



Sint-Maarten

algemeen ziekenhuis
emmaüs

Pacemaker implantatie
inwendige geneeskunde - Route 270

Je wordt opgenomen in AZ Sint-Maarten voor de plaatsing van een pacemaker.
In deze brochure vind je alle nodige informatie over deze ingreep.

Wat is een pacemaker?

Een pacemaker is een klein toestel dat de **geleiding van je hart ondersteunt en overneemt**.

De pacemaker (met kleine computer en batterij) is verbonden met het hart via één of meerdere elektroden. Wanneer het nodig is geeft het toestel stimulatieprikkel waardoor je hartspier samentrekt.

Waarom een pacemaker implantatie?

Dit zijn de voornaamste redenen waarom een pacemaker noodzakelijk is:

- Je hartritme is 'abnormaal traag' met hierdoor vermoeidheid, duizeligheid of bewustzijnsverlies als gevolg.
- Je hebt een 'gestoorde' geleiding van elektrische prikkels door het hart.
- Je hartritme is te snel en/of onregelmatig. Hierdoor moeten we het ritme zodanig vertragen met medicatie wat soms aanleiding geeft tot een te traag hartritme.

Ingebouwde sensoren in het toestel registreren je inspanningen, de elektrische werking van je hart en eventuele ritmeproblemen.

Hoe werkt de pacemaker?

Een pacemaker vervult twee belangrijke taken:

1. 'kijken' naar het eigen hartritme (sensing);
2. 'stimuleren' wanneer het hartritme te langzaam dreigt te worden (pacing).

De **elektroden** (pacemakerdraden) brengen informatie over het hartritme naar de pacemaker en geven elektrische energie af aan het hart bij stimulatie vanuit de pacemaker. De éénkamerpacemaker is een type pacemaker met slechts één elektrode, verbonden in de rechterhartkamer. Bij de tweekamerpacemaker stimuleren twee elektroden het hart in de rechtervoorkamer en de rechterhartkamer.

De pacemaker beschikt ook over een **geheugen** waarin alle gebeurtenissen worden opgeslagen. Tijdens de controle van je pacemaker kunnen we deze gebeurtenissen opvragen via de 'pacemaker programmer', een computer die verbinding kan maken met jouw pacemaker.

Hoe verloopt de implantatie?

De plaatsing van de pacemaker gebeurt op het cathlab (route 190).

Vorbereiding

- Eet of drink niet meer vanaf middernacht zodat je nuchter bent voor je opname.
- Breng je volledige thuismedicatielijst mee.
- Meld eventuele allergieën (zoals voor contraststof of antibiotica).
- Neem je bloedverduunners? Meld dit bij je opname.

We plaatsen een infuus en geven je een preventieve antibioticadosis toe.

Plaatsen van de pacemaker

Het plaatsen van de pacemaker gebeurt onder plaatselijke verdoving. We kleven elektroden op de borstkast om het hartritme te volgen en ontsmetten de implantatieplaats (net onder het sleutelbeen). Je wordt afgedekt met steriele doeken.

Nadien wordt er een kleine incisie gemaakt van ongeveer 5 cm waarna een ader wordt gezocht waarlangs de elektrode(n) in het hart worden geplaatst. Door middel van röntgenstralen controleren we de positie van de elektrode(n).

Daarna maken we een kleine holte voor de pacemaker. De elektrode(n) worden in de pacemaker geschroefd en de pacemaker wordt onder de huid geplaatst. Vervolgens hechten we de huid.

Na de implantatie

Na de implantatie controleren we de positie van de elektrode(n) nogmaals via een RX en voeren we ook een eerste analyse uit. Je krijgt een opvolgafspraak op vier tot zes weken na de ingreep.

Let op

- Je krijgt een kaartje mee met de gegevens van het geïmplanteerde toestel. Bewaar dit bij je identiteitskaart.
- De eerste 24 uur na de plaatsing moet je arm in een draagdoek rusten om de elektrode(n) niet te verplaatsen.
- Hou de wonde schoon en droog. Je huisarts zal dit mee opvolgen en de hechtingen verwijderen.
- Je mag gedurende één maand niet autorijden.
- De eerste zes weken mag je de arm aan de zijde van de pacemaker niet boven schouderhoogte brengen.
- Je mag geen zware lasten dragen aan de pacemakerzijde.

Mogelijke complicaties

- Lokale bloeding (af en toe): Neem bij zwelling rond de pacemaker na thuiskomst steeds contact op met je huisarts bij twijfel.
- Klaplong (zeldzaam): Dit treedt vrijwel onmiddellijk na de ingreep op tijdens je verblijf in het ziekenhuis, waarbij dit vlot kan worden opgelost.
- Infectie (zeldzaam): Soms kan er nog laat na de plaatsing van de pacemaker een infectie optreden. Bij (late) zwelling, roodheid, en/of pijn rond de pacemaker, of als er vocht of etter uit de wond/het litteken komt, is het belangrijk om snel contact op te nemen met de huisarts.

Leven met een pacemaker

De batterij van je pacemaker gaat tussen de acht en tien jaar mee, afhankelijk van hoeveel het toestel je ondersteunt.

Gebruik je gsm steeds aan de andere zijde van je lichaam dan de geïmplanteerde pacemaker. Als je een MRI-onderzoek ondergaat meld je steeds dat je een pacemaker hebt. Meestal kan je het onderzoek ondergaan, maar moet de programmatie hiervoor kort aangepast worden.

Wat heeft geen invloed op de werking van je pacemaker?

- apparaten die werken met bluetooth;
- antidiefstalsystemen in winkels: blijf niet tussen de detectoren stilstaan;
- microgolfoven;
- metaaldetectoren op de luchthaven: blijf niet tussen de detectoren stilstaan;
- sporten: vermijd wel contactsporten waarbij de pacemaker rechtstreeks geraakt kan worden .

Wat heeft mogelijk wel een invloed op de werking?

- werken in de omgeving van grote (elektro)magnetische velden;
- werken met drilboren;
- lassen.

Bespreek dit bij twijfel zeker met je cardioloog en de arbeidsgeneesheer van je bedrijf.

Contact

Contacteer het secretariaat cardiologie via tel. 015 89 10 10.



AZ Sint-Maarten
Liersesteenweg 435
2800 Mechelen

tel. 015 89 10 10
azsintmaarten@emmaus.be
www.azsintmaarten.be

© vzw Emmaüs - AZ Sint-Maarten

Overname van deze tekst en/of illustraties voor commerciële doeleinden of voor gebruik in een publicatie is enkel mogelijk na toestemming van de directie van AZ Sint-Maarten. In ieder ander geval moet de bron vermeld worden.

vzw Emmaüs - Edgard Tinellaan 1c - 2800 Mechelen
RPR Antwerpen-Mechelen - BE 0411.515.075

NB175 18-03-2024