



**Sint-Maarten**  
algemeen ziekenhuis  
emmaüs

**Een droomreis met Kalinox**

Verpleegeenheid 430 - pediatrie

Route 430



*Welkom, ik ben Oskar*

*Ik heb droomlucht bij  
voor een droomreis.  
We gaan niet echt  
op reis, maar we doen  
alsof.*



*En jij mag mee op reis! Je mag zelfs kiezen hoe: met een  
luchtballon, een vliegend tapijt, een vliegtuig, een raket...  
Je mama of papa mag bij jou blijven.*

*De droomlucht zorgt ervoor dat je minder bang bent omdat  
deze naar je armen en benen en naar je buik en rug gaat. Je  
wordt rustiger en misschien voel je zelfs wat kriebels hier en  
daar. Je voelt hoe fijn het is om te kunnen zweven.*

*Wanneer je op droomreis vertrekt, krijg je een lichtje op je vinger.*



Je krijgt een masker dat je zelf voor je mond en je neus houdt. Door goed te blazen wordt de groene ballon dikker. Na een tijdje goed in- en uitademen zijn we vertrokken op onze droomreis.



Je blijft de hele tijd wakker en je kan praten met mij en je mama of je papa. Je blijft gewoon rustig in- en uitademen totdat de reis gedaan is. Je mag zelf kiezen of je terwijl je ogen sluit of open houdt.

Nu is het tijd om stilletjes aan terug te komen. Je armen en benen voelen terug gewoon en je mag je ogen terug open doen. Je krijgt nog twee minuten gewone lucht en dan zijn we klaar.

# Nog wat extra info voor de ouders

## Wat is kalinox?

---

Wanneer je kind een bloedname, wondverzorging of een andere procedure moet ondergaan, kan Kalinox toegediend worden. Kalinox is een geur- en kleurloos mengsel van zuurstof en lachgas, dat via een masker wordt toegediend. Het mag gebruikt worden vanaf de leeftijd van 2 jaar, om je kind te verdoven. Het gas heeft een pijnstillend, ontspannend en kalmerend effect tijdens een procedure die je kind vervelend vindt of angstig maakt.

### Vorbereiding

Je kind moet niet nuchter zijn.

We leren je kind hoe het goed moet blazen in het masker.

Je mag tijdens de procedure aanwezig zijn, tenzij je zwanger bent.

### Verloop

Het masker wordt over de mond en neus geplaatst. De verpleegkundige, jij als ouder of je kind zelf mag het masker vasthouden.

We laten je kind het gasmengsel 3 minuten inademen, dan starten we de procedure pas. Hierdoor is je kind meer ontspannen vooraleer we de procedure starten.

De verpleegkundige, orthopedagoge of jij als ouder kan zorgen voor afleiding door een verhaal te vertellen, liedje te zingen, TV te laten kijken, kind iets laten vertellen, ...dit kan allemaal helpen om je kind rustig te houden.

## Toediening

---

Je kind blijft wakker en aanspreekbaar. Tijdens het uitvoeren van de procedure is het heel belangrijk dat je kind rustig blijft in- en uitademen in het masker.

Tijdens de toediening treedt een roesje op. Je kind kan zich wat duizelig of slaperig voelen, kan tintelingen voelen in armen en benen of kan wat vertraagd spreken. Soms kan misselijkheid optreden. Dit zijn normale reacties en verdwijnen zo'n 5 minuten na het toedienen van het gasmengsel.

Na de procedure stopt de toediening van het gasmengsel en krijgt je kind nog 2 minuten zuurstof toegediend.

De meeste kinderen herinneren zich weinig of niets van de procedure. Als we zien dat je kind na 3 minuten van het inademen van het gas niet rustig inademt of niet stil blijft liggen stoppen we de toediening van het gasmengsel.



**AZ Sint-Maarten**  
Liersesteenweg 435  
2800 Mechelen

tel. 015 89 10 10  
azsintmaarten@emmaus.be  
www.azsintmaarten.be

© **vzw Emmaüs - AZ Sint-Maarten**

Overname van deze tekst en/of illustraties voor commerciële doeleinden of voor gebruik in een publicatie is enkel mogelijk na toestemming van de directie van AZ Sint-Maarten.

In ieder ander geval moet de bron vermeld worden.

**vzw Emmaüs** - Edgard Tinellaan 1c - 2800 Mechelen  
RPR Antwerpen-Mechelen - BE 0411.515.075

NB117 26-07-2023