is het belangrijk om de juiste volgorde van toediening in acht te nemen, voorbeeld: Ventolin® (blauwe puffer) voor Flixotide® (oranje puffer) toedienen.
- Bij toediening van aerosol en puffer, steeds eerst de aerosol en op de tweede plaats pas de puffer.
- Om schimmelinfecties te voorkomen is het belangrijk om steeds na de toediening van aerosol de mond te spoelen.
- Bij de eerste gebruikname van een puffer, spuit u 3 puffs weg in de lucht.
- Indien de puffer meer dan 1 week niet gebruikt werd, spuit dan 1 puff weg.



**AZ Sint-Maarten**  
Liersesteenweg 435  
2800 Mechelen

tel. 015 89 10 10  
azsintmaarten@emmaus.be  
www.azsintmaarten.be

© **vzw Emmaüs - AZ Sint-Maarten**

Overname van deze tekst en/of illustraties voor commerciële doeleinden of voor gebruik in een publicatie is enkel mogelijk na toestemming van de directie van AZ Sint-Maarten.

In ieder ander geval moet de bron vermeld worden.

**vzw Emmaüs** - Edgard Tinellaan 1c - 2800 Mechelen  
RPR Antwerpen-Mechelen - BE 0411.515.075

NB073 25-07-2023