

# OOK ZIJ ZIJN ER VOOR JOU

## Voor jou



**Tele-onthaal**: biedt een luisterend oor aan jou over wat jou bezighoudt.



**1712**: professionele hulplijn voor vragen over geweld, misbruik en kindermishandeling.



**De druglijn**: voor alle vragen over drank, drugs, pillen, gamen en gokken.



**Zelfmoord 1813**: om te praten over zelfmoordgedachten.



**Kruispunt**: helpt jou zoeken naar de gepaste hulp bij psychische problemen.



**UilenSpiegel**: een vereniging met lotgenotencontacten voor mensen met een psychische kwetsbaarheid.



**PsychoseNet**: een initiatief van ervaringsdeskundigen, betrokkenen en professionals, een laagdrempelige plek waar naast info ook hoop en steun geboden wordt.



**Ups & Downs**: een vereniging voor personen met een bipolaire, depressieve stoornis of depressie en omgeving.



**Vlaamse Vereniging Autisme**: brengt mensen met autisme, hun ouders, familie en sociaal netwerk samen.



**Herstelacademie**: kortlopende cursussen rond veerkracht en psychisch herstel.

## Voor jouw familie



**Familieplatform:** een kennis- en expertisecentrum met focus op familie en KOPP/KOAP.



**Similes:** een vereniging die de familie en naasten van mensen met psychische problemen ondersteunt, versterkt en verenigt.



**Zelfmoord 1813:** wanneer je bezorgd bent over iemand met zelfmoordgedachten.



**Mee-leven:** Mee-leven met iemand die aan zelfdoding denkt is ook zorgen voor jezelf. Een website voor en door naasten.



**Werkgroep Verder:** een expertisecentrum met info en lotgenotencontact inzake rouwen en zorgnoden na zelfdoding.



**Al-Anon / Alateen:** een vereniging voor familie en vrienden van mensen met een alcoholproblematiek.



**PsychoseNet:** een initiatief van ervaringsdeskundigen, betrokkenen en professionals, een laagdrempelige plek waar naast info ook hoop en steun geboden wordt.



**Ups & Downs:** een vereniging voor personen met een bipolaire, depressieve stoornis of depressie en omgeving.



**Vlaamse Vereniging Autisme:** brengt mensen met autisme, hun ouders, familie en sociaal netwerk samen.



**Awel:** biedt een luisterend oor aan alle kinderen en jongeren met een vraag, een verhaal, een probleem.

